

## “Entrenamiento en Insulinoterapia intensificada y Conteo de Hidratos de Carbono” Curso Virtual SAN 2023

**Directoras:** Dra. María Lidia Ruiz y Lic. María Inés Landó

**Carga horaria:** 50 horas con evaluación final: múltiple choice.

**Inicio:** miércoles 17 de mayo de 2023

**Finalización:** miércoles 5 de julio 2023

**Examen Final:** miércoles 12 de julio de 2023

### Fundamentación:

Existe evidencia científica, como el Estudio multicéntrico Diabetes Control and Complications Trial (DCCT) en Diabetes Mellitus tipo 1 (DM1), el Epidemiológico observacional de intervenciones en Diabetes Mellitus tipo 1 y sus complicaciones (EDIC) y el Estudio de Ajuste de Dosis Prandial en Diabetes Mellitus tipo 1 (DAFNE) que demuestra la importancia que tiene el control glucémico en la aparición y progresión de las complicaciones agudas y crónicas, fundamentalmente las microvasculares.

En estos estudios las personas con diabetes tratadas con el tratamiento intensificado que incluye la educación Diabetológica para el automanejo a cargo de un equipo multidisciplinario conformado por médicos, enfermeros, licenciados en nutrición, asistentes sociales y psicólogos y que brindaron el apoyo óptimo, lograron mejor control metabólico y reducción de complicaciones agudas y crónicas, así como una mejora en la calidad de vida.

Los trabajos mencionados sumados a las recomendaciones nutricionales de la Asociación Americana de Diabetes 2023 (ADA) para el tratamiento en Diabetes Mellitus tipo 1, sugieren el abordaje terapéutico basado en el conteo de hidratos personalizado, combinando el conteo de proteínas y lípidos para mejorar la excursión glucémica, la hemoglobina glicosilada (HbA1c) y tiempo en rango (TIR).

### Destinado a:

- Médicos: clínicos, nutricionistas, pediatras, de familia, psiquiatras, etc.
- Licenciados en Nutrición
- Enfermeros Profesionales

**Objetivo:** Capacitar al equipo de salud en la aplicación práctica de la insulinoterapia intensificada y el método de conteo de hidratos de Carbono, junto con la educación Diabetológica para el automanejo y adquirir estrategias para mejorar la adherencia terapéutica con un abordaje de trabajo en equipo multidisciplinario

### Objetivos Específicos:

En relación a sus incumbencias profesionales que los participantes sean capaces de:

- Realizar el conteo de hidratos de carbono en forma adecuada en distintos momentos de la vida: niñez, adolescencia, adulto mayor.

- Ajustar la insulina prandial asociada a distintas situaciones de conteo en distintos momentos de la vida.
- Realizar insulino terapia intensificada y conteo de carbohidratos en situaciones especiales como insuficiencia renal, embarazo, obesidad, actividad física.
- Conocer las bases del uso de Tecnología en diabetes: lectura de bajada de datos de glucómetros y de monitoreo continuo de glucosa, pautas básicas para programación basal bolo con los infusores continuo de insulina.
- Comprender las pautas básicas de lectura del perfil ambulatorio de Glucosa.
- Realizar conteo de lípidos y proteínas.
- Realizar educación diabetológica para el automanejo.

### **Modalidad horaria:**

El curso con modalidad virtual tendrá una duración de 3 meses con una carga horaria total de 50 horas.

- Actividades sincrónicas: 16 horas.
- Actividades asincrónicas: 24 horas.
- Foro de consultas asincrónico: 4 horas.
- Taller: 7 horas.

### **Modalidad académica:**

Clases asincrónicas en el aula virtual, foros sincrónicos y taller presencial o virtual con resolución de casos clínicos.

Trabajo practico grupal: se desarrollará un taller de educación diabetológica con evaluación del mismo (se entregará instructivo para su realización. Luego deberá ser presentado por escrito y tendrán que exponer su resumen en una actividad sincrónica). Taller práctico presencial o virtual vía Zoom (Modalidad optativa) con una duración de 7 h: taller insulino terapia y conteo de carbohidratos con resolución de casos clínicos

### **PROGRAMA DESARROLLADO:**

#### **Fecha: miércoles 17 de mayo 2023**

19:00 h. a 19:30 h.

- Presentación.

19:30 h. a 20:00 h.

- Comprensión y aplicación de las bases fisiológicas de la insulino terapia intensificada y de la homeostasis glucémica.  
Docente: Dra. María Lidia Ruiz

20:00 h. a 20:30 h.

- Conteo de carbohidratos- Conceptos básicos - Historia- Etapas educativas.  
Docente: Lic. María Ines Landó

20.30 h. a 21:00 h.

- Educación para el automanejo. Pautas básicas para la generación de un taller educativo.  
Docente: Dra. Eva López González

#### **Asincrónico**

- ❖ Epidemiología de la diabetes. Clasificación. Dra. Eva López González
- ❖ Tipos de insulina y esquemas de insulinización. Dra. María Lidia Ruiz
- ❖ Índice y Carga glucémica. ¿Influye en el ajuste de la dosis prandial? Alimentos con alto y bajo índice glucémico- Bolo-Superbolo. Lic. María Inés Landó

#### **Fecha: miércoles 24 de mayo 2023**

19:00 h. a 20:00 h.

- Aplicación en la vida cotidiana- Cálculo de la relación hidratos de carbono/insulina. Regla 450/500. Lista de equivalencias de alimentos en hidratos de carbono.  
Docente: Lic. María Inés Landó.

20:00 h. a 20.30 h.

