

Jornada para la Comunidad: "Educar para proteger el futuro"

Organizada por el Grupo de Trabajo "Factores de Riesgo Cardiovascular y Diabetes Mellitus"

Coordinadora: Dra. Marina Luz Margossian

Fecha: martes 14 de noviembre de 2023

Horario: 17:00 a 19:05 h.

El evento se llevará a cabo en forma híbrida a través de la plataforma Zoom y YouTube, desde la Casa Museo Bernardo Houssay.

Actividad no arancelada destinada a la comunidad.

Transmisión vía Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/81766162080?pwd=aXdjTU9lb0QxcmE4WEQyVWVCVnBrQT09>

ID de reunión: 817 6616 2080

Código de acceso: SAN

Transmisión en vivo:

Canal de YouTube de la SAN

<https://www.youtube.com/channel/UCkECHMPcT3kn3VPRQRuRbwQ>

Objetivo general: Concientizar sobre la diabetes como un problema de salud pública mundial y sobre las medidas que pueden tomarse, colectiva e individualmente, para mejorar su prevención, su diagnóstico y su tratamiento.

Objetivos Específicos:

- Concientizar sobre el diagnóstico precoz de la diabetes
- Optimizar la educación diabetológica
- Informar sobre los riesgos de la diabetes
- -Dar pautas de hábitos saludables
- Mejorar la adherencia al tratamiento

Fundamentación: El Día Mundial de la Diabetes (DM) se celebra desde 1991, promovido por la Federación Internacional de Diabetes (FID) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), que crearon esta campaña mundial ante el preocupante aumento en la incidencia de DM alrededor del mundo.

La fecha del 14 de noviembre se escogió porque coincide con el aniversario del nacimiento de Frederick Banting quien, junto con Charles Best, concibió la idea que les conduciría al descubrimiento de la insulina, en octubre de 1921. El lema del día Mundial de la diabetes 2023 es "Educar para proteger el futuro"

Actualmente miles de personas con DM aún no pueden acceder a la atención médica que necesitan.

Por ello es fundamental concientizar sobre la DM como problema de salud pública mundial y sobre las medidas que pueden tomarse, colectiva e individualmente, para mejorar su prevención, su diagnóstico y su tratamiento.

Programa:

17:00 a 17:05 h.: **Palabras de bienvenida y presentación.** Dra. Eva López González y Dra. Marina Luz Margossian

- 17:05 a 17:15 h.: **Diagnóstico y prevención.** Dra. Gabriela Barisio D'Angelo
- 17:15 a 17:25 h.: **Autocuidado y control.** Dra. Liliana Fuentes
- 17:25 a 17:35 h.: **Cuidados de la diabetes durante las vacaciones.** Dra. Andrea Cassi
- 17:35 a 17:45 h.: **Cuidados del pie diabético.** Dra. Verónica Kojdamanian
- 17:45 a 17:55 h.: **Alimentación saludable.** Dra. Marina Luz Margossian
- 17:55 a 18:05 h.: **Preguntas del público**
- 18:05 a 18:15 h.: **Pausa Activa.** Lic. Cecilia Mody
- 18:15 a 18:55 h.: **Taller interactivo con actividades para pacientes.** Museo B. Houssay
- 18:55 a 19:05 h.: **Cierre con baile:** Lic. Cecilia Mody