

Breve historia de la Nutrición en la República Argentina

Silvio Daniel Schraier
Adscripto a la Docencia
Departamento: Medicina Interna
Orientación: Nutrición

Unidad: Historia

Docentes: Dr. Juan Carlos Stagnaro

Dr. Julio César Pangas

Introducción:

¿Cuándo comienza la nutrición como ciencia?

Podríamos decir que comienza con Antoine- Laurent Lavoisier (1743-1794), padre de la química moderna, quién dio forma a la nueva teoría de la combustión, mostrando el papel fundamental del oxígeno (capaz de “oxidar”), dando por tierra con la teoría del flogisto, y demostró la similitud entre respiración y oxidación.

En 1750 se identifican los inicios de los cambios en la alimentación mundial por los estudios científicos sobre energía y proteínas.

En el siglo XIX desde Francia a Alemania, se perfeccionan los principios fundamentales del concepto energético de la nutrición.

En 1807 aparecen las primeras noticias acerca de latas de conserva de alimentos y en 1860 se presenta la primera cocina de hierro que modifica la cocción.

En 1877, se tienen noticias de la primer dietista norteamericana, pero es en 1899 en que se define el “perfil de la dietista” por parte del Dr. Wilbur Olin Atwater, considerado el padre de la ciencia de nutrición americana. El Dr. Atwater estaba tan profundamente interesado en la investigación científica nutricional como en la conciencia social de los estragos que causa la desnutrición.

En 1927, en Ohio, se crea la American Dietetic Association, marcando el comienzo del estudio de la dietética y la nutrición en Norteamérica y Europa.

Durante las primeras décadas del siglo XX, las ciencias de la nutrición a nivel mundial pusieron su centro de interés en aquellas sustancias¹, que siendo imprescindibles para la vida, al estar carentes en la alimentación habitual producen enfermedades por carencia con gran repercusión clínica conocida de antaño, pero no así su etiología. Entre éstas se pueden mencionar el raquitismo, la pelagra, el beri-beri, el escorbuto, etc.

La Primera Guerra Mundial (1914-1918) mostró tanto soldados como civiles alemanes afectados por deficiencia de tiamina o vitamina B1, la primera en ser identificada.

¹ Estas sustancias se conocen como vitaminas: “aminas para la vida “, término acuñado por el bioquímico polaco Casimir Funk en 1912, quién creyó que todas estas sustancias eran aminas, como la tiamina.

En 1922, Banting y Best aíslan la insulina, iniciando una revolución en el tratamiento de la diabetes mellitas.

Entre 1930 y 1940 se descubren nuevas vitaminas y comienza la prevención de las enfermedades por carencia con la fortificación de alimentos.

La Segunda Guerra Mundial generó un problema de primera magnitud para la salud humana en la desnutrición severa presente en los habitantes de los territorios que habían sido ocupados por los nazis. Así nació en 1944 la United Nations and Rehabilitation Administration (Naciones Unidas y Administración de Rehabilitación).

Entre 1945 y 1948 se crearon la Food and Agriculture Organization (FAO, Organización de Alimentos y Agricultura), la United Children´s Fund (UNICEF, Fundación de Naciones Unidas para los Niños), y la World Health Organization (WHO; Organización Mundial de la Salud).

Entre estas organizaciones y con la experiencia europea se generaron misiones de apoyo a países del Tercer Mundo en contra de las hambrunas.

Dentro de ese contexto la República Argentina ocupó un lugar relevante dentro del nacimiento de la nutrición científica, siendo su principal mentor el Dr. Pedro Escudero.

Para tratar de recorrer la historia de la Nutrición en la Argentina se incursionará en la técnica de la historia reciente, recogiendo testimonios de una protagonista de esa época, la Dra. Elena Musmanno, así como utilizando como documentos fuente escritos originales del Dr. Pedro Escudero, cuyas fotocopias serán incluidas en el Apéndice de esta monografía.

Desarrollo:

Pregunta **(P)**: Dra. Musmanno, ¿Cómo recuerda los inicios del estudio de la Nutrición en la Argentina?

Respuesta **(R)**: El primer movimiento se inició en la República Argentina en 1921 y fue llevado adelante por el Profesor Dr. Pedro Escudero.

