

JORNADAS DE NUTRICIÓN BASADA EN LA EVIDENCIA - LECTURA CRÍTICA DE LAS PUBLICACIONES CIENTÍFICAS

Coordinadoras: Dras. Eva López González y Miriam Tonietti

Fecha: 21 y 22 de octubre de 2020

Horario: 16:00 – 19:00 hs.

El evento se llevará a cabo en forma virtual a través de la plataforma Zoom

Inscripciones: a través de la página Web: www.sanutricion.org.ar

Actividad sin cargo para socios SAN con cuota al día

Programa:

21 de octubre de 2020

16 a 16.10 hs.: Presentación de la Jornada

16.10 a 17.30 hs.: Introducción a la Nutrición Basada en la Evidencia

Disertante: Dr. Brian Cavagnari

Temas:

- ¿Qué es y qué no es evidencia?
- Falacia de la evidencia incompleta (Cherry picking)
- ¿Qué es la Medicina basada en la evidencia?
- Pirámide de evidencia - jerarquía de estudios

17.30 a 17.45 hs. Break

17.45 a 19.00 hs.: Nociones básicas de diseño experimental

Disertante: Dr. Brian Cavagnari

Temas:

- Tipos de estudio científico
- Estudios transversales
- Estudios de casos y controles
- Estudios de cohortes
- Correlación y Causalidad
- Factores confundidores
- Ensayos Clínicos Controlados Aleatorizados

22 de octubre de 2020

16.00 a 16.10 hs.: Presentación de la Jornada

16.10 a 17.30 hs.: Nociones básicas de estadística para interpretar los resultados
Disertante: Dr. Brian Cavagnari

Temas:

- Error aleatorio y error sistemático (sesgo)
- Estimación de riesgo: Odds Ratio y Riesgo Relativo
- ¿Qué alcance tiene el valor p?
- Intervalos de confianza
- Reducción Relativa del Riesgo vs Reducción Absoluta del Riesgo

17.30 a 17.45 hs.: Break

17.45 a 18.15 hs.: Interpretación y lectura crítica de artículos secundarios: Revisiones Sistemáticas y Metaanálisis

Disertante: Dr. Brian Cavagnari

Temas:

- Búsqueda sistemática de literatura científica
- Revisiones Sistemáticas
- ¿Qué es un metaanálisis?
- Lectura de un forest plot e interpretación de un metaanálisis

18.15 a 18.45 hs.: Integración de los conceptos aprendidos

Disertante: Dr. Brian Cavagnari

Temas:

- Ejemplos reales
- Relato con hipérbole
- Pensamiento crítico

Tips para una lectura crítica de artículos científicos.

18.45 a 19.00 hs.: Conclusiones y cierre de las jornadas

Auspicia Laboratorio Raffo

