

“Actualización en Trastornos Alimentarios, una mirada integradora y nuevos abordajes terapéuticos.”

Curso Virtual SAN 2021

Directora: Dra. Ana María Bonsignore
Secretaria Académica: Lic. Marilina Borrás

Destinado a:

- Médicos: clínicos, nutricionistas, pediatras, de familia, etc
- Licenciados en Nutrición
- Psicólogos, Psiquiatras
- Acompañantes Terapéuticos
- Odontólogos

Fundamentación:

Creemos conveniente abordar el tema de los Trastornos Alimentarios, debido al aumento de casos y gravedad creciente que observamos en la actualidad, el corrimiento hacia otras formas de alimentación anómalas y carenciadas y la extensión de la franja etaria hacia menor / mayor edad de presentación.

Actualizar los temas, aumentar la precisión en los diagnósticos y poder adecuar el mejor tratamiento, haciendo especial hincapié en la necesidad de la presencia de un equipo interdisciplinario como imprescindible para tratarlos, debido a la complejidad que presentan.

Objetivos:

- A) Ampliar conocimientos sobre las patologías mencionadas
- B) Actualizar la temática especificada cada día
- C) Transmitir los conocimientos básicos para poder reconocer y abordar estas patologías
- D) Adecuar los tratamientos en cada caso particular

Modalidad interdisciplinaria

Tipo de curso y totalidad de horas: Modalidad Virtual con evaluación final, 60 hs.

Cupo limitado: Con inscripción previa. Deberá completar el formulario adjunto y enviar el curriculum vitae

Modalidad horaria:

- Actividades sincrónicas: Martes de 20:00 hs a 21:00 hs
- Clases asincrónicas en aula virtual, foros de consulta y casos clínicos
- El curso se iniciará el 6 de julio de 2021 y finalizará el 16 de noviembre de 2021

Módulos

1. Generalidades
2. TA en la infancia
3. Laboratorio, alteraciones clínicas y psicopatológicas
4. Tratamiento
5. Secuelas clínicas, nutricionales y psicopatológicas
6. Prevención

Temario:

MÓDULO 1: GENERALIDADES

Fecha: Martes 6 de julio – 20:00 hs. a 21:00 hs.

Dra. Ana María Bonsignore

Dra. Clara Canan

Dra. Ana María Armatta

- 1) Palabras de bienvenida
Presentación del curso
Breve historia de los TA
- 2) Definiciones de los TA según DSM V y CIE 11.
- 3) Factores predisponentes, precipitantes o desencadenantes y factores perpetuantes.

Fecha: Martes 13 de julio – 20:00 hs. a 21:00 hs.

Dra. Ana María Armatta

Dra. Clara Canan

- 1) Características clínicas físicas de anorexia, bulimia y patología por atracones.
- 2) Formas de presentación. Diferencias de género.
- 3) Presentación de casos.

Fecha: Martes 20 de julio – 20:00 hs. a 21:00 hs.

Dra. María Ester Strada

Dra. Guillermina Rutzstein

- 1) Características psicológicas de anorexia, bulimia y patología por atracones
- 2) Otras formas de presentación
- 3) Material interactivo

Fecha: Martes 27 de julio – 20:00 hs. a 21:00 hs.

Dra. María Ester Strada

Dra. Ana María Armatta

Dra. Clara Canan

- 1) Personalidad de base. Ubicación psicopatológica. Imagen corporal.
- 2) Regulación neurobiológica de la conducta alimentaria.
- 3) Interactivo de preguntas y respuestas

Fecha: Martes 3 de agosto – 20:00 hs. a 21:00 hs.

Lic. Nancy Calcagno Francione
Lic. Kathia Bajarof
Dra. Ana María Bonsignore

- 1) Detección de TCA en la consulta nutricional
- 2) Conducta dietante. Alimentación vegetariana y vegana. Diagnóstico diferencial.
- 3) Sobrediagnóstico y subidiagnóstico.

Fecha: Martes 10 de agosto – 20:00 hs. a 21:00 hs.

Lic. Paula Salaberry
Dra. Guillermina Rutzstein

- 1) Evaluación nutricional. Recordatorio de 24 hs. Historia alimentaria. Registro alimentario. Antropometría. Redes Sociales.
- 2) Instrumentos de evaluación de diagnóstico psicológico de los TA.
- 3) Interactivo de preguntas y respuestas.

Fecha: Martes 17 de agosto – 20:00 hs. a 21:00 hs.

Dra. María Ester Strada
Dra. Clara Canan

- 1) Diagnósticos diferenciales clínicos nutricionales
- 2) Diagnósticos diferenciales psicopatológicos
- 3) Taller

MÓDULO 2: TA EN LA INFANCIA

Fecha: Martes 24 de agosto – 20:00 hs. a 21:00 hs.

