

JORNADA: "Aspectos clave ante la fractura de cadera en el adulto mayor"

Organizada por el Grupo de Trabajo "Nutrición en el Adulto Mayor"

Coordinadora: Dra. Leticia Noemí Ferro

Fecha: viernes 1º de octubre de 2021

Horario: 14:00 a 18:00 hs.

Destinatarios: licenciados en nutrición, médicos nutricionistas, gerontólogos, traumatólogos y kinesiólogos.

Objetivo: conocer aspectos generales, factores predisponentes y prevención de la fractura de cadera en el adulto mayor desde la mirada de la nutrición.

Fundamentación: una fractura de cadera es una lesión grave y el riesgo de padecerla aumenta con la edad. Dentro de los factores de riesgos más frecuentes se encuentran la osteoporosis, el uso de algunos fármacos, alteraciones en la visión y en la marcha. En general la resolución es quirúrgica. Una fractura de cadera genera como consecuencia pérdida de la independencia y aumento de la morbimortalidad. Es de gran importancia adoptar medidas para conservar la densidad ósea, la masa muscular y evitar caídas puede ayudar a prevenir una fractura de cadera. Existen aspectos nutricionales que tiene relación con la salud ósea y la sarcopenia, así como también es de relevancia tener en cuenta aspectos de la nutrición durante la internación y el posoperatorio.

El evento se llevará a cabo en forma virtual a través de la plataforma Zoom y YouTube, con acceso libre.

Transmisión vía Zoom

<https://us02web.zoom.us/j/89494561222?pwd=MURySFJVRWJ4QWlzSk9YNIRScTNZZz09>

ID de reunión: 894 9456 1222

Código de acceso: SAN1

Transmisión en vivo:

Canal de YouTube de la SAN

<https://www.youtube.com/channel/UCkECHMPcT3kn3VPRQRuRbwQ>

Programa:

14:00 a 14:10 hs.: **Palabras de Bienvenida.** Dra. Leticia N. Ferro

Coordinadora del Grupo de Trabajo "Nutrición en el Adulto Mayor" de la SAN - Vocal Suplente de la Comisión Directiva de la SAN.

14:10 a 15:00 hs.: **Epidemiología ¿con qué frecuencia se produce?** Dra. Analía V. Yamaguchi

Médica Clínica, Especialista en Nutrición e HTA, Master en Diabetes.

15:00 a 15:40 hs.: **Sarcopenia como factor predisponente ¿cómo se previene?** Dr. Marcelo Schapira

Médico Clínico. Especialista en Geriatría.

15:40 a 16:00 hs.: Receso

16:00 a 16:40 hs.: **Aspectos generales de la fractura de cadera.** Dr. Mario Berenstein

Especialista en Traumatología y ortopedia.

16:40 a 17:15 hs.: **Aspectos nutricionales durante la internación y al alta.** Lic. Nuria Y. Nusenbaum y Lic. Julieta Soledad Mancini.

Licenciadas en Nutrición. Miembros del Grupo de Trabajo "Nutrición en el Adulto Mayor".

17:15 a 17:40 hs.: **Prevención de accidentes en el hogar.** Dra. Andrea Cassi
Médica Clínica. Geriatra. Diplomada en Nutrición. Miembro del Grupo de Trabajo "Nutrición en el Adulto Mayor".

17:40 a 18:00 hs.: Bloque de preguntas y despedida.