



Sociedad Argentina de Nutrición

## Bibliografía Recomendada SAN

1. Guías Alimentarias para la Población Argentina  
[http://www.msal.gov.ar/images/stories/bes/graficos/OOOOOO0817cnt-201604\\_Guia\\_Alimentaria\\_completa\\_web.pdf](http://www.msal.gov.ar/images/stories/bes/graficos/OOOOOO0817cnt-201604_Guia_Alimentaria_completa_web.pdf).
2. Guías Alimentarias para La Población Infantil. Orientaciones para padres y cuidadores. Junio 2009  
<http://www.msal.gov.ar/images/stories/ryc/graficos/OOOOOO0562cntguiasalimentarias-familia.pdf>
3. Guía de Práctica Clínica Nacional sobre Diagnóstico y Tratamiento de la Obesidad en adultos 2017  
[http://www.msal.gov.ar/images/stories/bes/graficos/0000000971cnt-201706\\_guia-practica-clinica\\_obesidad.pdf](http://www.msal.gov.ar/images/stories/bes/graficos/0000000971cnt-201706_guia-practica-clinica_obesidad.pdf)
4. Encuesta Nacional de Factores de Riesgo:
  - [https://bancos.salud.gov.ar/sites/default/files/2020-01/4ta-encuesta-nacional-factores-riesgo\\_2019\\_principales-resultados.pdf](https://bancos.salud.gov.ar/sites/default/files/2020-01/4ta-encuesta-nacional-factores-riesgo_2019_principales-resultados.pdf)
  - [https://www.indec.gov.ar/ftp/cuadros/publicaciones/enfr\\_2018\\_resultados\\_definitivos.pdf](https://www.indec.gov.ar/ftp/cuadros/publicaciones/enfr_2018_resultados_definitivos.pdf)
5. Encuesta Nacional de Nutrición y Salud –ENNyS2- 2019. Documento de resultados: <https://cesni-biblioteca.org/archivos/0000001785cnt-ennys-materno-infantil.pdf>  
[https://www.datos.gob.ar/ca/dataset/salud-base-datos-2deg-encuesta-nacional-nutricion-salud-ennys2-2018-2019/archivo/salud\\_ed886299-7c31-4bce-9d13-d41a97210b24](https://www.datos.gob.ar/ca/dataset/salud-base-datos-2deg-encuesta-nacional-nutricion-salud-ennys2-2018-2019/archivo/salud_ed886299-7c31-4bce-9d13-d41a97210b24)
6. Guía de Práctica Clínica Nacional sobre Diagnóstico y Tratamiento de la Obesidad en adultos 2017.  
[http://www.msal.gov.ar/images/stories/bes/graficos/0000000971cnt-201706\\_guia-practica-clinica\\_obesidad.pdf](http://www.msal.gov.ar/images/stories/bes/graficos/0000000971cnt-201706_guia-practica-clinica_obesidad.pdf)
7. Obesidad: guías para su abordaje clínico en pediatría 2015  
<http://www.sap.org.ar/uploads/consensos/obesidad-gu-iacuteas-para-su-abordaje-clacutenico2015.pdf>
8. Deficiencia de hierro y anemia ferropénica. Guía para su prevención, diagnóstico y tratamiento niños <http://www.sap.org.ar/uploads/consensos/consensos-deficiencia-dehierroy-anemia-ferropenica-guia-para-su-prevencion-diagnostico-y-tratamiento--71.pdf>
9. Guías de diagnóstico y tratamiento de diabetes gestacional ALAD 2016  
<http://www.diabetes.org.ar/images/Opiniones/Guas-diabetes-gestacional-ALAD.pdf>



