

SE REALIZÓ EN MAR DEL PLATA EL XX CONGRESO ARGENTINO DE NUTRICIÓN

Mar del Plata, noviembre 2015. - Con el lema de “Las Ciencias de la Nutrición, camino para un mundo sustentable”, se realizó entre los días 25 y 27 de Noviembre el XX Congreso Argentino de Nutrición organizado por la Sociedad Argentina de Nutrición en la ciudad costera de Mar del Plata.

El programa fue dividido en cuatro ejes temáticos: seguridad y sustentabilidad nutricional, investigación y educación en las ciencias de la nutrición, la nutrición clínica como espacio de prevención y tratamiento y hacia alimentos seguros, saludables y sustentables.

Asistieron más de 2.500 profesionales de la Nutrición entre médicos nutricionistas, licenciados en Nutrición, en Psicología, Ingenieros y Técnicos en Alimentos, Bioquímicos, Odontólogos y otros profesionales pertenecientes a ciencias afines.

Entre los invitados extranjeros se destacaron las exposiciones de la Dra. Ascensión Marcos de España quién participó del Simposio de Inmunonutrición, el Dr. Winston Craig de Australia quién es una de las figuras más relevantes a nivel mundial con relación a la alimentación vegetariana y que puso especial énfasis en la necesidad de que los veganos incorporen suplementos de vitamina B 12 para suplir las carencias que trae la falta de consumo de alimentos de origen animal, los Dres. Paulo Giorelli y Durval Ribas Filho de Brasil, quienes disertaron sobre la importancia de la farmacoterapia para el tratamiento de la obesidad y el Dr. Ricardo Uauy de Chile quién postuló la necesidad de que los Nutricionistas tengan una mayor formación con relación a la ingesta de proteínas.

Otros temas desarrollados fueron: diabetes, dislipidemias, hidratación, edulcorantes, metodología de la investigación, actividad física, obesidad, cirugía bariátrica, trastornos de la conducta alimentaria, nutrición en los primeros 1.000 días, desnutrición, malnutrición y muchos otros que hacen a la problemática nutricional de la población.

Este Congreso precede al XXI Congreso Internacional de Ciencias de la Nutrición que se desarrollará en el año 2017 en la Ciudad de Buenos Aires siendo la primera vez que una actividad de tan alta importancia mundial se desarrollará en Argentina y para la cual se espera una concurrencia de más de 5.000 Congresistas de todos los países.