

# CLAVES PARA EL MANEJO DE LA DISLIPEMIA: DIAGNÓSTICO PRECOZ, DIETOTERAPIA Y TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

## CURSO TEÓRICO – PRÁCTICO Modalidad Virtual

**Directores:** Dr. Silvio Schraier y Dr. Fernando Brites.

**Fechas:** del 19 de abril al 19 de agosto de 2022.

### Marco teórico

Las dislipemias son enfermedades crónicas, asociadas a múltiples comorbilidades metabólicas, orgánicas y funcionales que condicionan la calidad de vida e incrementan la morbimortalidad de las personas que las padecen. Ellas son consideradas enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) cuya prevalencia se mantiene desde la 1<sup>era</sup> hasta la 4<sup>ta</sup> Encuesta Nacional de Factores de Riesgo, desarrolladas entre los años 2005 y 2018, en las cuales se evidencia que representan alrededor del 30%.

Frente a lo previamente expresado, surge que es necesario incrementar el conocimiento de los profesionales de la salud y ampliar la comprensión y las estrategias de abordaje centradas en las personas.

### Objetivos Generales

1. Capacitar al personal de salud, médicos, licenciados en nutrición, y bioquímicos, en el tratamiento de las dislipemias y sus comorbilidades asociadas al incremento del riesgo cardiovascular.
2. Promover el enfoque integral de dichas patologías: clínico-nutricional + farmacoterapia.

### Objetivos Específicos

- a. Conocer las bases bioquímicas y fisiológicas de los lípidos y las lipoproteínas.
- b. Estudiar las bases fisiopatológicas de las dislipemias.
- c. Incorporar los conocimientos acerca de la clínica de las dislipemias.
- d. Aplicar con criterio integral la terapéutica de los pacientes con dislipemias, tanto la dietoterapia como la farmacoterapia.
- e. Comprender y aplicar los criterios de selección de los pacientes en función del mayor o menor riesgo de enfermedad cardiovascular aterosclerótica y/o de pancreatitis.

### Modalidad

Curso a distancia con clases sincrónicas por medio de la App Zoom y asincrónicas por medio de la plataforma Classroom (Google). Las clases sincrónicas se llevarán a cabo los días martes a las 19:00 h. y tendrán una duración entre 60 y 90 minutos. Se organizarán foros para efectuar consultas y llevar a cabo debates entre los participantes. Se incluirán talleres de análisis de historias clínicas, de resolución de situaciones problemáticas y de discusión de material bibliográfico y de divulgación.

**Carga horaria total:** 60 horas.

- Actividades sincrónicas: 25 horas.
- Actividades asincrónicas: 35 horas.

## Temario

**Módulo I: Introducción al conocimiento de la enfermedad cardiovascular.  
Fisiología de los lípidos y las lipoproteínas.  
4 días.**

### **Día 1: martes 19 de abril de 2022**

- 19:00-19:10 Bienvenida e introducción. 10 minutos.  
19:10-19:40 Enfermedad cardiovascular aterosclerótica: Definición y factores de riesgo. Sincrónica. 30 minutos.  
19:40-19:50 Discusión y consultas. 10 minutos.  
19:50-20:20 Prevalencia de la enfermedad cardiovascular en Argentina y el mundo. Sincrónica. 30 minutos.  
20:20-20:30 Discusión y consultas. 10 minutos.

- ❖ Conferencia: Aterosclerosis como enfermedad inflamatoria. Asincrónica. 45 minutos.
- ❖ Video: Proceso de formación del ateroma y el evento cardiovascular. 7 minutos. Asincrónica.

### **Día 2: martes 26 de abril de 2022**

- 19:00-19:45 Estructura, fuentes dietarias y función biológica de los lípidos: ácidos grasos, triglicéridos, fosfolípidos y colesterol. Sincrónica. 45 minutos.  
19:45-20:00 Discusión y consultas. 15 minutos.

- ❖ Absorción intestinal de los lípidos y sus factores moduladores. Asincrónica. 45 minutos.

### **Día 3: martes 3 de mayo de 2022**

- ❖ Generalidades de las lipoproteínas y su metabolismo. Asincrónica. 45 minutos.

- 19:00-19:45 Fisiología de las lipoproteínas con apoproteína B: Desde la síntesis intestinal hasta el catabolismo periférico. Sincrónica. 45 minutos.  
19:45-20:00 Discusión y consultas. 15 minutos.

#### **Día 4: martes 10 de mayo de 2022**

19:00-19:45 Fisiología y funciones ateroprotectoras de las lipoproteínas con apoproteína A. Sincrónica. 45 minutos.

19:45-20:00 Discusión y consultas. 15 minutos.

- ❖ Video: Transporte inverso del colesterol. 7 minutos. Asincrónica.
- ❖ Lipoproteínas y microbiota. Asincrónica. 45 minutos.

### **Módulo II: Particularidades y alteraciones del perfil lipoproteico. 5 días.**

#### **Día 5: martes 17 de mayo de 2022**

- ❖ Definición y clasificación de las dislipemias. Asincrónica. 15 minutos.
- ❖ Dislipemias de origen genético. Asincrónica. 45 minutos.

19:00-19:45 ¿Pueden los alimentos causar por sí solos una dislipemia?  
Sincrónica. 45 minutos.

19:45-20:00 Discusión y consultas. 15 minutos.

#### **Día 6: martes 24 de mayo de 2022**

19:00-19:30 Particularidades del perfil lipoproteico en la niñez y la adolescencia. Sincrónica. 30 minutos.

