

## CURSO INTERNACIONAL TEÓRICO-PRÁCTICO

### “CLAVES PARA EL MANEJO DE LA DISLIPEMIA: DIAGNÓSTICO PRECOZ, DIETOTERAPIA Y TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO”

**Directores:** Dr. Silvio Schraier y Dr. Fernando Brites.

**Fechas:** del 19 de abril al 19 de agosto de 2022.

#### **Marco teórico**

Las dislipemias son enfermedades crónicas, asociadas a múltiples comorbilidades metabólicas, orgánicas y funcionales que condicionan la calidad de vida e incrementan la morbimortalidad de las personas que las padecen. Ellas son consideradas enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) cuya prevalencia se mantiene desde la 1<sup>era</sup> hasta la 4<sup>ta</sup> Encuesta Nacional de Factores de Riesgo, desarrolladas entre los años 2005 y 2018, en las cuales se evidencia que representan alrededor del 30%.

Frente a lo previamente expresado, surge que es necesario incrementar el conocimiento de los profesionales de la salud y ampliar la comprensión y las estrategias de abordaje centradas en las personas.

#### **Objetivos Generales**

1. Capacitar al personal de salud, médicos, licenciados en nutrición, y bioquímicos, en el tratamiento de las dislipemias y sus comorbilidades asociadas al incremento del riesgo cardiovascular.
2. Promover el enfoque integral de dichas patologías: clínico-nutricional + farmacoterapia.

#### **Objetivos Específicos**

- a. Conocer las bases bioquímicas y fisiológicas de los lípidos y las lipoproteínas.
- b. Estudiar las bases fisiopatológicas de las dislipemias.
- c. Incorporar los conocimientos acerca de la clínica de las dislipemias.
- d. Aplicar con criterio integral la terapéutica de los pacientes con dislipemias, tanto la dietoterapia como la farmacoterapia.
- e. Comprender y aplicar los criterios de selección de los pacientes en función del mayor o menor riesgo de enfermedad cardiovascular aterosclerótica y/o de pancreatitis.

#### **Modalidad virtual**

Curso a distancia con clases sincrónicas por medio de la App Zoom y asincrónicas por medio de la plataforma Classroom (Google). Las clases sincrónicas se llevarán a cabo los días martes a las 19:00 h. y tendrán una duración entre 60 y 90 minutos. Se organizarán foros para efectuar consultas y llevar a cabo debates entre los participantes.

Se incluirán talleres de análisis de historias clínicas, de resolución de situaciones problemáticas y de discusión de material bibliográfico y de divulgación.

**Carga horaria total:** 60 horas.

- Actividades sincrónicas: 25 horas.
- Actividades asincrónicas: 35 horas.

### Temario

**Módulo I: Introducción al conocimiento de la enfermedad cardiovascular.  
Fisiología de los lípidos y las lipoproteínas.  
4 días.**

#### **DÍA 1: martes 19 de abril de 2022**

19:00 a 19:10 h.

- Bienvenida e introducción.

19:10 a 19:40 h.

- La aterosclerosis, sus manifestaciones clínicas y factores de riesgo.  
**Dr. Carlos Calvo Monfil** (Chile)

19:40 a 19:50 h.

- Discusión y consultas. **Dr. Carlos Calvo Monfil**

19:50 a 20:20 h.

- Prevalencia de la enfermedad cardiovascular en Argentina y el mundo.  
**Dr. Alberto Cafferata**

20:20 a 20:30 h.

- Discusión y consultas. **Dr. Alberto Cafferata**

#### **Encuentros Asincrónicos:**

- ❖ Conferencia: Aterosclerosis como enfermedad inflamatoria.  
**Dr. Raúl Santos** (Brasil)
- ❖ Video: Proceso de formación del ateroma y el evento cardiovascular.

#### **DÍA 2: martes 26 de abril de 2022**

19:00 a 19:45 h.

- Estructura, fuentes dietarias y función biológica de los lípidos: ácidos grasos, triglicéridos, fosfolípidos y colesterol.  
**Dr. Silvio Schraier**

19:45 a 20:00 h.

- Discusión y consultas. **Dr. Silvio Schraier**

**Encuentro Asincrónico:**

- ❖ Absorción intestinal de los lípidos y sus factores moduladores.  
**Dr. Lisandro Alberto García**

**DÍA 3: martes 3 de mayo de 2022**

19:00 a 19:45 h.

- Fisiología de las lipoproteínas con apoproteína B: desde la síntesis intestinal hasta el catabolismo periférico.  
**Dr. Fernando Brites**

19:45 a 20:00 h.

- Discusión y consultas. **Dr. Fernando Brites**

**Encuentro Asincrónico:**

- ❖ Generalidades de las lipoproteínas y su metabolismo.  
**Dr. Fernando Brites**

**DÍA 4: martes 10 de mayo de 2022**

19:00 a 19:45 h.

- Fisiología y funciones ateroprotectoras de las lipoproteínas con apoproteína A.  
**Dr. Fernando Brites**

19:45 a 20:00 h.

