

FUCUS

Noviembre 2012

Descripción

Es un género de algas pardas pertenecientes a la clase Phaeophyceae que se encuentra en las costas de los mares Báltico, del Norte y en los Océanos Atlántico y Pacífico



Fueron descubiertas en 1812. Existen tres especies F. Serratus, F.Spiralis y F. Vesiculosum (foto), ésta última es la empleada en Medicina humana. Mide entre 30 y 90 cm. y presenta vesículas en sus hojas.

Seguridad y Efectos Adversos

Por ser fuente significativa de yodo está contraindicado en personas con hipertiroidismo y su uso en pacientes hipotiroideos debe estar controlado por un médico. Se han reportado diarrea y malestar intestinal.

Beneficios Postulados y Grados de Evidencia

Condición	Fuerza de la Evidencia	Observaciones
Sobrepeso	Insuficiente	Pocos estudios inconsistentes
Laxante	Insuficiente	Sin estudios
Antitrombótico	Insuficiente	Sin estudios
Anticelulítico	Insuficiente	Sin estudios

Acción terapéutica:

Debido a su alto contenido en yodo fue utilizada desde su descubrimiento para el tratamiento del hipotiroidismo, aunque en la actualidad no está indicada ya que no posee la seguridad de otros medicamentos para ésta patología.

Se la emplea como complemento en recetas magistrales para combatir el sobrepeso y la obesidad. Su acción estaría mediada por el aumento de la función de la glándula tiroides.

Fuera de lo que es su función específica como nutracéutico, también existe una aplicación específica en la dermatología, donde se la utiliza para combatir la celulitis y disminuir el espesor de la piel. Esto lo produciría aplicada en forma tópica al 1% y se debería a la contracción de geles de colágeno.

Contraindicaciones

Hipertiroidismo, alergia al yodo, tumores de tiroides, obstrucción intestinal.

Bibliografía

1. Al-Bader T, Byrne A, Gillbro J, Mitarotonda A, Metois A, Vial F, Rawlings AV, Laloef A. Effect of cosmetic ingredients as anticellulite agents: synergistic action of actives with in vitro and in vivo efficacy. *J Cosmet Dermatol.* 2012 Mar;11(1):17-26.
2. Fujimura T, Tsukahara K, Moriwaki S, Kitahara T, Takema Y. Effects of natural product extracts on contraction and mechanical properties of fibroblast populated collagen gel. *Biol Pharm Bull.* 2000 Mar;23(3):291-7.
3. Fujimura T, Tsukahara K, Moriwaki S, Kitahara T, Sano T, Takema Y. Treatment of human skin with an extract of *Fucus vesiculosus* changes its thickness and mechanical properties. *J Cosmet Sci.* 2002 Jan-Feb;53(1):1-9.
4. Schamroth CL. The perils of pharmacological treatment for obesity: a case of sibutramine-associated cardiomyopathy and malignant arrhythmias. *Cardiovasc J Afr.* 2012 Mar 12;23(2):
5. Balázs A. Role of phytotherapy in the prevention and treatment of obesity. *Orv Hetil.* 2010 May 9;151(19):763-73..
6. Agarwal SC, Crook JR, Pepper CB. Herbal remedies-how safe are they? A case report of polymorphic ventricular tachycardia/ventricular fibrillation induced by herbal medication used for obesity. *Int J Cardiol.* 2006 Jan 13;106(2):260-1.
7. Moro CO, Basile G. Obesity and medicinal plants. *Fitoterapia.* 2000 Aug;71 Suppl 1:S73-82..
8. Monego ET, Peixoto Mdo R, Jardim PC, Sousa AL, Braga VL, Moura MF. Different therapies in the treatment of obesity in hypertensive patients]. *Arq Bras Cardiol.* 1996 Jun;66(6):343-7.

9. Arbaizar B, Llorca J. Fucus vesiculosus induced hyperthyroidism in a patient undergoing concomitant treatment with lithium. *Actas Esp Psiquiatr.* 2011 Nov-Dec;39(6):401-3.
10. Drozd NN, Miftakhova NT, Savchik Elu, Kalinina TB, Makarov VA, Imbs TI, Zviagintseva TN, Kuznetsova TA, Besednova NN. Antithrombotic and hemorrhagic activities of fucoidan isolated from *Fucus evanescens* brown algae. *Eksp Klin Farmakol.* 2011;74(5):26-30.
11. Lapikova ES, Drozd NN, Tolstenkov AS, Makarov VA, Zvyagintseva TN, Shevchenko NM, Bakunina IU, Besednova NN, Kuznetsova TA. Inhibition of thrombin and factorXa by *Fucus evanescens* fucoidan and its modified analogs. *Bull Exp Biol Med.* 2008 Sep;146(3):328-33.
12. Dürig J, Bruhn T, Zurborn KH, Gutensohn K, Bruhn HD, Béress L. Anticoagulant fucoidan fractions from *Fucus vesiculosus* induce platelet activation in vitro. *Thromb Res.* 1997 Mar 15;85(6):479-91.