El Dr. Pedro Escudero nació en Buenos Aires el 11 de agosto de 1877. En 1902 egresó de la Facultad de Ciencias Médicas con Medalla de Honor. Fue Profesor Suplente de Clínica Médica desde 1912 en la Tercera Cátedra de Clínica Médica del Hospital de Clínicas, cargo que mantuvo hasta 1921 en que pasó a ser Profesor Titular en reemplazo del renunciante Dr. Luis Güemes.

De la gran cantidad de médicos que formó en su Escuela Clínica se destacan los Dres. Landabure y Puchulu, quienes en su Cátedra aplicaron por primera vez una inyección de insulina.

El Profesor Escudero mantuvo su puesto hasta 1937, en que renuncia para hacerse cargo de la nueva Cátedra de Nutrición, como Profesor Fundador. Fue además Presidente de la Asociación Médica Argentina en dos períodos desde 1919 hasta 1922 y Miembro Titular de la Academia Nacional de Medicina desde 1928, en la banca que casualmente había dejado libre el Profesor Luis Güemes.

Más tarde fue designado Miembro de la Comisión Permanente para el Estudio de la Alimentación del Hombre Enfermo, rama de la Asociación Internacional de Hospitales, con asiento en Bruselas.

En 1927, el Dr. Escudero, que ya había visitado instituciones dedicadas al tratamiento de diabetes y otras enfermedades metabólicas en Europa y Estados Unidos, recomienda la creación del Instituto Municipal de Enfermedades de la Nutrición que es habilitado en 1928.

(P) ¿Dónde se hallaba su sede?

(R) La sede del Instituto Municipal de las Enfermedades de la Nutrición estaba en el Hospital Rawson de Buenos Aires y cuya dirección queda a cargo de él mismo. Posteriormente, pierde de su denominación “Enfermedades”, dado que el campo de estudio no se limitaba a las enfermedades, sino también a la salud y a la prevención.

En 1935, se independiza del ámbito hospitalario y se traslada a predios compartidos con el Instituto Pasteur en el Parque del Centenario de la Ciudad de Buenos Aires.

(P) ¿Cómo se relaciona Ud. Con el Instituto Municipal de Nutrición?

(R) Yo estaba en quinto año del Colegio Normal N° 7, en el que me recibí de Maestra, cuando conocí al Profesor Escudero que recorría las escuelas de señoritas informando de la creación de una nueva carrera, la de dietista, que se desarrollaría en la Escuela Municipal de Dietistas ²

(P) ¿Cuándo se creó la Escuela Municipal de Dietistas?

(R) El 20 de Octubre de 1933, por la Ordenanza N° 4961 del Consejo Deliberante, se creó dicha escuela.

En 1934, a propuesta del Senador Serrey, el Congreso de la Nación aprueba la Ley N° 11.192, subvencionando con 150.000 \$ m.n. (moneda nacional) al Instituto Municipal de la Nutrición quién quedó como responsable de la Escuela

(P) ¿Qué otro hecho importante marcaba Ud. para la misma época?

(R) En 1934 se incorpora la Cátedra de Nutrición Clínica de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Buenos Aires y poco tiempo después el Curso para la Formación de Médicos Dietólogos ³

(P) ¿Cuándo ingresa Ud. a la Escuela Municipal de Dietistas?

(R) Yo ingreso ese primer año, luego de una profunda selección, dado que se presentaron trescientas postulantes, se preseleccionaron setenta y dos y quedamos veintiuna luego del examen de ingreso, dado que la Escuela tenía estructura y características semejantes a una carrera universitaria.

El examen de ingreso versó sobre anatomía y fisiología humanas, química orgánica, botánica general y puericultura.

A mitad de ese año, 1935, luego del examen de aprovechamiento quedamos trece alumnas, de las que pasamos sólo nueve al segundo año.

(P) ¿Cómo fue que tuvo Ud. otra participación en esa época?