Sociedad Argentina de Nutrición

10. Guía de Práctica Clínica Nacional sobre Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de la Diabetes Mellitus Tipo 2 (DM2) 2019. MSN  
[https://bancos.salud.gob.ar/sites/default/files/2020-09/guia-nacional-practica-clinica-diabetes-mellitus-tipo2\\_2019.pdf](https://bancos.salud.gob.ar/sites/default/files/2020-09/guia-nacional-practica-clinica-diabetes-mellitus-tipo2_2019.pdf)
11. Hipertensión arterial y diabetes: Guías de recomendaciones para la práctica clínica -SAO 2015. <http://www.diabetes.org.ar/images/Opiniones/HTA-Guias-2015.pdf>
12. Guía de Práctica Clínica de la Sociedad Argentina de Lípidos sobre Diagnóstico y Tratamiento de las Dislipemias en Adultos 2019.  
[https://www.sociedadargentinadelipidos.com/files/ugd/c4ab3f\\_2ce3bebd47774974855fc7e13ee1b8f7.pdf](https://www.sociedadargentinadelipidos.com/files/ugd/c4ab3f_2ce3bebd47774974855fc7e13ee1b8f7.pdf)
13. Actualización del Consenso Argentino de Nutrición en Cirugía Bariátrica.  
[http://www.revistasan.org.ar/pdf\\_files/trabajos/vol\\_17/num\\_1/RSAN\\_17\\_1\\_19.pdf](http://www.revistasan.org.ar/pdf_files/trabajos/vol_17/num_1/RSAN_17_1_19.pdf)
14. Consenso de Práctica Clínica de Soporte Nutricional del Paciente Adulto Críticamente Enfermo. [http://www.aanep.org.ar/docs/consenso\\_AANEP.pdf](http://www.aanep.org.ar/docs/consenso_AANEP.pdf)
15. Documento de Consenso Nutrición Parenteral Pediátrica  
<https://www.sefh.es/sefhdescargas/archivos/Documentodeconsensonutricionparenteralpediatrica.pdf>
16. NUTRICIÓN PARENTERAL <http://www.nutricionhospitalaria.com/pdf/8123.pdf>
17. Guías de Soporte Metabólico y Nutricional - ASPEN - 2016.  
[https://www.researchgate.net/publication/295932481\\_GUIAS\\_DE\\_SOPORTE\\_METABOLICO\\_Y\\_NUTRICIONAL\\_-\\_ASPEN\\_-\\_2016](https://www.researchgate.net/publication/295932481_GUIAS_DE_SOPORTE_METABOLICO_Y_NUTRICIONAL_-_ASPEN_-_2016)
18. Ley de derechos del paciente [https://www.cppm.org.ar/wp-content/uploads/2012/04/Derechos\\_del\\_paciente\\_hist.\\_cl%C3%ADnica\\_y\\_cons.\\_in\\_formado.pdf](https://www.cppm.org.ar/wp-content/uploads/2012/04/Derechos_del_paciente_hist._cl%C3%ADnica_y_cons._in_formado.pdf)
19. Clínica y terapéutica en la NUTRICION DEL ADULTO de Daniel de Girolami, Carlos González Infantino y col. Buenos Aires 2008 Ed. El Ateneo.
20. OBESIDAD: Saberes y conflictos. Un tratado de Obesidad. Dr. Jorge Braguinsky y colaboradores. Buenos Aires 2007, Editorial Acindes
21. Compendio de Nutrición de Shills (en la biblioteca de la SAN)
22. Compendio de Nutrición de Angel Gil (en la biblioteca de la SAN)
23. Consenso Intersocietario para el tratamiento de la obesidad en adolescentes en Argentina.  
[http://www.revistasan.org.ar/pdf\\_files/trabajos/vol\\_23/num\\_1/RSAN\\_23\\_1\\_8.pdf](http://www.revistasan.org.ar/pdf_files/trabajos/vol_23/num_1/RSAN_23_1_8.pdf)



