

Curso Internacional Virtual “Abordaje sistematizado de la obesidad. De la semiología a la terapéutica.” SAN 2024

Directora: Dra. Vanesa Erica Anger

Director: Dr. Marcos Alejandro Mayer

Carga horaria: 50 horas con evaluación final: múltiple choice.

Inicio: jueves 25 de abril de 2024

Finalización: jueves 27 de junio de 2024.

Examen Final: jueves 11 de julio de 2023

Fundamentación:

Los avances actuales en el conocimiento de la fisiopatología de la obesidad han puesto de manifiesto la complejidad de esta patología y la heterogeneidad de los mecanismos involucrados en su desarrollo y mantenimiento entre distintos individuos. Esto se ha traducido en la identificación de diferentes fenotipos de obesidad, que contemplan tanto rasgos vinculados al comportamiento alimentario como a la presencia de diversas alteraciones metabólicas, el gasto energético y la historia de peso, entre otros aspectos, cuya identificación y reconocimiento resulta de mucha utilidad al momento de definir el abordaje terapéutico a implementar.

Destinado a:

- Médicos Clínicos, generalistas, cardiólogos, pediatras, geriatras, obstetras y especialidades afines.
- Licenciados en Nutrición.

Objetivo:

Sistematizar la evaluación y tratamiento del paciente con obesidad.

Objetivos Específicos:

Que los profesionales:

- Actualicen los conocimientos sobre los lineamientos actuales para el diagnóstico y tratamiento de los pacientes con obesidad.
- Conozcan los diferentes fenotipos de comportamiento alimentario capaces de influir sobre el desarrollo y mantenimiento de la obesidad.
- Identifiquen los factores biológicos contribuyentes a la ganancia de peso presentes en cada individuo.
- Incorporen herramientas para sistematizar la evaluación de los pacientes con obesidad.
- Guíen sus decisiones terapéuticas en base a las características de cada paciente.

Modalidad académica:

Clases asincrónicas por medio de la plataforma Moodle.

1 clase sincrónica por mes, a dictarse un jueves de cada mes (de 18:00 a 20:00 h.) mediante la plataforma Zoom.

Actividad asincrónica: lectura del material bibliográfico aportado por los docentes.

PROGRAMA ACADÉMICO DESARROLLADO

Mes 1

1°Clase: jueves 25 de abril

Encuentro Asincrónico

- Presentación del curso. Introducción. Obesidad como enfermedad crónica. Epidemiología - Panorama mundial y nacional.

Dra. Vanesa E. Anger

2°Clase

Encuentros Asincrónicos:

- Etiopatogenia. Introducción.
Dr. Marcos A. Mayer
- Entorno y sobre disponibilidad de alimentos. El entorno como condicionante de ingesta.
Dra. Mónica Katz
- Evaluación de los aspectos hedónicos de la alimentación.
Dr. Graham Finlayson (Leeds, UK)
- Genética.
Dr. Marcos A. Mayer
- Disminución de AF como condicionante en el desarrollo del exceso de peso. Actividad física; neat, sedentarismo obligado.
Dr. Jorge Kriskovich
- Microbiota y obesidad.
Dra. Fabiana Stolman
- Alteraciones del ritmo de sueño como condicionantes de obesidad.
Dra. Vanesa E. Anger
- Factores de riesgo. Sistematización de la evaluación.
Dres. Marcos A. Mayer y Vanesa E. Anger

3°Clase: jueves 2 de mayo

Encuentro Sincrónico

18:00 h. a 18:45 h.

- ❖ Estadificación de la severidad de la enfermedad crónica asociada a adiposidad.

Prof Dr. Timothy Garvey

18:45 h. a 19:00 h.

Descanso

19:00 a 19:45 h.

- ❖ Tejido adiposo disfuncional. Mecanismos inflamatorios en la obesidad.

Dra. Juliana Gomez

19:45 h. a 20:00 h.

Interacciones disertantes-auditorio

4°Clase:

Encuentros Asincrónicos:

- Evaluación sistematizada de la percepción de hambre, saciedad y deseo por la comida.
Dr. Marcos A. Mayer
- Factores de riesgo. Sistematización de la evaluación
Dres. Vanesa E. Anger y Marcos A. Mayer

Mes 2

5°Clase

Encuentros Asincrónicos:

- Obesidad de inicio en la infancia.
Dra. Irina Kovalskis
- Historia de peso y su impacto Mecanismos de reganacia.
Dra. Vanesa E. Anger.
- Ciclado de peso.
Dr. Marcos A. Mayer
- Concepto de obesidad controlada.
Dra. Cinthia Valerio (Brasil)

6°Clase

Encuentros Asincrónicos:

- Prediabetes. Diabetes.
Dres. Eva Lopez Gonzalez (Argentina) y Hussein El Badawi (Arabia Saudita)
- SAHOS y Síndrome de hipoventilación en obesidad.
Dra. Daniela Vicentini (jefa de la unidad de trastornos respiratorios de sueño del Cetrangolo)
- MAFLD
Dra. Ana Carolina Cardozo de Figuereido Mendez (Brasil)

- Evaluación de Riesgo cardiovascular.
Dr. Augusto Maria Lavalle Cobo
- Obesidad y embarazo
Dra. María Virginia Busnelli
- Obesidad en la Menopausia
Dra. Ana Cappelletti

7°Clase: jueves 30 de mayo

Encuentro Sincrónico

18:00 h. a 18:45 h.