(R) En 1935, no sólo ingreso a la Escuela a estudiar sino que gano un concurso para trabajar en el mismo Instituto Municipal de Nutrición, donde se aplicaba

² La escuela de Dietistas es hoy la carrera universitaria denominada Licenciatura en Nutrición

³ El curso de especialización para la formación de médicos dietólogos es hoy el Curso Superior de Médicos Especialistas en Nutrición de la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires.

lo aprendido y dada la falta de personal nunca permanecía allí menos de doce horas diarias. Ganaba 100 \$ m.n., que contribuían a la economía familiar.

(P) Pero ¿Ud. ganó otro concurso en el Instituto?

(R) Sí, en 1937 obtengo el nombramiento de Jefa de Cocina de Distribución y Refectorios, siendo aún alumna de tercer año.

El Refectorio era uno de los lugares de las prácticas, cumplía funciones médicas y sociales en el recinto de un comedor dietético. El enfermo se beneficiaba al brindársele en la mesa, en forma gratuita, el menú de su régimen, bajo la observancia del médico, evitando que abandonara el hogar y el trabajo.

(P) ¿Qué otras prácticas se llevaban a cabo en el Refectorio?

(R) En ese mismo comedor, los días sábados, después de dar de almorzar a los pacientes, nos reuníamos el director, los funcionarios, los profesores y las alumnas y participábamos de un menú especial, económico y calculado acorde a las leyes de la alimentación, que se imprimían y conservaban. Era el llamado “sábado blanco”

(P) Dra. Musmanno, ¿cuánto tiempo funcionó la Escuela Municipal de Dietistas, y cuántas generaciones de dietistas formó?

(R) La Escuela Municipal de Dietistas duró apenas tres años y no llegó a formar ninguna promoción de Dietistas. Le paso a explicar: el Poder Ejecutivo de la Nación, comprendiendo la importancia de las ciencias de la nutrición, por decreto del 17 de febrero de 1938, transforma al Instituto Municipal de Nutrición en Instituto Nacional de Nutrición y a la Escuela Municipal de Dietistas, en Nacional, fundó el Internado, reglamentó la profesión de Dietistas y dotó a la Escuela de los recursos necesarios para su acción eficiente.

Las alumnas becarias del interior del país se alojaban en el Hogar Santa Felicitas.

La Escuela, formaba además a enfermeras y auxiliares como idóneas en alimentación.

Este cambio desde la esfera municipal a la nacional hizo que sus instalaciones se ampliaran a un edificio adquirido para tales fines en la Avenida Córdoba 3120 (donde hoy se halla el Instituto de Salud Mental Dr. Florentino Ameghino) y otro edificio alquilado en la Avenida Pueyrredón 2429.

(P) ¿Cuáles fueron las razones del traslado del Instituto desde la órbita municipal a la nacional?

(R) Esto ya había sido planteado en 1930 en un decreto del gobierno del Dr. Hipólito Irigoyen. El argumento era que: (sic) "... el país no poseía ninguna oficina técnica que pudiera asesorar al gobierno en todos los problemas que afectaban a la nutrición del pueblo, que se desconocían las características y deficiencias de la alimentación en las distintas regiones de la República, las cuales influían seguramente en la alta mortalidad infantil y en las estadísticas desfavorables de la conscripción y que era indispensable trazar y vigilar el plan profiláctico de las enfermedades dependientes de la alimentación defectuosa"...

Este proyecto fue interrumpido por la caída de este Presidente, consecuencia de un golpe de estado.

(P) Dra. ¿por qué no nos comenta algo acerca de sus funciones en el Jardín de Infancia Mitre?

(R) Este Jardín fue creado en 1938 por el Ministro de Justicia e Instrucción Pública, Dr. Jorge Eduardo Coll, durante la Presidencia del Dr. Roberto M. Ortiz ⁴

Estaba situado en el predio donde hoy se localiza la Biblioteca Nacional.

Allí yo participaba de la puesta en marcha de su División Alimentación y atendíamos a niños provenientes de hogares muy pobres y les dábamos entre desayuno, almuerzo y merienda hasta el 90% de los requerimientos diarios de calorías y proteínas.

(P) ¿En que año se graduó y a qué tarea se dedicó?

(R) Me gradué en 1938, recibiendo el diploma de esa primera promoción de Dietistas que finalizó con 8 alumnas.