Sociedad Argentina de Nutrición

24. Guía de práctica clínica sobre diagnóstico y tratamiento de la enfermedad celíaca. MSN . <https://bancos.salud.gob.ar/recurso/documento-de-consenso-de-enfermedad-celiaca>
25. Guía de práctica clínica sobre diagnóstico y tratamiento de la enfermedad celíaca en el primer nivel de atención. <https://bancos.salud.gob.ar/recurso/guia-de-practica-clinica-sobre-diagnostico-y-tratamiento-de-la-enfermedad-celiaca-en-el>
26. Guía de Práctica Clínica (GPC) Nacional de Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de la Hipertensión Arterial <https://bancos.salud.gob.ar/sites/default/files/2021-07/guia-de-practica-clinica-nacional-hipertension-arterial-2019-version-breve.pdf>
27. Ley de etiquetado frontal. Promoción de la alimentación saludable. Ley 27.642 <https://www.argentina.gob.ar/justicia/derechofacil/leysimple/salud/ley-de-etiquetado-frontal>
28. Características del rotulado nutricional frontal: Requisitos generales. Ley N° 27.642 de Promoción de la Alimentación Saludable. <https://bancos.salud.gob.ar/recurso/caracteristicas-del-rotulado-nutricional-frontal-requisitos-generales-ley-no-27642-de>
29. Sellos de advertencia y leyendas precautorias. Ley N° 27.642 de Promoción de la Alimentación Saludable. <https://bancos.salud.gob.ar/recurso/sellos-de-advertencia-y-leyendas-precautorias-ley-no-27642-de-promocion-de-la-alimentacion>
30. GUÍA DE DISFAGIA — Manejo de la disfagia en AP- <https://semergen.es/files/docs/grupos/digestivo/manejo-disfagia-ap.pdf>
31. Documento de consenso SEA/SEMERGEN 2019. Recomendaciones dietéticas en la prevención cardiovascular. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1138359319301303>
32. Relationship between Diet, Microbiota, and Healthy Aging. *Biomedicines* 2020, 8(8), 287; <https://doi.org/10.3390/biomedicines8080287>
33. Recomendaciones para mejorar el control lipídico. Documento de consenso de la Sociedad Española de Cardiología. <https://www.revespcardiol.org/es-pdf-S0300893219303690>
34. Guía ESC 2021 sobre la prevención de la enfermedad cardiovascular en la práctica clínica <https://www.revespcardiol.org/es-pdf-S0300893221004620>
35. Recomendaciones Dietéticas AESAN (Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición) Junio 2020. <https://www.fen.org.es/storage/app/media/publicaciones%20nueva%20web%20>



Sociedad Argentina de Nutrición

[020/INFORME%20Recomendaciones%20Diet%C3%A9ticas%20AESAN%20Junio%202020.pdf](#)

36. FAO—Food-Based Dietary Guidelines. Available online:  
<http://www.fao.org/nutrition/education/food-dietary-guidelines/en/>

37. DIETARY GUIDELINES FOR AMERICANS 2015-2020.  
[https://health.gov/sites/default/files/2019-09/2015-2020\\_Dietary\\_Guidelines.pdf](https://health.gov/sites/default/files/2019-09/2015-2020_Dietary_Guidelines.pdf)

38. Dietas basadas en plantas y factores de riesgo cardio-metabólicos. ¿Qué dice la evidencia? [https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0717-75182021000300425&script=sci\\_arttext](https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0717-75182021000300425&script=sci_arttext)

39. Nutrición para deportistas información médica para deportistas Una guía práctica para comer y beber, para mejorar la salud y el rendimiento físico Preparada por el Grupo de Trabajo sobre Nutrición del Comité Olímpico Internacional  
[http://www.andaluciaesdeporte.org/sites/default/files/21/recurso/guia\\_nutricion\\_d\\_eportistas.pdf](http://www.andaluciaesdeporte.org/sites/default/files/21/recurso/guia_nutricion_d_eportistas.pdf)

40. Abordaje integral de personas con Enfermedades Crónicas No Transmisibles. Modelo MAPEC – MSN <https://bancos.salud.gob.ar/sites/default/files/2018-10/0000000681cnt-manual-abordaje-integral-personas-enfermedades-cronicas-no-transmisibles.pdf>

41. Obesity in adults: a clinical practice guideline. CMAJ.  
<https://obesitycanada.ca/guidelines/chapters/>