

CURSO VIRTUAL “DIABETES TIPO 2: HERRAMIENTAS PARA LA PRÁCTICA CLÍNICA HABITUAL” SAN 2024

Directora: Dra. Silvana Milrad
Subdirectora: Dra. Sandra Maserati

Fecha de inicio: lunes 20 de mayo 2024
Fecha de finalización: lunes 7 de octubre 2024
Examen Final: lunes 21 de octubre de 2024

Destinatarios: Dirigido a Médicos de Atención Primaria, Especialistas en Clínica Médica, Medicina Familiar, Medicina General, Geriátrica u otras especialidades a cargo de la atención de estos pacientes y Licenciados en Nutrición.

Fundamentación:

La Diabetes Mellitus es una de las enfermedades crónicas más frecuentes a nivel mundial, según el último informe de la IDF el número de personas con Diabetes asciende a más de 541 millones para el año 2045 se estima que esta cifra aumentará hasta los 783 millones.

Aproximadamente un 50% de los casos de esta enfermedad se encuentra sin diagnosticar.

Es la cuarta causa de muerte en la mayoría de los países de ingresos económicos medios o elevados con dimensiones epidémicas.

En la Argentina la última ENFR informó una prevalencia del 12.7% de personas con Diabetes, siendo actualmente Argentina el segundo país de América con mayor prevalencia de esta enfermedad. Un adecuado diagnóstico, tratamiento integral con mejor adherencia permitirá reducir la morbimortalidad, los costos y mejorar la calidad de vida de las personas con Diabetes y su entorno. El modelo educativo se propone capacitar a los profesionales actualizando y brindando herramientas para el manejo integral de la diabetes, sus comorbilidades y a través del mismo, las complicaciones crónicas.

Dicho modelo capacitará al profesional en la resolución de problemas, toma de decisiones, el diseño y la creación de espacios de aprendizaje individuales o grupales. Un adecuado tratamiento integral con mejor adherencia permitirá reducir la morbimortalidad, los costos y mejorar la calidad de vida de las personas con Diabetes y su entorno.

Objetivos: Capacitar a los profesionales de la salud en los conocimientos fisiopatológicos, diagnósticos y terapéuticos del manejo de la Diabetes tipo 2. Fomentar el trabajo interdisciplinario.

Objetivos Específicos:

- Realizar el diagnóstico de diabetes según las guías actuales y jerarquizar la pesquisa de tolerancia alterada a la glucosa y glucosa alterada en ayunas.
- Realizar el tratamiento de Diabetes y sus comorbilidades en forma integral e individualizada.
- Realizar consejo nutricional general y derivación oportuna a licenciados en nutrición.
- Realizar prescripción farmacológica en forma individual teniendo en cuenta los distintos momentos evolutivos de la enfermedad y presencia de comorbilidades.
- Realizar educación para el automanejo con diferentes estrategias educativas.
- Conocer las indicaciones de Insulinoterapia y los distintos tipos de insulinas.
- Realizar evaluación, diagnóstico, seguimiento y derivación oportuna de las complicaciones crónicas.

Modalidad horaria:

- Sincrónicas: los días lunes de 18:00 a 20:00 h. (semanal): 17 clases sincrónicas y, 2 horas un sábado por mes para el desarrollo de casos clínicos, incluyen temas como: plan alimentario, actividad física, tratamiento farmacológico y educación terapéutica, a desarrollarse a través de la plataforma Zoom.
- Asincrónicas: 2 horas semanales: 17 clases grabadas, a través del Aula Virtual en la plataforma Moodle.

Carga horaria y plan de estudios:

El curso con modalidad virtual tendrá una duración de 4 meses con una carga horaria total de 76 horas.

- Actividades sincrónicas: 17 Clases sincrónicas vía Zoom.
- Actividades asincrónicas: 17 Clases asincrónicas a través del Aula Virtual
- Actividades sincrónicas: Casos clínicos una vez por mes, los días sábados.

Modalidad pedagógica y metodología:

Actividad on-line con aporte de bibliografía y casos clínicos.

e-learning: clases asincrónicas, foros de dudas y consultas en el aula virtual
Resolución de casos clínicos.

Estructura del Curso

Módulo 1: "Epidemiología, clasificación y diagnóstico"

Módulo 2: "Tratamiento no farmacológico"

Módulo 3: "Tratamiento Farmacológico"

Módulo 4: "Complicaciones crónicas"

Módulo 5: "Diabetes en Situaciones Especiales"

Evaluación:

El examen final será en vivo a través de la plataforma Zoom, el día 21 de octubre de 2024.

PROGRAMA ACADÉMICO DESARROLLADO

MÓDULO 1: Epidemiología, clasificación y diagnóstico

JORNADA: lunes 20 de mayo de 2024

18:00 a 20:00 h.