El Instituto Nacional de la Nutrición empleaba a la mayoría de las dietistas egresadas en sus divisiones a: alimentación, secretaría técnica, laboratorio de biología experimental, educación en enseñanza superior, media, primaria y popular.

En mi caso continué en la División Alimentación.

⁴ Aclaración del autor: El Dr. Roberto M. Ortiz, fue Presidente de la República Argentina desde el 20 de Febrero de 1938 hasta el 27 de Junio de 1942, siendo sucedido por su Vicepresidente, Ramón Castillo, que completó hasta 1943, el período del primero, quién falleció afectado de una diabetes mellitus en etapa terminal, que fue asistida por el Dr. Escudero y cuyas recetas dietoterápicas fueron confeccionadas por la entrevistada, Dra. Elena Musmanno.

Además, recién graduada y debido a que el Profesor Escudero asistió médicamente al Presidente de la República Dr. Roberto M. Ortiz, quién padecía de diabetes mellitus, me encomendó la realización dietoterápica del mismo, a quién atendí hasta su muerte.

(P) ¿Y qué hizo después?

(R) Después, el Profesor Escudero, por resolución número 249, me nombra a cargo de la Sección Investigaciones Biológicas del Instituto.

(P) ¿Qué acontecimiento importante me refería Ud. que había sucedido en Buenos Aires en 1939?

(R) La Sociedad de las Naciones, que en 1944 sería convertida en Naciones Unidas, había celebrado en 1937 y en 1938, en Ginebra, la I y II Conferencia Internacional de la Alimentación, respectivamente.

La III Conferencia Internacional de la Alimentación se celebró en Buenos Aires, del 9 al 14 de octubre de 1939, presidida por el Profesor Pedro Escudero.

Estuvieron presentes expertos de todos los países latinoamericanos, de Estados Unidos de Norteamérica, de la Unión Sanitaria Panamericana (futura Organización Panamericana de la Salud) y de la Oficina Internacional del Trabajo. En dicha Conferencia trabajé junto a los miembros y alumnos en la organización y el desarrollo.

(P) ¿Qué temas se trataron en esta III Conferencia?

(R) Se planteó el estado de la nutrición de los pueblos de América, con el desconocimiento del valor del capital alimento⁵, el salario y el estado nutricional, la ayuda alimentaria, la necesidad de crear instituciones semejantes al Instituto Nacional de la Nutrición en los demás países, la educación, el valor alimenticio de la leche cocida⁶, alcoholismo y desnutrición.

Se ofrecieron becas a los países integrantes de la Conferencia para que puedan enviar a sus miembros al Hogar de la Escuela Nacional de Dietistas, y plazas para el Curso de Especialización de Médicos Dietólogos.

(P) ¿Cómo continúa después su carrera?

⁵ El Profesor Escudero hace referencia allí, que se probaron afirmaciones por él realizadas ya en 1932 en su libro "Alimentación".

⁶ En relación a la leche pasteurizada, que por dicha técnica encarecía en 75% el valor de la misma, limitando su posibilidad de consumo.

(R) Por una parte retomo los estudios del Profesorado en Geografía que había iniciado en 1934 y abandoné para ingresar a la carrera de dietista.

Fui miembro fundadora de la Asociación Argentina de Nutrición y Dietoterapia, e 1 de abril de 1941⁷

Fui la primera Profesora Titular de la Cátedra de Cocina Dietoterápica, cargo que obtuve por concurso de oposición en 1945. El Dr. Escudero puso un gran énfasis en la curación del enfermo por el manejo adecuado de los alimentos y preparaciones culinarias, de ahí que concibiera dicha Cátedra como complemento de las de Dietoterapia y de Técnica Dietética, que ya existían.

En 1947 fui miembro fundadora de la Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas.

(P) ¿Qué sucedió en 1948?

(R) En 1948, visita la Argentina el famoso gastroenterólogo Dr. Crohn y asistió al Instituto Nacional de la Nutrición para presentar la enfermedad que lleva su nombre.

El Profesor Escudero me solicita que confeccione el tratamiento dietoterápico, cosa que hice siendo felicitada por el Dr. Crohn quién me sugirió perfeccionar mis estudios en los Estados Unidos.

