

“III Curso de Capacitación en Diabetes tipo 2 y Factores de Riesgo Cardiovascular”

Directoras: Dra. Eva López González y Prof. Dra. Alicia B García

Coordinadoras: Dras. Silvana Milrad, Angela Luongo, Maria Lidia Ruiz, Solange Houssay y Maria Cristina Varela

Modalidad B-learning (presencial y virtual).

Objetivo: Capacitar a profesionales médicos en los conocimientos fisiopatológicos y terapéuticos aplicables al manejo de Factores de Riesgo Cardiovascular y Diabetes tipo 2. Otorgarles herramientas prácticas para optimizar el manejo de las numerosas alternativas educativas y farmacológicas disponibles y maximizar la adherencia terapéutica.

Destinatarios: Médicos de Atención Primaria, especialistas en Clínica Médica, Medicina Familiar, Medicina General, Geriátrica u otras especialidades a cargo de la atención de estos pacientes y Licenciadas en nutrición.

Carga Horaria: 105 hs con Evaluación Final.

Curso Presencial, cada 15 días viernes (de 13.30 a 19.30 hs) dos veces por mes, desde 4 de Agosto a Noviembre de 2017.

Con opción de realizar un módulo presencial y on- line (Carga Horaria: 15 hs)

Fundamentos

A nivel mundial hay más de 415 millones de personas con diabetes. Para el año 2040 esta cifra habrá aumentado hasta alcanzar los 642 millones. Se calcula que un 50% de los casos están sin diagnosticar. En nuestro país, según los resultados de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo, se observó entre 2005 y 2013 un incremento significativo en la prevalencia de diabetes: de 8.4% a 9.8%, como consecuencia de un aumento del sedentarismo y la obesidad. La Diabetes Mellitus es una de las enfermedades crónicas más frecuentes a nivel mundial. Es la cuarta causa de muerte en la mayoría de los países de ingresos económicos medios o elevados y está adquiriendo dimensiones epidémicas. A nivel mundial se calcula que en el año 2015 se produjeron 5 millones de muertes por diabetes.

Seguir una dieta saludable, hacer actividad física regular, mantener un peso corporal normal y evitar el consumo de tabaco puede prevenir la diabetes tipo 2 o retrasar su aparición.

En los países desarrollados la adherencia al tratamiento a largo plazo, en la población general, es de alrededor del 50% y menor en los países en desarrollo. Mejorar la adherencia terapéutica está ligado a la toma de conciencia de la población y es un desafío para los profesionales de la salud y su capacidad de educar en forma individual y/o grupal a sus pacientes. Esto permitirá reducir la morbimortalidad, los costos y mejorar la calidad de vida en esta población.

En este sentido, capacitar a los médicos con herramientas para su diagnóstico y tratamiento es fundamental. Para ello es necesario, además de actualizar los conocimientos científico-técnicos recibidos en la formación médica inicial, incorporar habilidades educativas, motivacionales y facilitadores del cambio.

“III Curso de Capacitación en Diabetes tipo 2 y Factores de Riesgo Cardiovascular”

PROGRAMA DESARROLLADO

Viernes 4 de agosto 2017

13.30 a 14.30 hs: Apertura y presentación.

Dras. Eva López González y Silvana Milrad

14.30 a 16.00hs: Epidemiología de FRCV y Diabetes

Dra. Eva López González

16:00 a 16:15: colación

16:15 a 17hs: Prevención de DM2 y FRCV. Dra. Eva López González

17 a 18.30 hs: Fisiopatología, clasificación y diagnóstico de DM2.

Dra Silvana Milrad

18.30 a 19.30 hs Modelo de ECNT e historia clínica Taller: Herramientas clínicas

Prof Alicia Garcia

Viernes 18 de agosto 2017

13.30 a 15hs: Entrevista motivacional. Adherencia Dra. Maria Lidia Ruiz

15 a 16.00hs: Taller con rol play de entrevista motivacional. Dra. Maria Lidia Ruiz

16:00 a 16:30 hs: Colación

16:30 a 18hs La Microbiota su impacto en los Factores de riesgo cardiovascular

18 a 19.30 hs: Metas y tratamiento de DM2. Pautas de seguimiento Prof. Alicia B García

Viernes 1 de setiembre 2017

13.30 a 15hs: La alimentación como herramienta terapéutica. Dra. Angela Luongo

15 a 16.15hs: Estrategias en el manejo alimentario. Selección de alimentos \ métodos de cocción\ Lectura de etiquetas\ Método del Plato. Lic

16:15 a 16:30 hs: Colación

16:30 a 18hs: Fisiopatología de las alteraciones metabólicas en Diabetes y factores de RCV. Dra. Solange Houssay

18 a 19:30 hs. Estrategias para estimular y prescribir la Actividad Física. Dra. Eva López González

Viernes 15 de setiembre 2017

13.30 a 15hs: Tratamiento farmacológico de DM2. Prof. Alicia B García

15 a 16.15hs: Nuevos fármacos su utilidad e indicaciones Dra Solange Houssay

16:15 a 16:30 hs: Colación

16:30 a 18hs: Hipoglucemia e hiperglucemia: su impacto en el Riesgo cardiovascular. Dra Silvana Milrad

18 a 19:30 hs: Diagnostico y Metas en HA Dra. Eva López González

Viernes 29 de setiembre 2017

13.30 a 15hs: Insulinoterapia. Parte I. Dra. Maria Lidia Ruiz

15 a 16.15hs: Taller insulinas. Parte II. Dra. Maria Lidia Ruiz

16:15 a 16:30 hs: Colación

16:30 a 17.30 hs: Porqué y para qué el monitoreo glucémico. Taller

Dra Silvana Milrad

17.30 a 19:30 hs: Educación terapéutica herramientas para la práctica. Taller

Dra. Zulema Stolarza

Viernes 27 de octubre 2017

13.30 a 15hs: Fisiopatología y tratamiento de las Dislipoproteinemias.

Dra. Solange Houssay

15 a 16.15hs: Complicaciones microangiopáticas en DM2. (Retina, nefro, neuropatía) Dras. Solange Houssay y Maria Cristina Varela

16:15 a 16:30 hs: colación

16:30 a 18hs: Prevención y evaluación del Pie Diabético. Dra. Maria Cristina Varela

18 a 19:30 hs: Tratamiento del Pie Diabético. Dra. Maria Cristina Varela

Viernes 3 de noviembre 2017

13.30 a 15hs: Tratamiento de la Hipertensión Arterial. Dra Silvana Milrad

15 a 16.15hs: Fisiopatología de la Obesidad y el impacto en el Riesgo

Cardiovascular y Cerebral Dra. Mónica Katz

16:15 a 16:30 hs: colación

16:30 a 18hs: Metas terapéuticas y seguimiento en DM \HA y Displ. en adulto mayor . Dra. Eva López González

18 a 19:30 hs: Herramientas para la pesquisa y valoración del riesgo CV. Taller con caso clínico ECV. Prof. Alicia B García

Viernes 17 de noviembre 2017

13.30 a 15hs: Deterioro cognitivo y depresión en DM2. . Dra. Eva López González

15 a 16.15hs: ECNT un desafío para el sistema de salud. Prof. Alicia B García

16:15 a 16:30 hs: colación

16:30 a 18hs: Evaluación

18 a 19:30 hs: Devolución y cierre del curso: equipo docente

Actividad on line con aporte de bibliografía, foro de casos clínicos, temas debate y consultoría.