- Discusión y consultas. **Dr. Fernando Brites**

**Encuentros Asincrónicos:**

- ❖ Lipoproteínas y microbiota.  
**Dr. Gustavo Frechtel**
- ❖ Video: Transporte inverso del colesterol.

**Módulo II: Particularidades y alteraciones del perfil lipoproteico.  
5 días.**

**DÍA 5: martes 17 de mayo de 2022**

19:00 a 19:45 h.

- ¿Pueden los alimentos causar por sí solos una dislipemia?  
**Esp. Lic. María Inés Somoza**

19:45 a 20:00 h.

- Discusión y consultas. **Esp. Lic. María Inés Somoza**

**Encuentros Asincrónicos:**

- ❖ Definición y clasificación de las dislipemias.  
**Dr. Leonardo Gómez Rosso**
- ❖ Dislipemias de origen genético. Asincrónica.  
**Dr. Luis Cuniberti**

**DÍA 6: martes 24 de mayo de 2022**

19:00 a 19:30 h.

- Particularidades del perfil lipoproteico en la niñez y la adolescencia.  
**Dra. María Gabriela Ballerini**

19:30 a 19:40 h.

- Discusión y consultas. **Dra. María Gabriela Ballerini**

19:40 a 20:10 h.

- Particularidades del perfil lipoproteico en el adulto mayor.  
**Dr. Silvio Schraier**

20:10 a 20:20 h.

- Discusión y consultas. **Dr. Silvio Schraier**

**Encuentro Asincrónico:**

- ❖ Particularidades del perfil lipoproteico en el embarazo, la lactancia y la menopausia.  
**Dra. María Luz Muzzio**

**DÍA 7: martes 31 de mayo de 2022**

19:00 a 19:45 h.

- Dislipemias secundarias a estados de resistencia insulínica.  
**Dr. Fernando Brites**

19:45 a 20:00 h.

- Discusión y consultas. **Dr. Fernando Brites**

20:00 a 20:30 h.

- Análisis de historias clínica sobre dislipemia secundaria a enfermedad renal y a estados de resistencia insulínica.  
**Dres. Fernando Brites y Silvio Schraier**

**Encuentro Asincrónico:**

- ❖ Dislipemias secundarias a enfermedad renal.  
**Dra. Laura Schreier**

### **DÍA 8: martes 7 de junio de 2022**

19:00 a 19:45 h.

- Conferencia: Dislipemia y COVID-19  
**Dr. Claudio González** (Argentina - EEUU)

19:45 a 20:00 h.

- Discusión y consultas. **Dr. Claudio González**

20:00 a 20:30 h.

- Análisis de historias clínica sobre dislipemias secundarias a endocrinopatías.  
**Dra. Laura Boero**

#### **Encuentro Asincrónico:**

- ❖ Dislipemias secundarias a endocrinopatías.  
**Dra. Laura Boero**

### **DÍA 9: martes 14 de junio de 2022**

19:00 a 19:45 h.

- Dislipemias secundarias a consumo de alcohol y a enfermedades hepáticas.  
**Dra. Patricia Sorroche**

19:45 a 20:00 h.

- Discusión y consultas. **Dra. Patricia Sorroche**

20:00 a 20:30 h.

- Análisis de historias clínicas sobre dislipemias secundarias a consumo de alcohol y a enfermedades hepáticas.  
**Dra. Patricia Sorroche**

#### **Encuentro Asincrónico:**

- ❖ Conferencia: Dislipemias secundarias a fármacos.  
**Dr. Carlos Olimpo Mendivil** (Colombia)

**Módulo III: Estudios lipídicos. Efectos de la intervención sobre el perfil lipoproteico.  
7 días.**

### **DÍA 10: martes 21 de junio de 2022**

19:00 a 19:45 h.

- Diagnóstico de las dislipemias.  
**Dres. Patricia Sorroche y Fernando Brites**

19:45 a 20:00 h.

- Discusión y consultas. **Dres. Patricia Sorroche y Fernando Brites**

20:00 a 20:30 h.

- Análisis de historias clínicas relacionadas con las guías de diagnóstico y tratamiento.  
**Dr. Eduardo Osvaldo Esteban**

**Encuentro Asincrónico:**

- ❖ Nuevas guías de diagnóstico y tratamiento.  
**Dr. Eduardo Osvaldo Esteban**

**DÍA 11: martes 28 de junio de 2022**

19:00 a 19:45 h.

- Mecanismo de acción de los macronutrientes en relación a las dislipemias: hidratos de carbono, proteínas animales y vegetales, grasas y aceites.  
**Dr. Silvio Schraier**

19:45 a 20:00 h.

- Discusión y consultas. **Dr. Silvio Schraier**

**Encuentro Asincrónico:**

- ❖ Mecanismo de acción de fármacos hipolipemiantes.  
**Dr. Gerardo Elikir**

**DÍA 12: martes 5 de julio de 2022**

19:00 a 19:45 h.