- ❖ Características neurobiológicas comportamentales de la persona con Obesidad.
Dr. Marcos A. Mayer

18:45 h. a 19:00 h.

Descanso

19:00 h. a 19:45 h.

- ❖ Descripción de Patrones alimentarios clásicos en la persona con obesidad: síndrome de comedor Nocturno, Trastorno por atracón, Grazing, Ingesta emocional, Dietismo, Estigma. Patrones de comportamiento alimentario e implicancias terapéuticas.
Dra. Vanesa E. Anger

19:45 h. a 20:00 h.

Interacciones disertantes-auditorio

8°Clase

Encuentros Asincrónicos:

- Evaluación del Estigma. Evaluación sistematizada del comportamiento alimentario. Herramientas diagnosticas.
Dres. Vanesa E. Anger y Marcos A. Mayer

Mes 3

9°Clase

- Evaluación clínica del paciente con obesidad. Semiología
Dres. Vanesa E. Anger y Marcos A. Mayer
- Evaluación sistematizada del perfil metabólico Evaluaciones de laboratorio. Exámenes complementarios. Implicancias terapéuticas.
Dres. Vanesa E. Anger y Marcos A. Mayer

10º Clase:

Encuentros Asincrónicos:

- Farmacoterapia de la Obesidad.
Dres. Christian Hocht y Dr. Marcos A. Mayer
- Evaluación de la persona con obesidad con indicación de cirugía bariátrica. Manejo de la reganacia de peso
Dras. María del Pilar Quevedo y Lilia Cafaro
- Aspectos Psicopatológicos en Obesidad.
Lic. Viviana Lasagni y Lic. Romina Palma.

11º Clase: jueves 27 de junio

Encuentro Sincrónico

18:00 h. a 18:45 h.

- ❖ La identidad del sujeto Enfermo.
Dr. Gonzalo Perez Marc

18:45 h. a 19:00 h.

Descanso

19:00 h. a 20:45 h.

- ❖ Sistematización del abordaje de las comorbilidades.
Dres. Vanesa E. Anger y Marcos A. Mayer

19:45 h. a 20:00 h.

Interacciones disertantes-auditorio

12º Clase: jueves 11 de julio

- **Examen Final:** Múltiple Choice

Directores

Dra. Vanesa Erica Anger:

Especialista en Medicina Interna. Ex Jefe de residentes Hospital de Clínicas José de San Martín. Especialista en Nutrición. Orientación en Obesidad, Universidad Favaloro. Miembro titular de la Sociedad Argentina de Nutrición. Integrante de Grupo de trabajo en Obesidad y Comportamiento Alimentario (SAN). Médica Staff Swiss medical Center y Centro Katz. Actividad Docente Jornadas y Certificaciones para Profesionales: UCES, U.Barcelo, UBA, SAD – UNNE. Profesora Adjunta Universidad Maimonides. Disertante en Jornadas y Congresos Nacionales e internacionales. Investigación en Comportamiento Alimentario y Obesidad.

Dr. Marcos Alejandro Mayer

Médico Diploma de Honor de la Facultad de Medicina, Universidad de Buenos Aires. Especialista en Nutrición con Orientación en Obesidad, Universidad Favaloro. Doctor por la Universidad de Buenos Aires. Investigador en Salud del CONICET. Miembro Titular de la Sociedad Argentina de Nutrición (SAN). Presidente de la Fundación Centro de Salud e Investigaciones Médicas (CESIM), Santa Rosa, La Pampa. Disertante en Congresos y Simposios Nacionales e Internacionales. Autor de más de 40 artículos científicos en relación con los temas "Obesidad" y "Cardiometabolismo".

Docentes:

Dra. Mónica Katz
Dr. Jorge Kriskovich
Dra. Irina Kovalskis
Dra. Cinthia Valerio (Brasil)
Dra. Eva López González
Dr. Hussein El Badawi
Dra. Daniela Vicentini
Dra. Ana Carolina Cardozo de Figueredo Mendez
Dr. Augusto Maria Lavallo Cobo
Dr. Christian Hocht
Dra. María del Pilar Quevedo
Dra. Lilia Cafaro
Lic. Viviana Lasagni
Lic. Romina Palma
Dr. Gonzalo Perez Marc
Dra. Ana Cappelletti
Dra. Maria Virginia Busnelli
Dra. Fabiana Stolman
Dr. Graham Finlayson
Prof. Dr. Timothy Garvey
Dra. Juliana Gómez