

3º CURSO INTERNACIONAL TEÓRICO-PRÁCTICO

“CLAVES PARA EL MANEJO DE LA DISLIPEMIA: DIAGNÓSTICO PRECOZ, DIETOTERAPIA Y TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO”

Directores: Dr. Silvio D. Schraier y Dr. Fernando D. Brites.

Fechas: del 9 de abril al 20 de agosto de 2024.

Docentes extranjeros: Dr. Carlos Calvo Monfil (Chile), Dr. Yulino Castillo Nuñez (República Dominicana), Dr. Samuel Córdova Roca (Bolivia), Dr. Carlos Olimpo Mendivil (Colombia), Dr. Raúl Santos (Brasil).

Docentes argentinos: Dr. Daniel Aimone, Dra. María Gabriela Ballerini, Dra. Gabriela Berg, Dra. Laura Boero, Dra. Gabriela Brenta, Dr. Fernando Brites, Dr. Alberto Cafferata, Dr. Lucio Criado, Dr. Luis Cuniberti, Dra. Cristina de la Mata, Dra. Alicia Elbert, Dr. Gerardo Elikir, Dr. Eduardo Osvaldo Esteban, Dr. Gustavo Frechtel, Dr. Lisandro Alberto García, Dr. Gustavo Giunta, Dr. Leonardo Gómez Rosso, Dr. Claudio González, Dr. Alberto Lorenzatti, Dr. Walter Masson, Dra. María Luz Muzzio, Dr. Hugo Sanabria, Dr. Silvio Schraier, Dra. Laura Schreier, Lic. María Inés Somoza, Dra. Patricia Sorroche, Dr. Jorge Tartaglione, Dra. María Elena Torresani.

Marco teórico

Las dislipemias son enfermedades crónicas, asociadas a múltiples comorbilidades metabólicas, orgánicas y funcionales que condicionan la calidad de vida e incrementan la morbimortalidad de las personas que las padecen. Ellas son consideradas enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) cuya prevalencia se mantiene desde la 1^{era} hasta la 4^{ta} Encuesta Nacional de Factores de Riesgo, desarrolladas entre los años 2005 y 2018, en las cuales se evidencia que representan alrededor del 30%.

Frente a lo previamente expresado, surge que es necesario incrementar el conocimiento de los profesionales de la salud y ampliar la comprensión y las estrategias de abordaje centradas en las personas.

Objetivos Generales

1. Capacitar al personal de salud, médicos, licenciados en nutrición y bioquímicos, en el tratamiento de las dislipemias y sus comorbilidades asociadas al incremento del riesgo cardiovascular.
2. Promover el enfoque integral de dichas patologías: clínico-nutricional + farmacoterapia.

Objetivos Específicos

1. Conocer las bases bioquímicas y fisiológicas de los lípidos y las lipoproteínas.

2. Estudiar las bases fisiopatológicas de las dislipemias.
3. Incorporar los conocimientos acerca de la clínica de las dislipemias.
4. Aplicar con criterio integral la terapéutica de los pacientes con dislipemias, tanto la dietoterapia como la farmacoterapia.
5. Comprender y aplicar los criterios de selección de los pacientes en función del mayor o menor riesgo de enfermedad cardiovascular aterosclerótica y/o de pancreatitis.

Modalidad

Curso a distancia con clases sincrónicas por medio de la App Zoom y asincrónicas por medio de la plataforma Classroom (Google). Las clases sincrónicas se llevarán a cabo los días martes a las 19:00 h. y tendrán una duración entre 60 y 90 minutos. Se organizarán foros para efectuar consultas y llevar a cabo debates entre los participantes. Se incluirán talleres de análisis de historias clínicas, de resolución de situaciones problemáticas y de discusión de material bibliográfico y de divulgación.

Carga horaria total: 60 horas.

- Actividades sincrónicas: 30 horas.
- Actividades asincrónicas: 35 horas.

Temario

Módulo I: Introducción al conocimiento de la enfermedad cardiovascular. Fisiología de los lípidos y las lipoproteínas. 4 días.

