

Curso on line de DIABETES EN EL ADULTO MAYOR

Autoridades

Director: Gustavo Díaz Subdirector: Fabio Lombardo Tesorero: Rodriguez Haydee Beatriz Secretario: Poggio Lucía Fiorella
--

Duración

3 meses

PROGRAMA DEL CURSO

1. Fundamentación:

<p>En Argentina y en el mundo el grupo etario conformado por los adulto mayores ha presentado en los últimos 20 años un crecimiento significativo constituyendo en la grandes ciudades hasta un 15% de la población, esta tendencia persistirá en los próximos años. Se caracteriza por su heterogeneidad y pluripatología, donde la diabetes mellitus tipo 2 tiene un 20 a 25% de prevalencia y constituye la mayoría de las personas con diabetes en la sociedad. Debido a esto, su abordaje necesita una preparación adecuada, que nos siempre ha sido tenida en cuenta en la formación académica, además por complejidad, debe actualizarse permanentemente. Así este curso está destinado a integrantes del equipo de salud (médicos, bioquímicos, nutricionistas, psicólogos). Se orienta al conocimiento del adulto mayor, las causas que llevan al desarrollo de diabetes, a su prevención e intervención eficaz y oportuna, buscando evitar complicaciones mayores, mediante un diagnóstico oportuno, una terapia eficaz basada en la aplicación de normas y conocimientos establecidos, la educación del paciente y su familia</p>
--

Objetivos del curso:

<p><u>Objetivo General:</u> Profundizar la formación de los alumnos en prevención, diagnóstico y tratamiento de la diabetes mellitus en el adulto mayor. Capacitar en el tratamiento de un grupo etario cada día más frecuente y con características propias.</p>

<p>Durante el curso, los docentes abarcarán temas que van desde la fisiopatología, semiología del adulto mayor, características peculiares de su clínica y manejo. Se profundizará la enseñanza de las medidas a tomar en los diferentes niveles</p>
--

de Atención (Primaria, Secundaria y Terciaria). El alumno tendrá también la oportunidad de adquirir conocimientos y habilidades para realizar prevención, diagnóstico precoz de anomalías, intervención adecuada, seguimiento y tratamiento de las mismas.

Objetivos específicos:

Objetivos del aprendizaje:

Al finalizar el curso serán competentes para:

-- Conocer y valorar la importancia del trabajo en equipo en relación a esta etapa de la vida.

– Realizar diagnóstico precoz de la aparición de diabetes y sus complicaciones cardiometabólicas, neurológicas, renales, de los órganos de los sentidos y cómo estas afectan su estado funcional y por consiguiente su independencia, y establecer cuáles serán las medidas terapéuticas a tomar para evitar la aparición de lesiones (prevención primaria, secundaria y terciaria).

– Identificar las bases fisiopatológicas de las complicaciones del adulto mayor.

– Realizar la interpretación clínica y la solicitud de estudios complementarios para el diagnóstico, seguimiento y tratamiento de los problemas asociados a la diabetes del adulto mayor.

– Conocer los diferentes avances tecnológicos en el diagnóstico y el tratamiento que implican una mejor calidad de atención y derivación oportuna, evitando así la pérdida de la capacidad funcional y de la independencia.

- Manejar la bibliografía pertinente

.....

MÓDULO 1

Coordinador: Gustavo Tomás Díaz.

Docentes: Gustavo Tomás Díaz, Haydee Beatriz Rodriguez, Mariana Molina, Lucía F Poggio.

1.- Presentación del Curso: Epidemiología. Envejecimiento. Fragilidad. Los Síndromes geriátricos. GUSTAVO DÍAZ

2.- Comorbilidades del adulto mayor. Evaluación geriátrica integral. BEATRIZ RODRIGUEZ

3.- Diabetes en el adulto mayor: Fisiopatología. Presentación clínica. Evaluación. LUCÍA POGGIO

MÓDULO 2

Coordinador: Fabio Lombardo.

Docentes: Fabio Lombardo, Héctor Cutuli, Isabel Cavani, Mónica Gonzalez.

4.-La enfermedad renal en la tercera edad. Nefropatía diabética y otras etiologías. FABIO LOMBARDO

5.-El tratamiento de la hipertensión arterial: qué dicen las guías y consensos para el AM con DM.-El tratamiento de la dislipidemia. Obesidad. ISABEL CAVANI.

6.-Deterioro cognitivo, depresión y diabetes. HECTOR CUTULI

7.-Evaluación del estado nutricional en el Adulto Mayor con diabetes y Plan nutricional. Objetivos. Prescripción. Variables que condicionan su indicación y cumplimiento en el Adulto Mayor con DM2. MÓNICA GONZALEZ.

MÓDULO 3

Coordinadora: Ana Lía Cagide.

Docentes: Ana Lía Cagide, Paola Finocchietto, Mario Pisarenco, Teresa Cavani.

8.- OBJETIVOS METABÓLICOS. ANA LIA CAGIDE.

9.-Actividad física en el AM con DM y educación diabetológicas. Alcances y limitaciones. GUSTAVO DIAZ

10.-Tratamiento Farmacológico oral:

a: Metformina: Utilidad y precauciones en el Adulto Mayor con Diabetes.Sulfonilureas.
MARIO PISARENCO. (SOLO TEXTO: PUEDE SER WORD O PWP)

b: Inhibidores de DPP4 , análogos de GLP1. TERESA CAVANI.

d- SLGT1: la selección más adecuada en el Adulto Mayor con DM. ANA LIA CAGIDE

11.- Tratamiento Farmacológico 4: Principios generales de la insulino terapia en el Adulto Mayor con Diabetes. Implementación. Titulación de la dosis. Normas de seguridad. La Insulino terapia convencional e intensificada en el Adulto Mayor ambulatorio e internado. Qué dicen las Guías. La problemática del paciente diabético institucionalizado.
PAOLA FINOCCHIETTO (UNA CLASE ORAL + UNA CLASE ESCRITA: PUEDE SER WORD O PWP)

C. EVALUACIÓN

Se realizará mediante la evaluación de la participación en los foros de casos clínicos de cada módulo y un examen de tipo elección múltiple al finalizar los 3 módulos.