

2º CURSO INTERNACIONAL TEÓRICO-PRÁCTICO

“CLAVES PARA EL MANEJO DE LA DISLIPEMIA: DIAGNÓSTICO PRECOZ, DIETOTERAPIA Y TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO”

Directores: Dr. Silvio D. Schraier y Dr. Fernando D. Brites.

Fechas: del 25 de abril al 5 de septiembre de 2023.

Docentes extranjeros: Dr. Carlos Calvo Monfil (Chile), Dr. Yulino Castillo (República Dominicana), Dr. Samuel Córdova-Roca (Bolivia), Dr. Carlos Olimpo Mendivil (Colombia), Dr. Raúl Santos (Brasil).

Docentes argentinos: Dr. Daniel Aimone, Dra. María Gabriela Ballerini, Dra. Gabriela Berg, Dra. Laura Boero, Dra. Gabriela Brenta, Dr. Fernando Brites, Dr. Alberto Cafferata, Dr. Lucio Criado, Dr. Luis Cuniberti, Dra. Cristina de la Mata, Dra. Alicia Elbert, Dr. Gerardo Elikir, Dr. Eduardo Osvaldo Esteban, Dr. Gustavo Frechtel, Dr. Lisandro Alberto García, Dr. Gustavo Giunta, Dr. Leonardo Gómez Rosso, Dr. Claudio González, Dr. Alberto Lorenzatti, Dr. Walter Masson, Dra. María Luz Muzzio, Dr. Hugo Sanabria, Dr. Silvio Schraier, Dra. Laura Schreier, Lic. María Inés Somoza, Dra. Patricia Sorroche, Dr. Jorge Tartaglione, Dra. María Elena Torresani.

Marco teórico

Las dislipemias son enfermedades crónicas, asociadas a múltiples comorbilidades metabólicas, orgánicas y funcionales que condicionan la calidad de vida e incrementan la morbimortalidad de las personas que las padecen. Ellas son consideradas enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) cuya prevalencia se mantiene desde la 1^{era} hasta la 4^{ta} Encuesta Nacional de Factores de Riesgo, desarrolladas entre los años 2005 y 2018, en las cuales se evidencia que representan alrededor del 30%.

Frente a lo previamente expresado, surge que es necesario incrementar el conocimiento de los profesionales de la salud y ampliar la comprensión y las estrategias de abordaje centradas en las personas.

Objetivos Generales

1. Capacitar al personal de salud, médicos, licenciados en nutrición, y bioquímicos, en el tratamiento de las dislipemias y sus comorbilidades asociadas al incremento del riesgo cardiovascular.
2. Promover el enfoque integral de dichas patologías: clínico-nutricional + farmacoterapia.

Objetivos Específicos

- a. Conocer las bases bioquímicas y fisiológicas de los lípidos y las lipoproteínas.

- b. Estudiar las bases fisiopatológicas de las dislipemias.
- c. Incorporar los conocimientos acerca de la clínica de las dislipemias.
- d. Aplicar con criterio integral la terapéutica de los pacientes con dislipemias, tanto la dietoterapia como la farmacoterapia.
- e. Comprender y aplicar los criterios de selección de los pacientes en función del mayor o menor riesgo de enfermedad cardiovascular aterosclerótica y/o de pancreatitis.

Modalidad

Curso a distancia con clases sincrónicas por medio de la App Zoom y asincrónicas por medio de la plataforma Classroom (Google). Las clases sincrónicas se llevarán a cabo los días martes a las 19:00 h. y tendrán una duración entre 60 y 90 minutos. Se organizarán foros para efectuar consultas y llevar a cabo debates entre los participantes. Se incluirán talleres de análisis de historias clínicas, de resolución de situaciones problemáticas y de discusión de material bibliográfico y de divulgación.

Carga horaria total: 60 horas.

- Actividades sincrónicas: 25 horas.
- Actividades asincrónicas: 35 horas.

Temario

Módulo I: Introducción al conocimiento de la enfermedad cardiovascular. Fisiología de los lípidos y las lipoproteínas. 4 días.

DÍA 1: martes 25 de abril de 2023

19:00 a 19:15 h.

- Bienvenida.

19:15 a 19:30 h.

