



Sociedad Argentina de Nutrición

## Bibliografía Recomendada para Certificación y Recertificación SAN

1. Guías Alimentarias para la Población Argentina  
[http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/OOOOOO0817cnt-201604\\_Guia\\_Alimentaria\\_completa\\_web.pdf](http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/OOOOOO0817cnt-201604_Guia_Alimentaria_completa_web.pdf).
2. Guías Alimentarias para La Población Infantil. Orientaciones para padres y cuidadores. Junio 2009  
[http://www.msal.gob.ar/images/stories/ryc/graficos/OOOOOO0562cntguia\\_salimentarias-familia.pdf](http://www.msal.gob.ar/images/stories/ryc/graficos/OOOOOO0562cntguia_salimentarias-familia.pdf)
3. Guía de Práctica Clínica Nacional sobre Diagnóstico y Tratamiento de la Obesidad en adultos 2017  
[http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/0000000971cnt-201706\\_guia-practica-clinica\\_obesidad.pdf](http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/0000000971cnt-201706_guia-practica-clinica_obesidad.pdf)
4. FAO y OMS. 2020. Dietas saludables sostenibles - Principios rectores.  
<https://doi.org/10.4060/ca6640es>
5. FAO—Food-Based Dietary Guidelines. Available online:  
<http://www.fao.org/nutrition/education/food-dietary-guidelines/en/>
6. DIETARY GUIDELINES FOR AMERICANS 2020-2025.  
[https://www.dietaryguidelines.gov/sites/default/files/2021-03/Dietary\\_Guidelines\\_for\\_Americans-2020-2025.pdf](https://www.dietaryguidelines.gov/sites/default/files/2021-03/Dietary_Guidelines_for_Americans-2020-2025.pdf)
7. Encuesta Nacional de Factores de Riesgo:
  - [https://bancos.salud.gob.ar/sites/default/files/2020-01/4ta-encuesta-nacional-factores-riesgo\\_2019\\_principales-resultados.pdf](https://bancos.salud.gob.ar/sites/default/files/2020-01/4ta-encuesta-nacional-factores-riesgo_2019_principales-resultados.pdf)
  - [https://www.indec.gob.ar/ftp/cuadros/publicaciones/enfr\\_2018\\_resultados\\_definitivos.pdf](https://www.indec.gob.ar/ftp/cuadros/publicaciones/enfr_2018_resultados_definitivos.pdf)
8. Encuesta Nacional de Nutrición y Salud –ENNyS2- 2019. Documento de resultados: <https://cesni-biblioteca.org/archivos/0000001785cnt-ennys-materno-infantil.pdf>
9. [https://www.datos.gob.ar/ca/dataset/salud-base-datos-2deg-encuesta-nacional-nutricion-salud-ennys2-2018-2019/archivo/salud\\_ed886299-7c31-4bce-9d13-d41a97210b24](https://www.datos.gob.ar/ca/dataset/salud-base-datos-2deg-encuesta-nacional-nutricion-salud-ennys2-2018-2019/archivo/salud_ed886299-7c31-4bce-9d13-d41a97210b24)
10. Obesidad: guías para su abordaje clínico en pediatría 2015  
<http://www.sap.org.ar/uploads/consensos/obesidad-gu-iacuteas-para-su-abordaje-cliacutenico2015.pdf>
11. Deficiencia de hierro y anemia ferropénica. Guía para su prevención, diagnóstico y tratamiento niños  
[http://www.sap.org.ar/uploads/consensos/consensos\\_deficiencia-dehierroy-anemia-ferropenica-guia-para-su-prevencion-diagnostico-y-tratamiento--71.pdf](http://www.sap.org.ar/uploads/consensos/consensos_deficiencia-dehierroy-anemia-ferropenica-guia-para-su-prevencion-diagnostico-y-tratamiento--71.pdf)