- Lectura y bajada de datos de los sensores y evaluación de casos clínicos.  
Docente: Dra. María Lidia Ruiz

20:30 h. a 21:00 h.

- Pautas prácticas para la generación del taller educativo grupal.  
Docente: Dra. Eva López González

#### **Asincrónico**

- ❖ Estrategias para explicar porciones y equivalencias de hidratos. Modelos visuales (modelos artesanales: platos, vasos, tazas), Etiquetas con Información nutricional, Estrategias lúdicas Apps para Conteo de Hidratos. Lic. María Inés Landó
- ❖ Tiempos en rangos como metas de control glucémico. Bases para la lectura del perfil ambulatorio de glucosa. Lic. Angeles Cima
- ❖ Uso de Tecnología en diabetes: lectura de bajada de datos de glucómetros y de monitoreo continuo de glucosa. Lic. Ivana Villa
- ❖ Pautas básicas para programación basal bolo con los infusores continuo de insulina.  
Dra. María Lidia Ruiz

#### **Fecha: miércoles 31 de mayo 2023**

19:00 h. a 21:00 h.

- Conteo de carbohidratos en pediatría. Insulinización y objetivos de control en pediatría.  
Docentes: Dra. Adriana Flores y Lic. Jorgelina Fernandez

#### **Asincrónico**

- ❖ Conteo de carbohidratos en adolescencia. Insulinización y objetivos de control en adolescencia. Dra. Adriana Flores
- ❖ Conteo de carbohidratos en insuficiencia renal Insulinización y objetivos de control en insuficiencia renal. Lic. María Inés Landó y Dra. María Lidia Ruiz
- ❖ Conteo de carbohidratos en embarazo. Insulinización y objetivos de control en embarazo. Lic. María Inés Landó y Dra. María Lidia Ruiz
- ❖ Conteo de carbohidratos en obesidad. Insulinización y objetivos de control en obesidad Lic. Ivana Villa y Dra. María Lidia Ruiz
- ❖ Conteo de carbohidratos en ejercicio físico. Insulinización y objetivos de control en ejercicio físico. Lic. María Inés Landó y Dra. María Lidia Ruiz

#### **Fecha: miércoles 7 de junio 2023**

19:00 h. a 21:00 h.

- Presentación de Casos Clínicos: Embarazo, Insuficiencia renal, Obesidad y Ejercicio físico.  
Docentes: Lic. María Inés Landó, Dra. María Lidia Ruiz, Lic. Ivana Villa y Lic. Jorgelina Clara Fernández

#### **Asincrónico**

- ❖ Conteo de carbohidratos en enfermedad celiaquía. Lic. María Inés Landó
- ❖ Conteo de lípidos y proteínas. Lic. María Inés Landó

#### **Fecha: miércoles 14 de junio 2023**

19:00 h. a 21:00 h.

- Presentación de talleres por grupo, Coordinan Dras. Eva López González, María Lidia Ruiz y Lic. María Inés Landó.

#### **Asincrónico**

- ❖ Uso de apps para el conteo de carbohidratos. Lic. Ivana Villa
- ❖ Rol del conteo de carbohidratos y otros nutrientes en el éxito con tecnologías avanzadas como sistema híbrido de infusión de insulina. Lic. Ivana Villa

#### **Fecha: miércoles 21 de junio 2023**

19:00 h. a 21:00 h.

- Presentación de talleres por grupo.  
Coordinan: Dras. Eva López González, María Lidia Ruiz y Lic. María Inés Landó

#### **Fecha: miércoles 28 de junio 2023**

19:00 a 21:00 h.

- Presentación de talleres por grupo.  
Coordinan: Dras. Eva López González, María Lidia Ruiz y Lic. María Inés Landó

**Fecha: miércoles 5 de Julio 2023**

- Taller práctico **presencial o virtual** (modalidad opcional).

Coordinan: Dra. María Lidia Ruiz, Lic. María Inés Landó, Lic. Ivana Villa y la Lic. Jorgelina Fernandez

9:00 h. a 9:30 h.

- Bienvenida

9:30 h. a 11:00 h.

- Práctica con glucómetros, sensores e infusores de glucosa.

Docente: Dra. María Lidia Ruiz.

11:00 h. a 11:30 h.

Break

11:30 h. a 12:30 h.

- Resolución de casos clínicos en forma grupal con coordinación.

Docentes: Dra. María Lidia Ruiz y Lic. María Inés Landó

12:30 a 13:30 h.

Almuerzo

13:30 h. a 16:00 h.

- Presentación general de análisis de cada grupo.

**Fecha: miércoles 12 de julio 2023**

- Examen Final (examen de opción múltiple)
- Cierre: Dras. Eva López González, María Lidia Ruiz y Lic. María Inés Landó

**DIRECTORAS DEL CURSO:**

**Dra. María Lidia Ruiz**

Medica de familia Especializada en Diabetes/Coordinadora del Centro CODIME de Bs. As.

Directora del Curso de "Tecnología Aplicada" de la Sociedad Argentina de Diabetes.

Ex directora de la Escuela de Educador Certificado de la Sociedad Argentina de Diabetes.

**Lic. María Inés Landó**

Lic. en Nutrición. Coordinadora del Área de Nutrición del Centro CODIME de Buenos Aires.

Docente del Curso de Tecnología Aplicada de la Sociedad Argentina de Diabetes

Nutricionista en Consultorio Externo Diabetología de OSECAC.

**Cuerpo Docente:**

- Dra. Eva López González
- Lic. Angeles Cima
- Lic. Ivana Villa
- Lic. Jorgelina Clara Fernández
- Dra. Adriana Beatriz Flores