

**PROGRAMA DESARROLLADO**

**Día Sábado 8 de Abril**

- Apertura del curso.
- Pautas sobre monografía

**MÓDULO I**

**9:30 a 13:00 hs.**

- Introducción. Generalidades. Definiciones
- Hidratos de Carbono y Fibra: Introducción. Fuentes alimentarias. Digestión y absorción. Metabolismo.
- Grasas: Clasificación. Fuentes alimentarias. Modificación de las grasas por el aparato digestivo. Digestión y absorción. Metabolismo. Funciones.
- Vitaminas liposolubles. Fuentes alimentarias. Metabolismo. Funciones. Riesgo de toxicidad. Casos clínicos.

**Día Sábado 22 de Abril**

- Proteínas: Clasificación. Fuentes alimentarias. Funciones. Síntesis de proteínas. Digestión y absorción. Necesidades de proteínas. Proteínas en los alimentos. Valor de las proteínas vegetales.
- Interacciones metabólicas.
- Vitaminas hidrosolubles. Fuentes alimentarias. Metabolismo. Funciones. Riesgo de toxicidad. Casos clínicos.
- Deficiencias marginales. Prevención y tratamiento de las deficiencias. Fortificación de alimentos. Suplementación.

**Día Sábado 6 de Mayo**

- Minerales y oligoelementos: Generalidades. Fuentes alimentarias. Funciones Su relación con diferentes patologías. Carencias: situaciones especiales.
- Fitoquímicos y Alimentos funcionales. Definiciones. Funciones.
- Pre y pro bióticos. Definiciones. Funciones. Recomendaciones.

**Día Sábado 20 de mayo**

- Cereales y legumbres. Composición nutricional. Recomendaciones
- Frutas y verduras. Clasificación. Importancia nutricional
- Lácteos y derivados: Composición. Recomendaciones
- Carnes: Composición. Clasificación. Recomendaciones

**Día Sábado 3 de Junio**

- Grasas y aceites: Clasificación. Recomendaciones
- Alcohol, azúcares, edulcorantes: Concepto. Recomendaciones.
- Vegetarianismo. Definición de vegetarianismo. Variantes y Categorizaciones de vegetarianismo Implicaciones de las Dietas Vegetarianas en la Salud. Beneficios y precauciones.

**Día Sábado 24 de Junio**

- Evaluación nutricional: Concepto. Composición corporal. Historia nutricional. Antropometría. Parámetros bioquímicos. Anamnesis alimentaria.
- Desnutrición hospitalaria. Valoración global subjetiva. Sarcopenia
- Lo esencial de alimentación enteral y parenteral

### **Día Sábado 15 de Julio**

- Nutrición y Actividad Física. Modificaciones metabólicas producidas por el ejercicio. Distintas formas de actividad física: sus indicaciones.
- Nutrición durante la niñez y adolescencia. Crecimiento y desarrollo. Características nutricionales en cada etapa y su relación con factores psicológicos, culturales y sociales. Recomendaciones nutricionales.
- Nutrición durante el embarazo y lactancia: Adaptaciones metabólicas. Modificación de los requerimientos nutricionales en función de los cambios fisiológicos. Lactancia materna y artificial. Ablactación.
- Nutrición en el geronte. Adaptaciones fisiológicas y su relación con los tiempos de la nutrición. Recomendaciones nutricionales y su relación con factores psicológicos, sociales y culturales.

### **Día Sábado 12 de Agosto**

#### **Taller integrador Modulo I**

#### **MODULO II**

- Repercusión nutricional de la patología bucal.
- Enfermedades esófago-gastroduodenales. Apoyo nutricional en patología clínica.
- Insuficiencia intestinal. Fístulas. Apoyo nutricional
- Intestino grueso: Apoyo nutricional en patología clínica y quirúrgica
- Vías biliares y páncreas. Apoyo nutricional en patología aguda y crónica

### **Día Sábado 26 de Agosto**

- Enfermedad celíaca como paradigma en el síndrome de malabsorción.
- Casos clínicos de Gastro y Soporte nutricional.
- Apoyo nutricional en hepatopatías. Esteatohepatitis no alcohólica

### **Día Sábado 9 de Septiembre**

#### **Taller integrador módulo II**

#### **MODULO III**

- Lipoproteínas. Tipos. Metabolismo. Su influencia en el proceso de aterogénesis. Fisiopatología.
- Evaluación de los trastornos lipídicos. Tratamiento farmacológico de las dislipemias
- Síndrome plurimetabólico. Definición. Fisiopatología. Pautas generales de tratamiento
- Enfoque dietoterápico de los trastornos lipídicos y afecciones cardiovasculares (hipertensión arterial e insuficiencia cardíaca) y nutrición.

### **Día Sábado 23 de Septiembre**

- Neuroregulación del apetito y la saciedad.
- Obesidad en la edad adulta. Definición. Clasificación. Presentación clínica. Enfermedades asociadas.
- Tratamiento farmacológico de la obesidad.
- Cirugía bariátrica. Indicaciones y seguimiento clínico.
- Dietoterapia de la obesidad.

### **Día Sábado 7 de Octubre**

- Diabetes: Definición. Etiopatogenia. Clasificación y diagnóstico. Formas clínicas. Objetivos del tratamiento en el paciente diabético
- Insulinoterapia: Clasificación de insulinas. Vías de administración. Análogos. Indicaciones. Insulinoterapia convencional e intensificada. Inconvenientes.
- Fisiopatología de las complicaciones tardías de la diabetes. Macro y microangiopatía. Neuropatía diabética y pie diabético

**Día Sábado 28 de Octubre**

- Tratamiento farmacológico de la diabetes. Hipoglucemiantes orales. Antihiperoglucemiantes. Insulinosensibilizantes. Reguladores de la glucemia postprandial. Indicaciones. Contraindicaciones.
- Educación Diabetológica. Automonitoreo. Control periódico. Seguimiento.
- Dietoterapia de la diabetes. Gralidades.
- Conteo de HC
- Índice glucémico

**Día Sábado 11 de noviembre**

**Taller integrador módulo III**

**MODULO IV**

- Interacciones de fármaco y nutrientes.
- Abordaje nutricional del paciente con cáncer. Nutrición y cáncer
- Obesidad infantil.

**Día Sábado 2 de Diciembre**

- Trastornos de la conducta alimentaria. Definición. Clasificación. Criterios diagnósticos. Aspectos clínicos y sus complicaciones.
- Abordaje terapéutico nutricional.
- Prevención de los trastornos de la conducta alimentaria
- Nutrición en el paciente con insuficiencia respiratoria.
- Nutrición en patología renal crónica. Abordaje nutricional del paciente con hemodiálisis.

**Día Sábado 16 de diciembre**

**ENTREGA DE MONOGRAFÍAS**

**EXAMEN FINAL**

---