Sociedad Argentina de Nutrición

12. Diagnóstico de diabetes gestacional. Puntos de corte. MSN 2023  
<https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/bancos/2023-08/Protocolo de Diabetes Gestacional 2023.pdf>
13. Guía de Práctica Clínica Nacional sobre Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de la Diabetes Mellitus Tipo 2 (DM2) 2019. MSN  
[https://bancos.salud.gob.ar/sites/default/files/2020-09/guia-nacional-practica-clinica-diabetes-mellitus-tipo2\\_2019.pdf](https://bancos.salud.gob.ar/sites/default/files/2020-09/guia-nacional-practica-clinica-diabetes-mellitus-tipo2_2019.pdf)
14. Hipertensión arterial y diabetes: Guías de recomendaciones para la práctica clínica -SAO 2015. <http://www.diabetes.org.ar/images/Opiniones/HTA-Guias-2015.pdf>
15. Guía de Práctica Clínica de la Sociedad Argentina de Lípidos sobre Diagnóstico y Tratamiento de las Dislipemias en Adultos 2019.  
[https://www.sociedadargentinadelipidos.com/files/ugd/c4ab3f\\_2ce3bebd47774974855fc7e13ee1b8f7.pdf](https://www.sociedadargentinadelipidos.com/files/ugd/c4ab3f_2ce3bebd47774974855fc7e13ee1b8f7.pdf)
16. Actualización del Consenso Argentino de Nutrición en Cirugía Bariátrica.  
[http://www.revistasan.org.ar/pdf\\_files/trabajos/vol\\_17/num\\_1/RSAN\\_17\\_1\\_19.pdf](http://www.revistasan.org.ar/pdf_files/trabajos/vol_17/num_1/RSAN_17_1_19.pdf)
17. Consenso de Práctica Clínica de Soporte Nutricional del Paciente Adulto Críticamente Enfermo.  
[http://www.aanep.org.ar/docs/consenso\\_AANEP.pdf](http://www.aanep.org.ar/docs/consenso_AANEP.pdf)
18. Documento de Consenso Nutrición Parenteral Pediátrica  
<https://www.sefh.es/sefhdescargas/archivos/Documentodeconsensonutricionparenteralpediatrica.pdf>
19. NUTRICIÓN PARENTERAL  
<http://www.nutricionhospitalaria.com/pdf/8123.pdf>
20. Guías de Soporte Metabólico y Nutricional - ASPEN - 2016.  
[https://www.researchgate.net/publication/295932481\\_GUIAS\\_DE\\_SOPORTE\\_METABOLICO\\_Y\\_NUTRICIONAL\\_-\\_ASPEN\\_-\\_2016](https://www.researchgate.net/publication/295932481_GUIAS_DE_SOPORTE_METABOLICO_Y_NUTRICIONAL_-_ASPEN_-_2016)
21. Consenso Intersocietario para el tratamiento de la obesidad en adolescentes en Argentina.  
[http://www.revistasan.org.ar/pdf\\_files/trabajos/vol\\_23/num\\_1/RSAN\\_23\\_1\\_8.pdf](http://www.revistasan.org.ar/pdf_files/trabajos/vol_23/num_1/RSAN_23_1_8.pdf)
22. Guía de práctica clínica sobre diagnóstico y tratamiento de la enfermedad celíaca. MSN <https://bancos.salud.gob.ar/recurso/documento-de-consenso-de-enfermedad-celiaca>