19:30-19:40 Discusión y consultas. 10 minutos.

19:40-20:10 Particularidades del perfil lipoproteico en el adulto mayor.  
Sincrónica. 30 minutos.

20:10-20:20 Discusión y consultas. 10 minutos.

- ❖ Particularidades del perfil lipoproteico en el embarazo, la lactancia y la menopausia. Asincrónica. 45 minutos.

#### **Día 7: martes 31 de mayo de 2022**

19:00-19:45 Dislipemias secundarias a estados de resistencia insulínica.  
Sincrónica. 45 minutos.

19:45-20:00 Discusión y consultas. 15 minutos.

20:00-20:30 Análisis de historias clínica. Sincrónica. 30 minutos.

- ❖ Dislipemias secundarias a enfermedad renal. Asincrónica. 45 minutos.

**Día 8: martes 7 de junio de 2022**

19:00-19:45 Conferencia: Dislipemia y COVID-19. Sincrónica. 45 minutos.

19:45-20:00 Discusión y consultas. 15 minutos.

20:00-20:30 Análisis de historias clínica. Sincrónica. 30 minutos.

❖ Dislipemias secundarias a endocrinopatías. Asincrónica. 45 minutos.

❖ **Día 9: martes 14 de junio de 2022**

19:00-19:45 Dislipemias secundarias a consumo de alcohol y a enfermedades hepáticas. Sincrónica. 45 minutos.

19:45-20:00 Discusión y consultas. 15 minutos.

20:00-20:30 Análisis de historias clínicas. Sincrónica. 30 minutos.

❖ Conferencia: Dislipemias secundarias a fármacos. Asincrónica. 45 minutos.

**Módulo III: Estudios lipídicos. Efectos de la intervención sobre el perfil lipoproteico.  
7 días.**

**Día 10: martes 21 de junio de 2022**

19:00-19:45 Diagnóstico de las dislipemias. Sincrónica. 45 minutos.

19:45-20:00 Discusión y consultas. 15 minutos.

20:00-20:30 Análisis de historias clínicas. Sincrónica. 30 minutos.

❖ Nuevas guías de diagnóstico y tratamiento. Asincrónica. 45 minutos.

**Día 11: martes 28 de junio de 2022**

19:00-19:45 Mecanismo de acción de los macronutrientes en relación a las dislipemias: hidratos de carbono, proteínas animales y vegetales, grasas y aceites. Sincrónica. 45 minutos.

19:45-20:00 Discusión y consultas. 15 minutos.

❖ Mecanismo de acción de fármacos hipolipemiantes. Asincrónica. 45 minutos.

**Día 12: martes 5 de julio de 2022**

19:00-19:45 Efecto benéfico de la actividad física sobre la dislipemia. Sincrónica. 45 minutos.

19:45-20:00 Discusión y consultas. 15 minutos.

- ❖ Los lípidos y la enfermedad cardiovascular en los medios de comunicación. Asincrónica. 45 minutos.

### **Día 13: martes 12 de julio de 2022**

19:00-19:45 Superalimentos y suplementos dietarios: ¿Son útiles? Sincrónica. 45 minutos.

19:45-20:00 Discusión y consultas. 15 minutos.

- ❖ Estrategias para mejorar la adherencia al tratamiento: ¿Qué hacer y cómo comunicar? Asincrónica. 45 minutos.

### **Día 14: martes 19 de julio de 2022**

19:00-19:45 Abordaje de las hipertrigliceridemias y las hiperlipemias mixtas: Prescripción dietoterápica. Sincrónica. 45 minutos.

19:45-20:00 Discusión y consultas. 15 minutos.

20:00-20:30 Análisis de historias clínicas. Sincrónica. 30 minutos.

- ❖ Abordaje de las hipertrigliceridemias y las hiperlipemias mixtas: Farmacoterapia. Asincrónica.

### **Día 15: martes 26 de julio de 2022**

19:00-19:45 Abordaje de las hipercolesterolemias y la disminución de C-HDL: Prescripción dietoterápica. Sincrónica. 45 minutos.

19:45-20:00 Discusión y consultas. 15 minutos.

20:00-20:30 Análisis de historias clínicas. Sincrónica. 30 minutos.

- ❖ Abordaje de las hipercolesterolemias: Farmacoterapia. Asincrónica. 30 minutos.
- ❖ Abordaje de la disminución de C-HDL: Farmacoterapia. Asincrónica. 30 minutos.

### **Día 16: martes 2 de agosto de 2022**

- ❖ Particularidades de la dietoterapia y farmacoterapia en pacientes con condiciones crónicas frecuentes y dislipemia.

- Paciente con resistencia insulínica dislipémico Asincrónica. 20 minutos.
- Paciente con enfermedad renal crónica dislipémico Asincrónica. 20 minutos.
- Paciente con hipotiroidismo dislipémico Asincrónica. 20 minutos.

19:00-20:00 Integración del diagnóstico y tratamiento de las dislipemias a través del análisis de historias clínicas. Sincrónica. 30 minutos.

**Día 17: martes 9 de agosto de 2022**

- 19:00-19:45 Conferencia: Futuro del diagnóstico y tratamiento del paciente dislipémico con elevado riesgo cardiovascular. Sincrónica. 45 minutos.
- 19:45-20:00 Discusión y consultas. 15 minutos.
- 20:00-20:15 Cierre. Sincrónica. 15 minutos.

**Día 18: martes 16 de agosto de 2022**

- ❖ Evaluación final (optativa). Asincrónica. 30 minutos.