

**Jornada para la Comunidad:
"Año Internacional de las Frutas y Verduras: 5 Porciones al Día!"**

**Coordinadoras: Dras. Zulema Stolarza, Mabel Ferraro y Lic Silvina E. Tasat.
Fecha: miércoles 22 de septiembre de 2021
Horario: 18:00 a 19:30 hs.**

El evento se llevará a cabo en forma virtual a través de la plataforma Zoom y YouTube.

Actividad no arancelada con inscripción previa.

Inscripciones a través de la página Web: www.sanutricion.org.ar

Programa:

18.00 a 18.10 hs.: Bienvenida y presentación de la actividad. Dra. Zulema Stolarza

18.10 a 18.30 hs.: Estrategias para comer frutas y verduras. ¿Qué nos aportan?
Lic. Diego Sivori

18.30 a 18.50 hs.: ¿Cómo incorporar vegetales y frutas en la alimentación de los chicos?
Lic. Jacqueline Schuldberg

18.50 a 19.10 hs.: Comer en Colores.
Lic. Romina Pereiro

19.00 a 19.30hs.: Intercambio con los participantes. Preguntas y Respuestas