- Introducción.

19:30 a 20:15 h.

- Conferencia: La aterosclerosis, sus manifestaciones clínicas y factores de riesgo.

20:15 a 20:30 h.

- Discusión y consultas.

Encuentros Asincrónicos:

- ❖ Conferencia: Aterosclerosis como enfermedad inflamatoria.
- ❖ Prevalencia de la enfermedad cardiovascular en Argentina y el mundo.
- ❖ Video: Proceso de formación del ateroma y el evento cardiovascular.

DÍA 2: martes 2 de mayo de 2023

19:00 a 19:45 h.

- Estructura, fuentes dietarias y función biológica de los lípidos: ácidos grasos, triglicéridos, fosfolípidos y colesterol.

19:45 a 20:00 h.

- Discusión y consultas.

Encuentro Asincrónico:

- ❖ Absorción intestinal de los lípidos y sus factores moduladores.

DÍA 3: martes 9 de mayo de 2023

19:00 a 19:45 h.

- Fisiología de las lipoproteínas con apoproteína B: desde la síntesis intestinal hasta el catabolismo periférico.

19:45 a 20:00 h.

- Discusión y consultas.

Encuentro Asincrónico:

- ❖ Generalidades de las lipoproteínas y su metabolismo.

DÍA 4: martes 16 de mayo de 2023

19:00 a 19:45 h.

- Fisiología y funciones ateroprotectoras de las lipoproteínas con apoproteína A.

19:45 a 20:00 h.

- Discusión y consultas.

Encuentros Asincrónicos:

- ❖ Video: Transporte inverso del colesterol.
- ❖ Lipoproteínas y microbiota.
- ❖ Tejido adiposo ectópico y enfermedad cardiovascular

**Módulo II: Particularidades y alteraciones del perfil lipoproteico.
5 días.**

DÍA 5: martes 23 de mayo de 2023

19:00 a 19:30 h.

- Particularidades del perfil lipoproteico en la niñez y la adolescencia.

19:30 a 19:45 h.

- Discusión y consultas.

19:45 a 20:15 h.

- Particularidades del perfil lipoproteico en el adulto mayor.

20:15 a 20:30 h.

- Discusión y consultas.

Encuentros Asincrónicos:

- ❖ Definición y clasificación de las dislipemias.
- ❖ Particularidades del perfil lipoproteico en el embarazo, la lactancia y la menopausia.

DÍA 6: martes 30 de mayo de 2023

19:00 a 19:45 h.

- ¿Pueden los alimentos causar por sí solos una dislipemia?

19:45 a 20:00 h.

- Discusión y consultas.

Encuentro Asincrónico:

- ❖ Dislipemias de origen genético.

DÍA 7: martes 6 de junio de 2023

19:00 a 19:45 h.

- Dislipemias secundarias a estados de resistencia insulínica.

19:45 a 20:00 h.

- Discusión y consultas.

20:00 a 20:30 h.

- Análisis de historias clínicas.

Encuentro Asincrónico:

- ❖ Dislipemias secundarias a enfermedad renal.

DÍA 8: martes 13 de junio de 2023

19:00 a 19:45 h.

- Conferencia: Relevancia de las dislipemias en el desarrollo y complicaciones de las enfermedades microvasculares.

19:45 a 20:00 h.

- Discusión y consultas.

20:00 a 20:30 h.

- Análisis de historias clínicas.

Encuentro Asincrónico:

- ❖ Dislipemias secundarias a endocrinopatías.

DÍA 9: martes 27 de junio de 2023

19:00 a 19:45 h.

- Dislipemias secundarias a consumo de alcohol y a enfermedades hepáticas.

19:45 a 20:00 h.

- Discusión y consultas.

20:00 a 20:30 h.

- Análisis de historias clínicas.

Encuentro Asincrónico:

- ❖ Conferencia: Dislipemias secundarias a fármacos.

**Módulo III: Estudios lipídicos. Efectos de la intervención sobre el perfil lipoproteico.
7 días.**

DÍA 10: martes 4 de julio de 2023

19:00 a 19:30 h.

- Diagnóstico de las dislipemias I: Condiciones necesarias para el estudio de lípidos y lipoproteínas.