(P) ¿Y Ud. qué hizo?

(R) Yo me presenté a un concurso de beca latinoamericana en 1949 y la gané. Apliqué para La Universidad de Syracuse, en New York. La beca consistía en \$1000 anuales.

(P) ¿Y allí que sucedió?

(R) Entre 1951 y 1952 trabajé en laboratorio de “Food and Nutrition” y obtuve el Título de Master of Science in Nutrition de la Syracuse University, en 1957.

(P) ¿Cuándo regresó a la Argentina?

(R) Para cuando obtuve el Master recibí cartas del Instituto donde me pedían que regresara. El titular, Dr. Adolfo Escudero se había jubilado y la subjefe Dra. Herrais, que era médica graduada en España decide regresar a ese país. Decido regresar a la Argentina en 1952 y soy designada como Subjefe interina de la División Biología Experimental.

(P) ¿Qué otra labor desarrolló en esa época?

⁷ Hoy “ Sociedad Argentina de Nutrición”

(R) Desde el 1° de Enero hasta marzo de 1954, fue designada por el Ministro de Salud Pública, Dr. Ramón Carrillo, dietista en el Hospital de Emergencias de las Termas de Copahue, en la provincia de Neuquén.

Se conocían los efectos curativos de las aguas termales, pero no se sabía cómo se podía relacionar con la dietoterapia y esa era mi función.

La cocinera se había enfermado y yo decido reemplazarla para lo cuál tuve que desplazarme a caballo, junto con lugareños, a un pequeño pueblo chileno, para obtener alimentos frescos para las setenta personas que éramos, cincuenta enfermos y veinte profesionales.

A mi regreso a Buenos Aires, por resolución ministerial N° 664/54 fui ascendida a Jefa del Laboratorio de Biología Experimental.

(P) ¿Cómo siguen sus tareas?

(R) En el año 1955, junto con otros profesionales del Instituto, realizamos el plan de Alimentación de la Flota Mercante del Estado.

Fui designada para la puesta en práctica y evaluación del proyecto, por lo que me embarqué por cinco meses rumbo a Rusia.

En este viaje la embarcación se avería, por lo que debe permanecer en Gran Bretaña, para su reparación, por lo que yo decido regresar.

(P) ¿A qué tarea se encomendó a su regreso?

(R) Para 1955, los Dres. Maynard y King de los EE.UU. junto con autoridades de las Naciones Unidas habían demostrado la necesidad de mejorar la asistencia alimentaria a países de América Central así como educar.

Para llevar a cabo los estudios correspondientes en un grado más avanzado, los gobiernos de América Central solicitaron “asistencia técnica” a la Organización de Alimentos y Agricultura de las Naciones Unidas (FAO).

En respuesta, dicho organismo designa una misión conjunta integrada por el Dr. J. Duckworth de Escocia como Consultor y yo como Oficial de Nutrición para elaborar la “Política de Alimentación y Nutrición, Nacional y regional, para los seis países del Istmo Centroamericano”.

Luego se publicaron las recomendaciones de FAO números 857 y 1025.

Participé en la elaboración de guías dietéticas para cada país así como de recomendaciones para los distintos gobiernos.

(P) ¿Tuvo otras tareas en relación a FAO?

(R) Sí, periódicamente viajaba a la sede de FAO en Roma⁸ donde preparaba material educativo. Por ejemplo, en 1958 se editó “Nuestra huerta escolar” por pedido de los maestros rurales

También, en 1964 fui designada “Nutrition and Education Officer for Iran”, donde realicé la planificación de la carrera universitaria de Nutricionista, y programas de Nutrición Aplicada en áreas rurales trabajando con el Ministerio de Agricultura.

Regreso al país en 1966 y me reúno con la Presidenta de la Comisión Católica Argentina para la Campaña Mundial contra el Hambre, con la meta de crear “100 huertos escolares”, promocionando un programa de FAO.

Hasta 1978 habíamos creado 1400 huertas escolares y llegaron a ser 11000 entre huertas y comedores en 1996.