DÍA 1: martes 9 de abril de 2024

19:00 a 19:15 h.

- Bienvenida.
Dres. Silvio Schraier y Fernando Brites.

19:15 a 19:30 h.

- Introducción.
Dr. Carlos Calvo Monfil (Chile).

19:30 a 20:30 h.

- Conferencia: La aterosclerosis, sus manifestaciones clínicas y factores de riesgo.
Dr. Fernando Brites.

20:30 a 20:45 h.

- Discusión y consultas.

Encuentros Asincrónicos:

- ❖ Conferencia: Aterosclerosis como enfermedad inflamatoria.
Dr. Raúl Santos (Brasil).

- ❖ Prevalencia de la enfermedad cardiovascular en Argentina y el mundo.
Dr. Alberto Cafferata.
- ❖ Video: Proceso de formación del ateroma y el evento cardiovascular.

DÍA 2: martes 16 de abril de 2024

19:00 a 20:00 h.

- Estructura, fuentes dietarias y función biológica de los lípidos: ácidos grasos, triglicéridos, fosfolípidos y colesterol.
Dr. Silvio Schraier.

20:00 a 20:15 h.

- Discusión y consultas.

Encuentro Asincrónico:

- ❖ Absorción intestinal de los lípidos y sus factores moduladores.
Dr. Lisandro Alberto García.

DÍA 3: martes 23 de abril de 2024

19:00 a 19:45 h.

- Fisiología de las lipoproteínas con apoproteína B: desde la síntesis intestinal hasta el catabolismo periférico.
Dr. Fernando Brites.

19:45 a 20:00 h.

- Discusión y consultas.

20:00 a 20:30 h.

- Remodelamiento lipoproteico y funcionalidad del tejido adiposo.
Dr. Fernando Brites.

20:30 a 20:45 h.

- Discusión y consultas.

Encuentro Asincrónico:

- ❖ Generalidades de las lipoproteínas y su metabolismo. **Dr. Fernando Brites**

DÍA 4: martes 30 de abril de 2024

19:00 a 19:45 h.

- Fisiología de las lipoproteínas con apoproteína A.
Dr. Fernando Brites.

19:45 a 20:00 h.

- Discusión y consultas.

20:00 a 20:30 h.

- Funciones cardioprotectoras de las HDL.
Dr. Fernando Brites.

20:30 a 20:45 h.

- Discusión y consultas.

Encuentros Asincrónicos:

- ❖ Video: Transporte inverso del colesterol.
- ❖ Lipoproteínas y microbiota. **Dr. Gustavo Frechtel.**
- ❖ Tejido adiposo ectópico y enfermedad cardiovascular. **Dra. Gabriela Berg.**

**Módulo II: Particularidades y alteraciones del perfil lipoproteico.
5 días.**

DÍA 5: martes 7 de mayo de 2024

19:00 a 19:45 h.

- Particularidades del perfil lipoproteico en la niñez y la adolescencia.
Dra. María Gabriela Ballerini.

19:45 a 20:00 h.

- Discusión y consultas.

20:00 a 20:45 h.

- Particularidades del perfil lipoproteico en el adulto mayor.
Dr. Silvio Schraier.

20:45 a 21:00 h.

- Discusión y consultas.

Encuentro Asincrónico:

- ❖ Definición y clasificación de las dislipemias. **Dr. Leonardo Gómez Rosso.**

DÍA 6: martes 14 de mayo de 2024

19:00 a 19:45 h.

- Particularidades del perfil lipoproteico en el embarazo, la lactancia y la menopausia.
Dra. María Luz Muzzio.

19:45 a 20:00 h.

- Discusión y consultas.

20:00 a 20:45 h.

- ¿Pueden los alimentos causar por sí solos una dislipemia?
Lic. María Inés Somoza.

20:45 a 21:00 h.

- Discusión y consultas.

Encuentro Asincrónico:

- ❖ Dislipemias de origen genético. **Dr. Luis Cuniberti.**

DÍA 7: martes 21 de mayo de 2024

19:00 a 19:45 h.

