

## GACETILLA

**16 de Octubre 2024 - Día mundial de la Alimentación**

### **"Derecho a los alimentos para una vida y un futuro mejor"**

En el Día Mundial de la Alimentación, desde el Grupo de Trabajo "Alimentos" de la Sociedad Argentina de Nutrición, queremos recordar la importancia de construir hábitos alimentarios saludables y sostenibles que nos acompañen a lo largo de la vida. La alimentación es un pilar fundamental para nuestra salud y bienestar, y en este día especial, destacamos la necesidad de promover una nutrición adecuada, accesible y equitativa para todos.

Nos enfrentamos a desafíos globales como la malnutrición, las enfermedades crónicas no transmisibles y el impacto ambiental de los sistemas alimentarios. Por eso, es esencial que cada elección que hacemos contribuya tanto a nuestra salud como al cuidado del medio ambiente.

Este año, invitamos a reflexionar sobre nuestras elecciones diarias, priorizando una alimentación basada en alimentos frescos, variados y de temporada, reduciendo el desperdicio alimentario y eligiendo opciones sostenibles que respeten los recursos naturales. Pequeñas acciones individuales pueden generar grandes cambios colectivos.

Sigamos trabajando juntos, desde la ciencia y la conciencia, para construir un futuro alimentario más saludable y sostenible para todos.

¡Feliz Día Mundial de la Alimentación!

**Grupo de Trabajo "Alimentos"**  
Sociedad Argentina de Nutrición