

**CURSO VIRTUAL  
DIABETES TIPO 2:  
HERRAMIENTAS PARA LA PRÁCTICA CLÍNICA HABITUAL**

**Directora:** Dra. Silvana Milrad

**Subdirectora:** Dra. Sandra Maserati

**Coordinadora académica:** Dra. Fernanda Rodríguez

**Fecha de inicio:** jueves 3 de agosto de 2023

**Fecha de finalización:** jueves 7 de diciembre de 2023

**Destinatarios:** Dirigido a Médicos de Atención Primaria, Especialistas en Clínica Médica, Medicina Familiar, Medicina General, Geriátrica u otras especialidades a cargo de la atención de estos pacientes y Licenciados en Nutrición.

**Fundamentación:**

La Diabetes Mellitus es una de las enfermedades crónicas más frecuentes a nivel mundial, según el último informe de la IDF el número de personas con Diabetes asciende a más de 541 millones, para el año 2045 se estima que esta cifra aumentará hasta los 783 millones.

Aproximadamente un 50% de los casos de esta enfermedad se encuentra sin diagnosticar y es la cuarta causa de muerte en la mayoría de los países de ingresos económicos medios o elevados con dimensiones epidémicas.

En la Argentina la última ENFR informó una prevalencia del 12.7% de personas con Diabetes siendo actualmente el segundo país de América con mayor prevalencia de esta enfermedad. Un adecuado diagnóstico y tratamiento integral con mejor adherencia permitirá reducir la morbimortalidad, los costos y mejorar la calidad de vida de las personas con Diabetes y su entorno. Este curso se propone capacitar a los profesionales actualizando y brindando herramientas para el manejo integral de la diabetes, sus comorbilidades y, a través del mismo, las complicaciones crónicas.

Dicho curso capacitará al profesional en la resolución de problemas, toma de decisiones, el diseño y la creación de espacios de aprendizaje individuales o grupales. Un adecuado tratamiento integral con mejor adherencia permitirá reducir la morbimortalidad, los costos y mejorar la calidad de vida de las personas con Diabetes y su entorno.

**Objetivos:** Capacitar a los profesionales de la salud en los conocimientos fisiopatológicos, diagnósticos y terapéuticos del manejo de la Diabetes tipo 2. Fomentar el trabajo interdisciplinario.

**Objetivos Específicos:**

- Realizar el diagnóstico de diabetes según las guías actuales y jerarquizar la pesquisa de tolerancia alterada a la glucosa y glucosa alterada en ayunas.
- Realizar el tratamiento de Diabetes y sus comorbilidades en forma integral e individualizada.
- Realizar consejo nutricional general y derivación oportuna a licenciados en nutrición.

- Realizar prescripción farmacológica en forma individual teniendo en cuenta los distintos momentos evolutivos de la enfermedad y presencia de comorbilidades.
- Realizar educación para el auto manejo con diferentes estrategias educativas.
- Conocer las indicaciones de Insulinoterapia y los distintos tipos de insulinas.
- Realizar evaluación, diagnóstico, seguimiento y derivación oportuna de las complicaciones crónicas.

**Modalidad horaria:**

El curso con modalidad virtual tendrá una duración de 4 meses con una carga horaria total de 76 horas.

**Carga horaria y plan de estudios:**

- Sincrónicas: jueves de 18:00 a 20:00 h. (semanal): 17 clases sincrónicas y, 2 horas un sábado por mes para el desarrollo de casos clínicos, incluyen temas como: plan alimentario, actividad física, tratamiento farmacológico y educación terapéutica, a desarrollarse a través de la plataforma Zoom.
- Asincrónicas: 2 horas semanales: 17 clases grabadas, por aula virtual Moodle

**Modalidad pedagógica y metodología:**

Actividad on-line con aporte de bibliografía y casos clínicos.

e-learning: clases asincrónicas, foros de dudas y consultas en el aula virtual  
Resolución de casos clínicos.

**Estructura del Curso**

Módulo 1: "Epidemiología, clasificación y diagnóstico"

Módulo 2: "Tratamiento no farmacológico"

Módulo 3: "Tratamiento Farmacológico"

Módulo 4: "Complicaciones crónicas"

Módulo 5: "Diabetes en Situaciones Especiales"

**Evaluación:**

Evaluación final examen de opción múltiple con casos clínicos.

**PROGRAMA ACADÉMICO DESARROLLADO**

**MÓDULO 1: Epidemiología, clasificación y diagnóstico**

**JORNADA: jueves 3 de agosto de 2023**

18:00 a 20:00 h.

- Clasificación y diagnóstico de Diabetes  
**Dr. Gustavo Frechtel**

**Encuentro Asincrónico:**

- ❖ Epidemiología de FRCV y Diabetes.  
**Dra. Eva López González**

**JORNADA: jueves 10 de agosto de 2023**

18:00 a 20:00 h.