- Dislipemias secundarias a estados de resistencia insulínica.
Dr. Fernando Brites.

19:45 a 20:00 h.

- Discusión y consultas.

20:00 a 20:45 h.

- Análisis de historias clínicas sobre dislipemias secundarias a estados de resistencia insulínica.
Dr. Silvio Schraier y Dr. Fernando Brites.

Encuentro Asincrónico:

- ❖ Dislipemias secundarias a enfermedad renal. **Dra. Laura Schreier.**

DÍA 8: martes 28 de mayo de 2024

19:00 a 19:45 h.

- Conferencia: Relevancia de las dislipemias en el desarrollo y complicaciones de las enfermedades microvasculares.
Dr. Claudio González (Argentina - EEUU).

19:45 a 20:00 h.

- Discusión y consultas.

20:00 a 20:30 h.

- Análisis de historias clínicas sobre dislipemias secundarias a endocrinopatías.
Dra. Laura Boero, Dr. Silvio Schraier y Dr. Fernando Brites.

Encuentro Asincrónico:

- ❖ Dislipemias secundarias a endocrinopatías. **Dra. Laura Boero.**

DÍA 9: martes 4 de junio de 2024

19:00 a 19:45 h.

- Dislipemias secundarias a enfermedades hepáticas.
Dra. Patricia Sorroche.

19:45 a 20:00 h.

- Discusión y consultas.

20:00 a 20:30 h.

- Análisis de historias clínicas sobre consumo excesivo de alcohol y enfermedades hepáticas.

Dra. Patricia Sorroche, Dr. Silvio Schraier y Dr. Fernando Brites.

Encuentros Asincrónicos:

- ❖ Dislipemias secundarias a consumo excesivo de alcohol.

Dra. Patricia Sorroche.

- ❖ Conferencia: Dislipemias secundarias a fármacos.

Dr. Carlos Olimpo Mendivil (Colombia).

**Módulo III: Estudios lipídicos. Efectos de la intervención sobre el perfil lipoproteico.
7 días.**

DÍA 10: martes 11 de junio de 2024

19:00 a 19:30 h.

- Diagnóstico de las dislipemias I: Condiciones necesarias para el estudio de lípidos y lipoproteínas.

Dr. Fernando Brites.

19:30 a 19:45 h.

- Discusión y consultas.

19:45 a 20:30 h.

- Diagnóstico de las dislipemias II: Perfil básico de lípidos y lipoproteínas.

Dr. Fernando Brites.

20:30 a 20:45 h.

- Discusión y consultas.

Encuentro Asincrónico:

- ❖ Nuevas guías de diagnóstico y tratamiento. **Dr. Eduardo Osvaldo Esteban**

DÍA 11: martes 18 de junio de 2024

19:00 a 19:45 h.

- Diagnóstico de las dislipemias III: Apoproteínas y Lp(a).

Dr. Fernando Brites.

19:45 a 20:00 h.

- Discusión y consultas.

20:00 a 20:45 h.

- Mecanismo de acción de los macronutrientes en relación a las dislipemias: hidratos de carbono, proteínas animales y vegetales, grasas y aceites.
Dr. Silvio Schraier.

20:45 a 21:00 h.

- Discusión y consultas.

Encuentro Asincrónico:

- ❖ Mecanismo de acción de fármacos hipolipemiantes. **Dr. Gerardo Elikir.**

DÍA 12: martes 25 de junio de 2024

19:00 a 20:00 h.

- Superalimentos y suplementos dietarios: ¿Son útiles?
Dra. María Elena Torresani.

20:00 a 20:15 h.

- Discusión y consultas.

20:15 a 20:45 h.

- Análisis crítico de resultados bioquímicos.
Dr. Fernando Brites.

Encuentro Asincrónico:

- ❖ Efecto benéfico de la actividad física sobre la dislipemia. **Dra. Cristina de la Mata.**

DÍA 13: martes 2 de julio de 2024

19:00 a 20:00 h.

