

## **Primer Congreso SAN de Obesidad para vos! Actividad Gratuita on line dirigida a la comunidad**

**Organizado por los Grupos de Trabajo "Obesidad" y "Cirugía Bariátrica"**

**Fecha: 1º al 4 de marzo de 2021**

**Horario: 19:00 - 20:30 hs.**

**El evento se llevará a cabo en forma virtual a través de la plataforma Zoom**

### **Programa:**

#### **Lunes 1º de marzo**

19:00 hs. Bienvenida: a cargo de la Dra Miriam Tonietti - Presidente SAN, la Dra Monica Katz - Ex Presidente SAN y la Dra. Marianela Aguirre Ackermann - Coordinadora del Grupo "Obesidad" SAN

19:05 hs.: ¿Qué es obesidad? ¿Tengo obesidad? - Dra. María Virginia Busnelli

19:15 hs.: Obesidad: ¡no es tu culpa! Dra. Ana María Cappelletti

19:30 hs.: ¿Son todas las obesidades iguales? Dra. María Inés Cóccaro

20.00 hs. Pausa activa con el Prof. Martín Giacchetta (España)

20:05 hs.: La obesidad más allá del peso. Dr. Marcos Mayer

20:15 hs.: Chicos y adolescentes con obesidad: ¿Qué podemos hacer los papás? Dra. Irina Kovalskys

20:30 hs.: Hasta mañana! con Mindfulness. Lic. Sandra Allegretti

#### **Martes 2 de marzo**

19.00 hs.: Motivación: ¿Dónde la consigo? Dr. Emilio Hidalgo

19:15 hs.: Barreras: ¿Cómo cambiar y no morir en el intento? Dra. Mónica Katz

19:30 hs.: Estilo de vida saludable: ¿misión imposible? Dr. Alberto Cormillot

20.00 hs. Pausa activa con el Klgo. Sergio Verón

20:05 hs.: Tratamiento: ¿es sólo "comé menos y movete más"? Dra. Marianela Aguirre Ackermann

20:15 hs.: Tu salud se cuida con matrícula. Lic. Romina Pereiro

20:30 hs.: Hasta mañana! con Mindfulness. Dr. Emilio Hidalgo

**Miércoles 3 de marzo**

- 19 hs.: Quiero bajar de peso: ¿Qué como? Lic. Carolina Pentreath  
19:15 hs.: Actividad física: ¿cómo doy el primer paso? Dr. Martin Giannini  
19:30 Estoy obeso...¿Y qué? Dr. Alberto Cormillot  
20.00 hs. Pausa activa. Baile! - danzaterapia- Lic. María Teresa Panzitta  
20:05 hs.: ¿Cómo reconocer una dieta mágica? Dra. Mónica Katz  
20:15 hs.: Éxito en el tratamiento de la obesidad. Dra. María Elena Torresani  
20:30 hs. Hasta mañana! con Mindfulness. Lic. Eugenia Posetto

**Jueves 4 de marzo**

- 19.00 hs.: Medicamentos para la obesidad: ¿con qué contamos hoy? Dra. Fabiana Stolman  
19:15 hs. ¿Soy candidato para la cirugía bariátrica? Dra. Lilia Cafaro  
19:30 hs.: El secreto del mantenimiento. Dr. Martín Viñuales  
20.00 hs. Pausa activa con el Prof. Braian Ilan Fink  
20:05 hs.: Obesidad: un asunto de familia. Lic. Alberto Arribas  
20:15 hs.: Conclusiones. Cierre. Dra. Eva López González y Grupo Trabajo "Obesidad" SAN