En el mismo año fui nombrada por el Ministerio de Educación para desempeñarme en el Consejo Nacional de Educación para el asesoramiento y planificación de la educación alimentaria infantil y para la organización de comedores escolares.

Por estas tareas viajaba frecuentemente al interior, visitando sobre todo las regiones más pobres

(P) ¿Fue en esa época que edita un libro?

(R) Sí, es en 1969 que aparece la primera edición de mi libro “La escuela como tribuna alimentaria”, que, hasta el año 2000, llevaba cinco ediciones.

(P) ¿Y además Ud. continuó estudiando?

(R) Efectivamente. En 1977 realicé el Doctorado en Ciencias Biológicas en la facultad de Ciencias Exactas y Biológicas de la Universidad de Buenos Aires, siendo mi director de tesis el Profesor Pedro Landabure.

(P) ¿Podría mencionar alguno de sus últimos premios?

(R) Si, podría mencionar los siguientes:

- Medalla de Oro a la “ Educadora y Amiga” del XI Congreso Argentino de Nutrición, en 1997
- Medalla de oro a la trayectoria, por la Federación de Graduados en Nutrición, en mar del Plata, el 30 de abril de 2000

⁸ La sede de FAO en Roma había sido una donación de estado italiano a dicha institución y había sido construido durante el gobierno de Benito Mussolini.

- “Ciudadana Ilustre”, premio otorgado por la Comisión de Cultura de la Legislatura de la Ciudad de Buenos Aires, el 18 de septiembre de 2000.⁹

(P) Bueno, muchas gracias por todo Dra. Musmanno.

A modo de resumen:

Algunas aclaraciones acerca del Instituto Nacional de la Nutrición

Las acciones del Instituto Nacional de la Nutrición se desarrollaban en tres áreas:

1. **Investigación:** biológica, económica, psicológica y sociocultural relacionado con alimentación y nutrición.

Se estudiaban

⁹ Este título fue otorgado en el Aula Magna de la Facultad de Medicina de la UBA, y consistió en una medalla de oro cuya inscripción reza: “La Patria a la Dra. Elena Musmanno”

- Los alimentos: su composición química¹⁰
- Los requerimientos nutricionales
- La alimentación: en forma de hojas de balance
- La patología de la nutrición: carencias, desnutrición, obesidad, aterosclerosis, diabetes

2. **Docencia:**

- Capacitación científica técnica de profesionales especializados en Nutrición
- Educación nutricional al público
- Documentación: con bibliografía nacional y extranjera

3. **Información y asesoramiento:** de instituciones públicas y privadas en aspectos relacionados con nutrición

El Instituto Nacional de la Nutrición, según su creador, Dr. Pedro Escudero:

(sic)... *“la base de la conservación del ser viviente es la nutrición; vida, vigor, reproducción espiritual y moral, dependen de ella.*

Por eso el Instituto se denomina de la Nutrición y comprende solidariamente el estudio de la vida del hombre como entidad física y moral y el estudio de la sociedad de la sociedad que constituye.

El Instituto Nacional de la Nutrición no es aisladamente un hospital, aunque cura enfermos

Ni un laboratorio biológico aunque analiza la vida.

Ni un centro de estudios sociales aunque investiga la sociedad

Ni una oficina de asistencia social aunque ayuda a los necesitados

Es todo ello junto, pero la investigación es su centro, su fin, su todo.

Por todo ello es sustancialmente un instrumento de gobierno, el consejero de la política social, el compás de la asistencia social.”...

¹⁰ Ver la carátula de un libro de estudio de composición química de los alimentos

Esta entidad de reconocido prestigio nacional e internacional cerró injustamente sus puertas en 1969, por las autoridades de facto de la época, sin dar explicación alguna.

Se liquidaron sus laboratorios, su biblioteca (única en el país), se ocupa su predio.

Fue brillante la labor del Dr. Pedro Escudero como iniciador desde el cono sur, de la Nutrición científica tanto clínicamente como desde la salud pública. Fue un pionero cuya labor no hizo conocidos internacionalmente.

Por suerte, contamos con la lúcida, brillante y laboriosa Dra. Elena Musmanno, sin cuya inestimable colaboración esta monografía hubiese sido imposible.