- Estrategias para mejorar la adherencia al tratamiento: ¿Qué hacer y cómo comunicar?
Dr. Eduardo Osvaldo Esteban.

20:00 a 20:15 h.

- Discusión y consultas.

Encuentros Asincrónicos:

- ❖ Conferencia: Ensayos clínicos que han sido hito de la farmacoterapia de las dislipemias.
Dr. Alberto Lorenzatti.
- ❖ Los lípidos y la enfermedad cardiovascular en los medios de comunicación.
Dr. Jorge Tartaglione.

DÍA 14: martes 16 de julio de 2024

19:00 a 19:45 h.

- Abordaje de las hipertrigliceridemias y las hiperlipemias mixtas: Prescripción dietoterápica.
Dr. Silvio Schraier.

19:45 a 20:00 h.

- Discusión y consultas.

20:00 a 20:45 h.

- Análisis de historias clínicas sobre hipertrigliceridemias e hiperlipemias mixtas.
Dr. Lucio Criado.

Encuentro Asincrónico:

- ❖ Abordaje de las hipertrigliceridemias y las hiperlipemias mixtas: Farmacoterapia.
Dr. Walter Masson.

DÍA 15: martes 23 de julio de 2024

19:00 a 19:45 h.

- Abordaje de las hipercolesterolemias y la disminución de C-HDL: Prescripción dietoterápica.
Dr. Silvio Schraier.

19:45 a 20:00 h.

- Discusión y consultas.

20:00 a 20:45 h.

- Análisis de historias clínicas sobre hipercolesterolemias y disminución de C-HDL.
Dr. Gustavo Giunta.

Encuentros Asincrónicos:

- ❖ Abordaje de las hipercolesterolemias: Farmacoterapia.
Dr. Gustavo Giunta.
- ❖ Abordaje de la disminución de C-HDL: Farmacoterapia.
Dr. Eduardo Osvaldo Esteban.

DÍA 16: martes 30 de julio de 2024

19:00 a 19:45 h.

- Nuevas formulaciones para mejorar el tratamiento farmacológico de las dislipemias.
Dr. Claudio González (Argentina - EEUU).

19:45 a 20:00 h.

- Discusión y consultas.

20:00 a 20:45 h.

- Integración del diagnóstico y tratamiento de las dislipemias a través del análisis de historias clínicas.
Dr. Daniel Aimone.

Encuentros Asincrónicos:

- ❖ Particularidades de la dietoterapia y farmacoterapia en pacientes con condiciones crónicas frecuentes y dislipemia:
 - Paciente con resistencia insulínica dislipémico. **Dr. Hugo Sanabria.**
 - Paciente con enfermedad renal crónica dislipémico. **Dra. Alicia Elbert.**
 - Paciente con hipotiroidismo dislipémico. **Dra. Gabriela Brenta.**

DÍA 17: martes 6 de agosto de 2024

19:00 a 19:45 h.

- Conferencia: ¿Por qué la enfermedad cardiovascular aterosclerótica sigue siendo una de las principales causas de muerte a pesar de los grandes avances en el diagnóstico y tratamiento?
Dr. Samuel Córdova Roca (Bolivia).

19:45 a 20:00 h.

- Discusión y consultas.

20:00 a 21:00 h.

- Actividad: Aplicación de guías y calculadores de riesgo.
Dr. Eduardo Osvaldo Esteban, Dr. Silvio Schraier y Dr. Fernando Brites.

DÍA 18: martes 13 de agosto de 2024

19:00 a 20:00 h.

- Conferencia: Futuro del diagnóstico y tratamiento del paciente dislipémico con elevado riesgo cardiovascular.
Dr. Yulino Castillo Nuñez (República Dominicana).

20:00 a 20:15 h.

- Discusión y consultas.

20:15 a 20:30 h.

- Conclusiones finales y cierre.
Dr. Silvio Schraier y Dr. Fernando Brites.

DÍA 19: martes 20 de agosto de 2024

Encuentro Asincrónico:

- ❖ Evaluación final (optativa).