- Epidemiología de FRCV y Diabetes.
Dra. Eva López González
- Clasificación y diagnóstico de Diabetes
Prof. Dr. Gustavo Frechtel

Encuentro Asincrónico:

- ❖ Diabetes LADA
Dra. Verónica Kojdamanian Favetto

JORNADA: lunes 27 de mayo

18:00 a 20:00 h.

- Prediabetes: Nuevos Criterios Diagnósticos.
Dra. Silvana Milrad
- Fisiopatología de síndrome metabólico, IR
Dra. Solange Houssay

Encuentro Asincrónico:

- ❖ Microbiota y Diabetes 2.
Prof. Dr. Gustavo Frechtel

JORNADA: lunes 3 de junio

18:00 a 20:00 h.

- Fisiopatología de la obesidad a la Diabetes Tipo 2
Abordaje integral de la obesidad
Dra. Mónica Katz
- Alimentación en obesidad
Lic. María Inés Landó

MÓDULO 2: Tratamiento No farmacológico

JORNADA: lunes 10 de junio

18:00 a 20:00 h.

- Estrategias en el manejo alimentario de la persona con Diabetes 2. Selección de alimentos, métodos de cocción, Método del Plato.

Lic. María Inés Landó

- Estrategias para estimular y prescribir la Actividad Física.

Dra. Claudia Valenti

Encuentro Asincrónico:

- ❖ Patrones alimentarios en diabetes. Índice glucémico. Lectura de Etiquetas.

Lic. María Inés Landó

JORNADA: lunes 24 de junio

18:00 a 20:00 h.

- Educación terapéutica. Conceptos generales. Estrategias para diseñar un taller.

Dra. Eva López González

- Entrevista motivacional.

Dra. Fernanda Rodríguez

Encuentro Asincrónico:

- ❖ Caso clínico en el Foro.

JORNADA: sábado 29 de junio

09:00 a 11:00 h.

- Desarrollo de casos clínicos

Dras. Silvana Milrad y Sandra Maserati

MÓDULO 3: Tratamiento Farmacológico

JORNADA: lunes 1º de julio

18:00 a 20:00 h.

- Fármacos Insulinosensibilizadores. Metformina.

Dra. Silvana Milrad

- Fármacos no insulínicos: Sulfonilureas

Dra. Fernanda Rodríguez

Encuentro Asincrónico:

- Glitazonas, meglitinidas.

Dra. Sandra Maserati

JORNADA: jueves 15 julio

18:00 a 20:00 h.

- Análogos de GLP 1
- Agonistas Duales.
Dra. Florencia Aranguren

Encuentro Asincrónico:

- ❖ IDPP4.
Dra. Sandra Maserati

JORNADA: lunes 22 de julio

18:00 a 20:00 h.

- ISGLT2
Dra. Alicia Elbert
- Ley de Diabetes: Fármacos e insumos incluidos
Dra. Sandra Maserati

Encuentro Asincrónico:

- ❖ Actividad en el foro con búsqueda bibliográfica

JORNADA: lunes 29 de julio

18:00 a 20:00 h.

- Insulinoterapia
Dra. Maria Lidia Ruiz
- Hipoglucemia
Dra. Silvana Milrad

Encuentro Asincrónico:

- Monitoreo glucémico, metas pre y post prandiales
Dra. Maria Lidia Ruiz

JORNADA: sábado 3 de agosto

09:00 a 11:00 h.

- Desarrollo de casos clínicos
Dras. Silvana Milrad y Sandra Maserati

JORNADA: lunes 5 de agosto

18:00 a 20:00 h.

- Hígado graso no alcohólico
Dr. Silvio D. Schraier
- Diagnóstico y tratamiento de Dislipidemias en Diabetes
Dr. Silvio D. Schraier

Encuentro Asincrónico:

- ❖ Tecnología en Diabetes.
Dra. María Lidia Ruiz

JORNADA: lunes 12 de agosto

18:00 a 20:00 h.

- Guías Actuales de tratamiento en Diabetes.
Dra. Solange Houssay
- Diagnóstico y tratamiento de la Hipertensión Arterial.
Dra. Silvana Milrad

Encuentro Asincrónico:

- ❖ Hipertensión en el Adulto Mayor con Diabetes .
Dra. Silvana Milrad

MÓDULO 4: Complicaciones crónicas**JORNADA: lunes 26 de agosto**

18:00 a 20:00 h.

- Complicaciones microangiopáticas en Diabetes.
Neuropatía diagnóstico y tratamiento:
Dra. Graciela Fuente
- Nefropatía Diabética.
Dra. Alicia Elbert

Encuentro Asincrónico:

- ❖ Pautas Alimentarias en el paciente con Enfermedad Renal y Diabetes.
Lic. María Inés Landó

JORNADA: sábado 31 de agosto

09:00 a 11:00 h.

- Desarrollo de casos clínicos
Dras. Silvana Milrad y Sandra Maserati

JORNADA: lunes 2 de septiembre

18:00 a 20:00 h.