- Efecto benéfico de la actividad física sobre la dislipemia.  
**Dra. Cristina de la Mata**

19:45 a 20:00 h.

- Discusión y consultas. **Dra. Cristina de la Mata**

**Encuentro Asincrónico:**

- ❖ Los lípidos y la enfermedad cardiovascular en los medios de comunicación.  
**Dr. Jorge Tartaglione**

**DÍA 13: martes 12 de julio de 2022**

19:00 a 19:45 h.

- Superalimentos y suplementos dietarios: ¿Son útiles?  
**Dra. María Elena Torresani**

19:45 a 20:00 h.

- Discusión y consultas. **Dra. María Elena Torresani**

**Encuentro Asincrónico:**

- ❖ Estrategias para mejorar la adherencia al tratamiento: ¿Qué hacer y cómo comunicar?

**Dr. Eduardo Osvaldo Esteban**

**DÍA 14: martes 19 de julio de 2022**

19:00 a 19:45 h.

- Abordaje de las hipertrigliceridemias y las hiperlipemias mixtas: prescripción dietoterápica.

**Dr. Silvio Schraier**

19:45 a 20:00 h.

- Discusión y consultas. **Dr. Silvio Schraier**

20:00 a 20:30 h.

- Análisis de historias clínicas sobre hipertrigliceridemias e hiperlipemias.

**Dr. Lucio Criado**

**Encuentro Asincrónico:**

- ❖ Abordaje de las hipertrigliceridemias y las hiperlipemias mixtas: farmacoterapia.

**Dr. Walter Masson**

**DÍA 15: martes 26 de julio de 2022**

19:00 a 19:45 h.

- Abordaje de las hipercolesterolemias y la disminución de C-HDL: prescripción dietoterápica.

**Dr. Silvio Schraier**

19:45 a 20:00 h.

- Discusión y consultas. **Dr. Silvio Schraier**

20:00 a 20:30 h.

- Análisis de historias clínicas sobre hipercolesterolemias y disminución de C-HDL.

**Dr. Gustavo Giunta**

**Encuentros Asincrónicos:**

- ❖ Abordaje de las hipercolesterolemias: Farmacoterapia.

**Dr. Gustavo Giunta**

- ❖ Abordaje de la disminución de C-HDL: Farmacoterapia.

**Dr. Alfredo Lozada**

## **DÍA 16: martes 2 de agosto de 2022**

19:00 a 20:00 h.

- Integración del diagnóstico y tratamiento de las dislipemias a través del análisis de historias clínicas.

**Dr. Daniel Aimone**

### **Encuentros Asincrónicos:**

- ❖ Particularidades de la dietoterapia y farmacoterapia en pacientes con condiciones crónicas frecuentes y dislipemia: Paciente con resistencia insulínica dislipémico.

**Dr. Hugo Sanabria**

- ❖ Particularidades de la dietoterapia y farmacoterapia en pacientes con condiciones crónicas frecuentes y dislipemia: Paciente con enfermedad renal crónica dislipémico.

**Dra. Alicia Elbert**

- ❖ Particularidades de la dietoterapia y farmacoterapia en pacientes con condiciones crónicas frecuentes y dislipemia: Paciente con hipotiroidismo dislipémico.

**Dra. Gabriela Brenta**

## **DÍA 17: martes 9 de agosto de 2022**

19:00 a 19:45 h.

- Conferencia: Futuro del diagnóstico y tratamiento del paciente dislipémico con elevado riesgo cardiovascular.

**Dr. Yulino Castillo** (República Dominicana)

19:45 a 20:00 h.

- Discusión y consultas.

20:00 a 20:15 h.

- Cierre.

## **DÍA 18: martes 16 de agosto de 2022**

### **Encuentros Asincrónicos:**

- ❖ Evaluación final (optativa).

### **Cuerpo Docente:**

- Dr. Daniel Aimone
- Dra. María Gabriela Ballerini
- Dra. Gabriela Brenta
- Dr. Fernando Brites
- Dra. Laura Boero
- Dr. Alberto Cafferata
- Dr. Yulino Castillo
- Dr. Carlos Calvo Monfil



- Dr. Lucio Criado
- Dr. Luis Cuniberti
- Dra. Cristina de la Mata
- Dra. Alicia Elbert
- Dr. Gerardo Elikir
- Dr. Eduardo Osvaldo Esteban
- Dr. Gustavo Frechtel
- Dr. Lisandro Alberto García
- Dr. Gustavo Giunta
- Dr. Leonardo Gómez Rosso
- Dr. Claudio González
- Dr. Alfredo Lozada
- Dr. Walter Masson
- Dra. María Luz Muzzio
- Dr. Carlos Olimpo Mendivil
- Dr. Hugo Sanabria
- Dr. Raúl Santos
- Dr. Silvio Schraier
- Dra. Laura Schreier
- Lic. Maria Ines Somoza
- Dra. Patricia Sorroche
- Dr. Jorge Tartaglione
- Dra. María Elena Torresani