- Fisiopatología de síndrome metabólico, IR.  
**Dra. Solange Houssay**
- LADA  
**Dra. Fernanda Rodriguez**

**Encuentro Asincrónico:**

- ❖ Microbiota y Diabetes 2.  
**Dr. Gustavo Frechtel**

**JORNADA: jueves 17 de agosto de 2023**

18:00 a 20:00 h.

- Fisiopatología de la obesidad a la Diabetes 2  
Abordaje integral de la obesidad.  
**Dra. Mónica Katz**

**Encuentro Asincrónico:**

- ❖ Alimentación en obesidad.  
**Lic. María Inés Landó**

**MÓDULO 2: Tratamiento No farmacológico**

**JORNADA: jueves 24 de agosto de 2023**

18:00 a 20:00 h.

- Estrategias en el manejo alimentario de la persona con Diabetes 2.  
Selección de alimentos, métodos de cocción, método del plato.  
**Lic. María Ines Landó**
- Estrategias para estimular y prescribir la Actividad Física.  
**Dra. Claudia Valenti**

**Encuentro Asincrónico:**

- ❖ Patrones alimentarios en diabetes. Índice glucémico. Lectura de Etiquetas.  
**Lic. María Inés Landó**

**JORNADA: sábado 26 de agosto de 2023**

10:00 a 12:00 h.

- Desarrollo de casos clínicos  
**Dras. Silvana Milrad, Sandra Maserati y Fernanda Rodríguez**

**JORNADA: jueves 31 de agosto de 2023**

18:00 a 20:00 h.

- Educación terapéutica. Conceptos generales. Estrategias para diseñar un taller.  
**Dra. Eva López González**
- Entrevista motivacional  
**Dra. Fernanda Rodriguez**

**Encuentro Asincrónico:**

- ❖ Adherencia Terapéutica.  
**Dra. Alicia B. Garcia**

**MÓDULO 3: Tratamiento Farmacológico****JORNADA: jueves 7 de septiembre de 2023**

18:00 a 20:00 h.

- Fármacos Insulinosensibilizadores. Metformina.  
**Dra. Silvana Milrad**
- Fármacos no insulínicos: Sulfonilureas  
**Dra. Marina Luz Margossian**

**Encuentro Asincrónico:**

- ❖ Glitazonas, meglitinidas.  
**Dra. Sandra Maserati**

**JORNADA: jueves 14 de septiembre de 2023**

18:00 a 20:00 h.

- aGLP 1.  
**Dra. Florencia Aranguren**
- ISGLT2  
**Dra. Alicia Elbert**

**Encuentro Asincrónico:**

- ❖ IDPP4  
**Dra. Fernanda Rodriguez**

**JORNADA: jueves 28 de septiembre de 2023**

18:00 a 20:00 h.

- Insulinoterapia.  
**Dra. Maria Lidia Ruiz**
- Hipoglucemia  
**Dra. Silvana Milrad**

**Encuentro Asincrónico:**

- ❖ Monitoreo glucémico: ¿por qué y para qué?  
**Dra. María Lidia Ruiz**

**JORNADA: sábado 30 de septiembre de 2023**

10:00 a 12:00 h.

- Desarrollo de casos clínicos  
**Dras. Silvana Milrad, Sandra Maserati y Fernanda Rodríguez**

**JORNADA: jueves 5 de octubre de 2023**

18:00 a 20:00 h.

- Hígado graso no alcohólico:  
**Dr. Silvio Schraier**
- Diagnóstico y tratamiento de Dislipidemias en Diabetes  
**Dr. Silvio Schraier**

**Encuentro Asincrónico:**

- ❖ Tecnología en Diabetes.  
**Dra. María Lidia Ruiz**

**JORNADA: jueves 12 de octubre de 2023**

18:00 a 20:00 h.

- Guías de tratamiento en Diabetes.  
**Dra. Solange Houssay**
- Diagnóstico y tratamiento de la Hipertensión Arterial.  
**Dra. Silvana Milrad**

**MÓDULO 4: Complicaciones crónicas**

**JORNADA: jueves 19 de octubre de 2023**

18:00 a 20:00 h.

- Complicaciones microangiopáticas en Diabetes.  
Neuropatía diagnóstico y tratamiento:  
**Dra. Graciela Fuente**
- Nefropatía Diabética.  
**Dra. Alicia Elbert**

**Encuentro Asincrónico:**

- ❖ Foro de dudas y consultas.

**JORNADA: jueves 26 de octubre de 2023**

- Complicaciones macrovasculares en DM2  
Evaluación de Riesgo Cardiovascular, Enfermedad aterosclerótica y Diabetes.  
**Dr. Diego Wappner**
- Insuficiencia Cardíaca y, Screening de Ecv en la persona con Diabetes.  
**Dr. Carlos Busso**

**Encuentro Asincrónico:**

- ❖ Foro de dudas y consultas.

**JORNADA: sábado 28 de octubre de 2023**

10:00 a 12:00 h.