- Complicaciones macrovasculares en DM2
Evaluación de Riesgo Cardiovascular, Enfermedad aterosclerótica y Diabetes.
Dr. Diego Wappner
- Insuficiencia Cardíaca y, Screening de Ecv en la persona con Diabetes.
Dr. Carlos Buso

Encuentro Asincrónico:

- ❖ Retinopatía en personas con Diabetes cuándo y cómo controlar y buscar un oftalmólogo.

JORNADA: lunes 9 de septiembre

18:00 a 20:00 h.

- Pie Diabético, Diagnóstico y Tratamiento.
Dr. Ruben Saurral
- Curación de heridas en Pie Diabético.
Dra. Mabel Carrió

Encuentro Asincrónico:

- ❖ Foro de dudas y consultas.

MÓDULO 5: Diabetes en Situaciones especiales**JORNADA: lunes 16 de septiembre**

18:00 a 20:00 h.

- Diabetes en adulto mayor.
Dra. Eva López González
- Test de Evaluación del Adulto mayor.
Dra. Sandra Maserati

Encuentro Asincrónico:

- ❖ Carga de enfermedad en ansiedad y depresión en Diabetes.
Dra. Eva López González

JORNADA: jueves 23 de septiembre de 2023

18:00 a 20:00 h.

- Diabetes gestacional diagnóstico, tratamiento y seguimiento.

Dra. Veronica Carol Kojdamanian Favetto

- Obesidad y Diabetes 2 en Adolescentes

Dra. Mabel Ferraro

Encuentro Asincrónico:

- ❖ Pautas alimentarias en Diabetes Gestacional y Obesidad en adolescentes.

Lic. María Inés Landó

JORNADA: lunes 30 de septiembre

18:00 a 20:00 h.

- Pautas y Recomendaciones para la persona con Diabetes en Viajes y Situaciones de Emergencia

Dra. Carolina Gomez Martin

- Diabetes y Riesgo Cardiovascular en la Mujer

Dra. Carolina Gomez Martin

Encuentro Asincrónico:

- Menopausia y Diabetes.

Dra. Silvana Milrad

JORNADA: lunes 7 de octubre

18:00 a 20:00 h.

- Diabetes y osteoporosis en la mujer

Dra. Claudia Gomez Acotto

- Enf. Periodontal y Diabetes.

Dra. Alicia Garcia

Encuentro Asincrónico:

- Foro de dudas y consultas

JORNADA: lunes 21 de octubre

18:00 a 20:00 h.

- Clase de Dudas y Repaso General
- Evaluación final, en vivo a través de la plataforma Zoom

DIRECTORA DEL CURSO:

Dra. Silvana Milrad

Médica Especialista en Clínica Médica Ministerio de Salud de la Nación, Recertificación UBA.

Especialista en Nutrición (UNLP) recertificación UBA.

Egresada de la Escuela de Graduados de la Sociedad Argentina de Diabetes.

Ex Coordinadora y actual secretaria del Comité de Hipertensión Arterial y otros FRCV, Sociedad Argentina de Diabetes.

Integrante del grupo de Trabajo Factores de Riesgo Cardiovascular y Diabetes Mellitus de la Sociedad Argentina de Nutrición.

Ex Subdirectora de la Diplomatura en Altos Estudios en Diabetes Unsam, 2018 y 2019.

Jefa Sección Área Urgencias Hospital de Rehabilitación M. Rocca

Miembro de la Red de Diabetes del Gobierno de la Ciudad de Bs.As

Docente de Medicina Interna Instituto Universitario en Ciencias de la Salud Dr. Barceló.

SUBDIRECTORA DEL CURSO:

Dra. Sandra Maserati

Medica Generalista. Reválida. Universidad de Buenos Aires.

Diplomada en Altos estudios en Diabetes. UNSAM

Magister en Diabetes. Universidad Favaloro.

Integrante del Comité de Hipertensión Arterial y otros FRCV, Sociedad Argentina de Diabetes.

Integrante del Grupo de Trabajo "Factores de Riesgo Cardiovascular y Diabetes Mellitus" de la Sociedad Argentina de Nutrición.

Especialidad en Nutrición en curso. Instituto Universitario en Ciencias de la Salud Dr. Barceló.

CUERPO DOCENTE:

Dra. Florencia Aranguren

Dr. Carlos Buso

Dra. Mabel Carrio

Dra. Marina Diaz Roig (odontóloga)

Dra. Alicia Elbert

Dra. Mabel Ferraro

Dra. Graciela Fuente

Dr. Gustavo Frechtel

Dra. Claudia Gomez Acotto.

Dra. Carolina Gomez Martin.

Dra. Solange Houssay

Dra. Mónica Katz

Lic. Inés Landó

Dra. Eva López González

Dra. Marina Margosian

Dra. Fernanda Rodriguez

Dra. Verónica Kojdamanian Favetto.

Dra. María Lidia Ruiz
Dr. Silvio Schraier
Dr. Ruben Saurral
Dra. Claudia Valenti
Dr. Diego Wappner