Dra. Ana María Bonsignore
Dra. María Ester Strada

- 1) Desarrollo psicológico infante-juvenil. Diada madre-hijo. Función.
- 2) Anorexia nerviosa en niños y prepúberes. Bulimia nerviosa en la infancia.
- 3) TERIA. Disfagia infantil.

Fecha: Martes 31 de agosto – 20:00 hs. a 21:00 hs.

Dra. Ana María Armatta
Dra. Clara Canan

- 1) Comorbilidades: Diabetes, Hipotiroidismo, Enfermedad Inflamatoria Crónica, Enfermedad Celíaca, Alergias alimentarias.
- 2) Alimentación, familia e infancia
- 3) Interactivo, preguntas y respuestas

MÓDULO 3: LABORATORIO, ALTERACIONES CLÍNICAS Y PSICOPATOLÓGICAS

Fecha: Martes 7 de septiembre – 20:00 hs. a 21:00 hs.

**Dra. Ana María Armatta
Dra. Clara Canan**

- 1) Análisis complementarios: laboratorio e imágenes.
- 2) Alteraciones metabólicas y del medio interno; deshidratación, sobrehidratación: su interpretación.
- 3) Taller casos clínicos.

Fecha: Martes 14 de septiembre – 20:00 hs. a 21:00 hs.

**Dra. Ana María Armatta
Dra. Clara Canan
Dra. Ana María Bonsignore**

- 1) Alteraciones neuroendocrinas: neurotransmisores
Eje hipotálamo-hipofiso-gonadal
 - tiroideo
 - suprarrenal
 - hormona de crecimiento
- 2) Alteraciones gastrointestinales
- 3) Interactivo

Fecha: Martes 21 de septiembre – 20:00 hs. a 21:00 hs.

**Dra. Ana María Armatta
Dra. Clara Canan
Odontóloga María Shirley García de Valente**

- 1) Alteraciones cardiovasculares.
Alteraciones ginecológicas: amenorrea primaria y secundaria. Alteraciones musculoesqueléticas: bajo pico de masa ósea. Sarcopenia. Osteopenia y osteoporosis. Complicaciones del crecimiento y desarrollo.
Alteraciones de piel y faneras.
Alteraciones inmunohematológicas.
- 2) Alteraciones bucales: Erosión dental y sus consecuencias, sensibilidad dentinaria, úlceras mucosas, gingivitis y movimientos dentarios.
- 3) Taller

Fecha: Martes 28 de septiembre – 20:00 hs. a 21:00 hs.

Dra. María Ester Strada
Dra. Ana María Armatta
Lic. Paula Salaberry

- 1) Trastornos del sueño, su implicancia. Tipos de insomnio
- 2) Redes Sociales y medios de comunicación, beneficios y riesgos.
- 3) Interactivo

MÓDULO 4: TRATAMIENTO

Fecha: Martes 5 de octubre - 20 hs. a 21:00 hs.

Dra. Ana María Armatta
Dra. Clara Canan
Dra. María Ester Strada

- 1) Tratamiento: Equipo interdisciplinario: formación del equipo. Funciones y roles. Ventajas y dificultades.
- 2) Tratamiento Clínico:
Ambulatorio, Hospital de día, internación domiciliaria
Internación clínica sus indicaciones.
Criterios de internación y externación.
Urgencias y Emergencias en TA.
- 3) Interactivo

Fecha: Martes 12 de octubre - 20:00 hs. a 21:00 hs.

Lic. Paula Salaberry
Lic. Kathia Barajoff

- 1) Tratamiento nutricional: de AN, BN y Trastorno por atracones.
- 2) Uso de diferentes herramientas para el tratamiento nutricional: entrevista motivacional, terapia cognitivo conductual, Mindfulness.
- 3) Interactivo.

Fecha: Martes 19 de octubre – 20:00 hs. a 21:00 hs.

Dra. María Ester Strada
Dra. Guillermina Rutzstein

- 1) Tratamiento psicopatológico: psicoterapia individual, psicoterapia familiar. Orientación parental, orientación familiar. Enfoque parental, enfoque integral.
- 2) Tratamiento psicofarmacológico. Elecciones psicofarmacológicas, indicaciones y contraindicaciones.
- 3) Interactivo.

MÓDULO 5: SECUELAS CLÍNICAS, NUTRICIONALES Y PSICOPATOLÓGICAS

Fecha: Martes 26 de octubre – 20:00 hs. a 21:00 hs.

Lic. Nancy Calcagno Francione
Lic. Kathia Bajaroff

- 1) ¿Cuándo se cura un TA?, Realmente hay curación?, ¿Cuando se habla de recuperación? Criterios de curación y remisión: DSM V
- 2) Resistencia y persistencia de las conductas alimentarias anómalas después de un TA, consecuencias para el estado nutricional. Comportamientos alimentarios persistentes en pacientes en remisión y recuperados de anorexia nerviosa y bulimia nerviosa. Microbiota y TA. Comportamientos alimentarios persistentes en pacientes en remisión y recuperados de bulimia nerviosa.
- 3) Interactivo

Fecha: Martes 2 de noviembre – 20:00 hs. a 21:00 hs.

