

Jornada para la Comunidad: "La SAN con VOS: Jornada Día mundial de la Diabetes"

Organizada por los Grupos de Trabajo "Terapéutica Nutricional en Diabetes Mellitus" y "Factores de Riesgo Cardiovascular y Diabetes Mellitus"

Coordinadoras: Dras. Eva López González, Marcela de la Plaza y Marina Luz Margossian

Fecha: lunes 14 de noviembre de 2022

Horario: 17:00 a 19:00 h.

El evento se llevará a cabo en forma virtual a través de la plataforma Zoom y YouTube, desde la Casa Museo Bernardo Houssay.

Actividad no arancelada destinada a la comunidad.

Transmisión vía Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/88574954958?pwd=NjEvbXF4clFMQmNZYTFGWmRlZnczOT09>

ID de reunión: 885 7495 4958

Código de acceso: SAN

Transmisión en vivo:

Canal de YouTube de la SAN

<https://www.youtube.com/channel/UCkECHMPcT3kn3VPRQRuRbwQ>

Objetivo general: Concientizar sobre la diabetes como problema de salud pública mundial y sobre las medidas que pueden tomarse, colectiva e individualmente, para mejorar su prevención, su diagnóstico y su tratamiento.

Objetivos Específicos:

- Concientizar sobre el diagnóstico precoz de la diabetes
- Optimizar la educación diabetológica
- Informar sobre los riesgos de la diabetes
- Dar pautas de hábitos saludables
- Mejorar la adherencia al tratamiento

Fundamentación: El Día Mundial de la Diabetes (DM) se celebra desde 1991, promovido por la Federación Internacional de Diabetes (FID) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), que crearon esta campaña mundial ante el preocupante aumento en la incidencia de DM alrededor del mundo.

La fecha del 14 de noviembre se escogió porque coincide con el aniversario de Frederick Banting quien, junto con Charles Best, concibió la idea que les conduciría al descubrimiento de la insulina, en octubre de 1921. EL lema del día Mundial de la diabetes 2022 es el "Acceso a la atención de la diabetes" y "cómo educar para proteger el futuro".

Actualmente miles de personas con DM aún no pueden acceder a la atención médica que necesitan. Estos pacientes necesitan atención y seguimiento médico constante para evitar complicaciones.

Por ello es fundamental concientizar sobre la DM como problema de salud pública mundial y sobre las medidas que pueden tomarse, colectiva e individualmente, para mejorar su prevención, su diagnóstico y su tratamiento.

Programa:

17:00 a 17:05 h.: **Palabras de bienvenida.** Dra. Miriam N. Toniatti

17:05 a 17:45 h.: **Mesa redonda**

Coordinadora: Dra. Alicia B. García

Colaboradora: Dra. María Gabriela Barisio D'Angelo

- ¿Cómo se si tengo Diabetes? ¿Se puede prevenir la Diabetes? Dras. Ángela María Luongo y Silvana A. Milrad
- ¿El tratamiento es igual en todas las personas? Dras. Solange Houssay y María Elena Rodríguez
- ¿Qué debo hacer para cuidarme? Dras. María Cristina Varela y Liliana B. Fuentes

17:45 a 17:55 h.: **Preguntas del auditorio**

17:55 a 18:00 h.: **Pausa activa.** Lic. Cecilia Modi

18:00 a 18:40 h.: **Actividad del Grupo de Trabajo "Terapéutica nutricional en Diabetes Mellitus.**

- Controlar la glucemia sin perder el placer de comer. Dra. Marcela de la Plaza
- Mejorando la lista del super. Lic. Jorgelina Fernández y Begoña Zugasti
- ¡A la mesa! Lic. Begoña Zugasti y Jorgelina Fernández
- Preguntas del auditorio

18.40 a 18:52 h.: **Movete de los pies a la cabeza.** Dra. Claudia M. Valenti

18:52 a 18:57 h.: **Cierre de la actividad.** Dra. Eva López González

18:57 a 19:00 h.: **Cierre con baile.** Lic. Cecilia Modi