

Jornada para la Comunidad: "Diabetes: todo lo quiere saber y no se animó a preguntar"

Organizada por el Grupo de Trabajo "Factores de Riesgo Cardiovascular y Diabetes Mellitus"

Coordinadoras: Dras. Eva López González y Marina Luz Margossian

Fecha: sábado 20 de noviembre de 2021

Horario: 10:00 a 12:30 h.

Fundamentación: Actualización diabetológica para la comunidad en el día Mundial de la Diabetes.

Objetivo General: lograr conciencia sobre el autocuidado en diabetes.

Objetivos Específicos:

- Optimizar la educación diabetológica
- Concientizar sobre los riesgos de la diabetes
- Dar pautas de hábitos saludables
- Informar sobre vacunas en diabetes
- Mejorar la adherencia al tratamiento

El evento se llevará a cabo en forma virtual a través de la plataforma Zoom y YouTube. Actividad no arancelada destinada a la comunidad.

Inscripción previa a través de la página Web: www.sanutricion.org.ar

Programa:

10:00 a 10:10 h.: **Palabras de Bienvenida.** Dra. Miriam N. Tonietti

10:10 a 10:25 h.: **Introducción a la diabetes en el mundo.** Dras. Ángela Luongo y Solange Houssay

10:25 a 10:45 h.: **Alimentación en Diabetes Mellitus.** Dras. Liliana B. Fuentes y Marina Luz Margossian

10:45 a 11:00 h.: **Preguntas.**

11:00 a 11:05 h.: **Pausa activa.** Prof. Cecilia Modi

11:05 a 11:15 h.: Break

11:15 a 11:40 h.: **Pautas de control, metas y tratamiento integral.** Dras. Silvana A. Milrad, María Elena Rodríguez y Analía V. Yamaguchi.

11:40 a 11:55 h.: **Autocuidado del pie diabético.** Dra. María Cristina Varela

11:55 a 12:05 h.: **Vacunas en el adulto con Diabetes Mellitus.** Dra. Alicia B. García.

12:05 a 12:15 h.: **Preguntas.**

12:15 a 12:25 h.: **Conclusiones y cierre.** Dra. Eva López González

12:25 a 12:30 h.: **Pausa activa y baile.** Prof. Cecilia Modi