- Desarrollo de casos clínicos  
**Dras. Silvana Milrad, Sandra Maserati y Fernanda Rodríguez**

**JORNADA: jueves 2 de noviembre de 2023**

- Pie Diabético, Diagnóstico y Tratamiento.  
**Dra. Mabel Carrió**
- Curación de heridas en Pie Diabético.  
**Dra. Mabel Carrió**

**Encuentro Asincrónico:**

- ❖ Foro de dudas y consultas.

**MÓDULO 5: Diabetes en Situaciones especiales**

**JORNADA: jueves 9 de noviembre de 2023**

- Obesidad y Diabetes 2 en Adolescentes  
**Dra. Mabel Ferraro**
- Diabetes en adulto mayor.  
**Dra. Eva López González**

**Encuentro Asincrónico:**

- ❖ Test de Evaluación del Adulto mayor.  
**Dra. Sandra Maserati**

**JORNADA: jueves 23 de noviembre de 2023**

- Diabetes gestacional diagnóstico, tratamiento y seguimiento.  
**Dra. Veronica Carol Kojdamanian**
- Carga de enfermedad en ansiedad y depresión en Diabetes  
**Dra. Eva López González**

**Encuentro Asincrónico:**

- ❖ Pautas alimentarias en Diabetes Gestacional.  
**Lic. María Inés Landó**

**JORNADA: sábado 25 de noviembre de 2023**

10:00 a 12:00 h.

- Desarrollo de casos clínicos  
**Dras. Silvana Milrad, Sandra Maserati y Fernanda Rodríguez**

**JORNADA: jueves 30 de noviembre de 2023**

- Pautas y Recomendaciones para la persona con Diabetes en Viajes y Situaciones de Emergencia  
**Dra. Carolina Gomez Martin**
- Modelo de Enfermedades Crónicas. MAPEC.  
**Dra. Alicia Garcia**

**JORNADA: jueves 7 de diciembre de 2023**

- Clase de Dudas Y Repaso General
- Evaluación final.

**DIRECTORA DEL CURSO:**

**Dra. Silvana Milrad**

Médica Especialista en Clínica Médica Ministerio de Salud de la Nación, Recertificación UBA, Especialista en Nutrición (UNLP), recertificación UBA. Egresada de la Escuela de Graduados de la Sociedad Argentina de Diabetes.

Ex Coordinadora y actual Secretaria del Comité de Hipertensión Arterial y otros FRCV, Sociedad Argentina de Diabetes.

Integrante del Grupo de Trabajo "Factores de Riesgo Cardiovascular y Diabetes Mellitus" de la Sociedad Argentina de Nutrición.

Miembro Titular de la SAN y de la SAD.

Jefa Sección Área Urgencias Hospital de Rehabilitación M. Rocca.

Miembro de la Red de Diabetes del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires.

**SUBDIRECTORA DEL CURSO:**

**Dra. Sandra Maserati**

Medica Generalista. Reválida. Universidad de Buenos Aires.

Diplomada en Altos estudios en Diabetes. UNSAM

Magister en Diabetes. Universidad Favaloro.

Integrante del Comité de Hipertensión Arterial y otros FRCV, Sociedad Argentina de Diabetes.

Integrante del Grupo de Trabajo “Factores de Riesgo Cardiovascular y Diabetes Mellitus” de la Sociedad Argentina de Nutrición.  
Especialidad en Nutrición en curso. Instituto Universitario en Ciencias de la Salud Dr. Barceló.

**COORDINADORA ACADÉMICA:**

**Dra. Fernanda Rodríguez**

Medica Generalista. Universidad Nacional de Tucumán. Recertificación Médico especialista en Medicina General y Familiar.

Educador Certificado en Diabetes. Sociedad Argentina de Diabetes.

Diplomada en Altos estudios en Diabetes. UNSAM

Miembro de la Sociedad Argentina de Diabetes.

Miembro de la Sociedad Tucumana de Médicos Generalistas.

Integrante del Grupo de Trabajo “Factores de Riesgo Cardiovascular y Diabetes Mellitus” de la Sociedad Argentina de Nutrición.

**CUERPO DOCENTE:**

- Dra. Florencia Aranguren
- Dr. Carlos Busso
- Dra. Mabel Carrio
- Dra. Alicia Elbert
- Dra. Mabel Ferraro
- Dra. Graciela Fuente
- Dr. Gustavo Frechtel
- Dra. Carolina Gomez Martin
- Dra Solange Houssay
- Dra. Mónica Katz
- Dra. Veronica Carol Kojdamanian
- Lic. María Inés Landó
- Dra Eva López González
- Dra. Marina Luz Margossian
- Dra. Sandra Maserati
- Dra. Silvana Milrad
- Dra. Fernanda Rodriguez
- Dra. María Lidia Ruiz
- Dr. Silvio D. Schraier
- Dra. Claudia M. Valenti
- Dr. Diego Wappner