Dra. Ana María Bonsignore
Dra. María Ester Strada
Odontóloga María Shirley García de Valente

- 1) Secuelas óseas. Secuelas odontológicas.
- 2) Secuelas desde la perspectiva psicopatológica. Dificultades en la concentración y atención. Complicaciones a corto, mediano y largo plazo.
- 3) Casos clínicos.

MÓDULO 6: PREVENCIÓN

Fecha: Martes 9 de noviembre – 20:00 hs. a 21:00 hs.

Dra. Guillermina Rutzstein
Lic. Paula Salaberry
Lic. Nancy Calcagno Francione

- 1) Programas de presentación universales, selectivos y dirigidos.
- 2) Prevención de TA y Obesidad en adolescentes.
- 3) Una experiencia de prevención en Chacabuco.

Fecha: Martes 16 de noviembre - 20:00 hs. a 21:00 hs.

Examen Final: Opción Múltiple (4 elecciones)

Fecha: Martes 30 de noviembre – 20:00 hs. a 21:00 hs.

Recuperatorio

DOCENTES

Dra. Ana María Bonsignore

Medica Pediatra. Hebeatra. Especializada en TA.
Exjefa Área clínica de internación de adolescentes HNRG.
Coordinadora Grupo de Trabajo de TA. SAN

Dra. María Ester Strada

Medica Psiquiatra-Psicoanalista. Experta en TCA, Psiquiatra Infanto-juvenil, Experta en
Obesidad y Cirugía Bariátrica.
Docente en Psiquiatría. Integrante de APSA, APAL y Grupo TA. SAN.

Lic. Nancy Calcagno Francione

Hospital del Carmen Chacabuco: Nutricionista
Nutricionista especializada en TCA y Obesidad.
Cordinadora del Servicio de Nutricion y Adolescencia.
Cordinadora del Programa de Prevención de Obesidad infantil y TCA. Secretaria del
Grupo de Trabajo en TCA de la SAN

Dra. María Shirley García de Valente

Odontóloga egresada de la Facultad de Odontología de la UBA
Profesora titular de la UAI. Autora de trabajos de investigación TA.
Integrante Grupo de Trabajo TA. SAN
Dra María Clara Canan
Médica Clínica Hospital "Cosme Argerich"
Fundadora del Equipo Interdisciplinario de TA. Hospital Argerich.
Integrante del Grupo de trabajo TA. SAN.

Dra. Ana María Armatta

Médica Pediatra, especialista en Adolescentes y ex integrante del Equipo de
TA. Hospital "Cosme Argerich". Docente post grado UBA.
Integrante del Grupo de trabajo TA. SAN.

Lic. Paula Salaberry

Licenciada en Nutrición. Integrante del equipo de investigación y docente de posgrado.
UBA
Integrante grupo de trabajo de TA. SAN

Lic. Kathia Bajaroff

Lic. Nutrición. Especialista en Nutrición Clínica. UBA.
Docente UBA. Jefatura sección producción. Hospital J.Penna
Integrante grupo de trabajo de TA. SAN

Lic. Marilina Borrás

Lic. En Nutrición. Rosario.
Diplomada en TCA e imagen corporal. Univ. Belgrano.
Miembro dentro de Obesidad, integrante del equipo TCA. PROMAD, Rosario.
Integrante del grupo de trabajo TCA. SAN.



Dra. Guillermina Rutzstein

Dra. en Psicología (Universidad de Buenos Aires)

Profesora Regular Asociada (Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires)

Directora del Programa de Actualización en Trastornos Alimentarios (Posgrado de la Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires)

Aires)

Directora Proyectos de Investigación UBACyT – PICT

Fellow Academy for Eating Disorders

Ex Presidenta del Capítulo Hispano Latinoamericano de la Academy for Eating Disorders

Aranceles:

No socios:

Abonan Matrícula para reservar su vacante
Matrícula \$ 5.000 + 5 cuotas de \$ 5.000
Pago único adelantado, incluye la matrícula:
Con 20% de descuento = \$ 24.000

Socios SAN:

No abonan matrícula (reservan lugar con el pago de la primera cuota)
5 cuotas de \$ 5.000
Pago único adelantado:
Con el 20% de descuento = \$ 20.000

Extranjeros:

NO SOCIOS:
Matrícula USD 120 + 5 cuotas de USD 120
Pago único adelantado, incluye la matrícula:
Con el 20% de descuento USD 576
SOCIOS:
5 cuotas de USD 120
Pago único adelantado:
Con el 20% descuento USD 480