Sociedad Argentina de Nutrición

23. Guía de práctica clínica sobre diagnóstico y tratamiento de la enfermedad celíaca en el primer nivel de atención.  
<https://bancos.salud.gob.ar/recurso/guia-de-practica-clinica-sobre-diagnostico-y-tratamiento-de-la-enfermedad-celiaca-en-el>
24. Guía de Práctica Clínica (GPC) Nacional de Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de la Hipertensión Arterial  
<https://bancos.salud.gob.ar/sites/default/files/2021-07/guia-de-practica-clinica-nacional-hipertension-arterial-2019-version-breve.pdf>
25. Ley de etiquetado frontal. Promoción de la alimentación saludable. Ley 27.642  
<https://www.argentina.gob.ar/justicia/derechofacil/leysimple/salud/ley-de-etiquetado-frontal>
26. Características del rotulado nutricional frontal: Requisitos generales. Ley N° 27.642 de Promoción de la Alimentación Saludable.  
<https://bancos.salud.gob.ar/recurso/caracteristicas-del-rotulado-nutricional-frontal-requisitos-generales-ley-no-27642-de>
27. Sellos de advertencia y leyendas precautorias. Ley N° 27.642 de Promoción de la Alimentación Saludable.  
<https://bancos.salud.gob.ar/recurso/sellos-de-advertencia-y-leyendas-precautorias-ley-no-27642-de-promocion-de-la-alimentacion>
28. GUÍA DE DISFAGIA — Manejo de la disfagia en AP-  
<https://semergen.es/files/docs/grupos/digestivo/manejo-disfagia-ap.pdf>
29. Documento de consenso SEA/SEMERGEN 2019. Recomendaciones dietéticas en la prevención cardiovascular.  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1138359319301303>
30. Relationship between Diet, Microbiota, and Healthy Aging. *Biomedicines* 2020, 8(8), 287; <https://doi.org/10.3390/biomedicines8080287>
31. Recomendaciones para mejorar el control lipídico. Documento de consenso de la Sociedad Española de Cardiología.  
<https://www.revespcardiol.org/es-pdf-S0300893219303690>
32. Guía ESC 2021 sobre la prevención de la enfermedad cardiovascular en la práctica clínica <https://www.revespcardiol.org/es-pdf-S0300893221004620>
33. Recomendaciones Dietéticas AESAN (Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición) Junio 2020.  
<https://www.fen.org.es/storage/app/media/publicaciones%20nueva%20web%202020/INFORME%20Recomendaciones%20Diet%C3%A9ticas%20AESAN%20Junio%202020.pdf>



Sociedad Argentina de Nutrición

34. Dietas basadas en plantas y factores de riesgo cardio-metabólicos. ¿Qué dice la evidencia? [https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0717-75182021000300425&script=sci\\_arttext](https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0717-75182021000300425&script=sci_arttext)
35. Nutrición para deportistas información médica para deportistas Una guía práctica para comer y beber, para mejorar la salud y el rendimiento físico Preparada por el Grupo de Trabajo sobre Nutrición del Comité Olímpico Internacional  
[http://www.andaluciaesdeporte.org/sites/default/files/21/recurso/guia\\_nutricion\\_deportistas.pdf](http://www.andaluciaesdeporte.org/sites/default/files/21/recurso/guia_nutricion_deportistas.pdf)
36. Abordaje integral de personas con Enfermedades Crónicas No Transmisibles. Modelo MAPEC – MSN  
<https://bancos.salud.gob.ar/sites/default/files/2018-10/0000000681cnt-manual-abordaje-integral-personas-enfermedades-cronicas-no-transmisibles.pdf>
37. Obesity in adults: a clinical practice guideline. CMAJ.  
<https://obesitycanada.ca/guidelines/chapters/>
38. World Obesity Atlas 2022.  
[https://www.worldobesityday.org/assets/downloads/World\\_Obesity\\_Atlas\\_2022\\_WEB.pdf](https://www.worldobesityday.org/assets/downloads/World_Obesity_Atlas_2022_WEB.pdf)
39. European Association for the Study of Obesity Position Statement on Medical Nutrition Therapy for the Management of Overweight and Obesity in Adults Developed in Collaboration with the European Federation of the Associations of Dietitians.  
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9889729/>
40. Comprehensive Management of Cardiovascular Risk Factors for Adults With Type 2 Diabetes: A Scientific Statement From the American Heart Association.  
<https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/CIR.0000000000001040>
41. Ley de derechos del paciente [https://www.cppm.org.ar/wp-content/uploads/2012/04/Derechos\\_del\\_paciente\\_hist.\\_cl%C3%ADnica\\_y\\_cons.\\_informado.pdf](https://www.cppm.org.ar/wp-content/uploads/2012/04/Derechos_del_paciente_hist._cl%C3%ADnica_y_cons._informado.pdf)
42. Nutrición y Salud. Conceptos esenciales. Ángel Gil Hernández, Emilio Martínez de Victoria Muñoz, María Dolores Ruiz López Editorial Médica Panamericana, 2019.
43. Obesidad Encrucijadas y Abordajes. Ana Cappelletti - Monica Katz. Librería Akadia Editorial, 2019
44. Tratado de nutrición (4.ª edición) Ángel Gil-Hernández. Editorial Médica Panamericana, 2024.