19:30 a 20:15 h.

- Diagnóstico de las dislipemias II: Perfil básico de lípidos y lipoproteínas.

20:15 a 20:30 h.

- Discusión y consultas.

Encuentro Asincrónico:

- ❖ Nuevas guías de diagnóstico y tratamiento.

DÍA 11: martes 11 de junio de 2023

19:00 a 19:20 h.

- Diagnóstico de las dislipemias III: Apoproteínas y Lp(a).

19:20 a 19:30 h.

- Discusión y consultas.

19:30 a 20:15 h.

- Mecanismo de acción de los macronutrientes en relación a las dislipemias: hidratos de carbono, proteínas animales y vegetales, grasas y aceites.

20:15 a 20:30 h.

- Discusión y consultas.

Encuentro Asincrónico:

- ❖ Mecanismo de acción de fármacos hipolipemiantes.

DÍA 12: martes 18 de julio de 2023

19:00 a 19:45 h.

- Los lípidos y la enfermedad cardiovascular en los medios de comunicación.

19:45 a 20:00 h.

- Discusión y consultas.

Encuentro Asincrónico:

- ❖ Efecto benéfico de la actividad física sobre la dislipemia.

DÍA 13: martes 25 de julio de 2023

19:00 a 19:45 h.

- Superalimentos y suplementos dietarios: ¿Son útiles?

19:45 a 20:00 h.

- Discusión y consultas.

Encuentros Asincrónicos:

- ❖ Estrategias para mejorar la adherencia al tratamiento: ¿Qué hacer y cómo comunicar?
- ❖ Conferencia: Ensayos clínicos que han sido hito de la farmacoterapia de las dislipemias.

DÍA 14: martes 1º de agosto de 2023

19:00 a 19:45 h.

- Abordaje de las hipertrigliceridemias y las hiperlipemias mixtas: prescripción dietoterápica.

19:45 a 20:00 h.

- Discusión y consultas.

20:00 a 20:30 h.

- Análisis de historias clínicas.

Encuentro Asincrónico:

- ❖ Abordaje de las hipertrigliceridemias y las hiperlipemias mixtas: farmacoterapia.

DÍA 15: martes 8 de agosto de 2023

19:00 a 19:45 h.

- Abordaje de las hipercolesterolemias y la disminución de C-HDL: prescripción dietoterápica.

19:45 a 20:00 h.

- Discusión y consultas.

20:00 a 20:30 h.

- Análisis de historias clínicas.

Encuentros Asincrónicos:

- ❖ Abordaje de las hipercolesterolemias: Farmacoterapia.
- ❖ Abordaje de la disminución de C-HDL: Farmacoterapia.

DÍA 16: martes 15 de agosto de 2023

19:00 a 19:30 h.

- Nuevas formulaciones para mejorar el tratamiento farmacológico de las dislipemias.

19:30 a 19:45 h.

- Discusión y consultas.

19:45 a 20:15 h.

- Integración del diagnóstico y tratamiento de las dislipemias a través del análisis de historias clínicas.

Encuentros Asincrónicos:

- ❖ Particularidades de la dietoterapia y farmacoterapia en pacientes con condiciones crónicas frecuentes y dislipemia:
 - Paciente con resistencia insulínica dislipémico.
 - Paciente con enfermedad renal crónica dislipémico.
 - Paciente con hipotiroidismo dislipémico.

DÍA 17: martes 22 de agosto de 2023

19:00 a 19:45 h.

- Conferencia: ¿Por qué la enfermedad cardiovascular aterosclerótica sigue siendo una de las principales causas de muerte a pesar de los grandes avances en el diagnóstico y tratamiento?

19:45 a 20:00 h.

- Discusión y consultas.

DÍA 18: martes 29 de agosto de 2023

19:00 a 19:45 h.

- Conferencia: Futuro del diagnóstico y tratamiento del paciente dislipémico con elevado riesgo cardiovascular.

19:45 a 20:00 h.

- Discusión y consultas.

20:00 a 20:15 h.

- Conclusiones finales y cierre.

DÍA 19: martes 5 de septiembre de 2023

Encuentro Asincrónico:

- ❖ Evaluación final (optativa).