

JORNADA

“Nutrición e imagen corporal ¿Cuál de ellas condiciona?” Organizada por la Comisión de “Arte y Cultura”

Coordinadoras: Dras. Leticia Ferro, Analía Yamaguchi y Lic. Diana Kabbache

Fecha: viernes 25 de abril de 2025

Horario: 17:00 a 19:00 h.

Modalidad: El evento se llevará a cabo en forma virtual a través de la plataforma Zoom y YouTube

Fundamentación

A lo largo de los años la percepción de la imagen corporal ha experimentado cambios, influenciada tanto por las normas socioculturales como por factores económicos, históricos y de salud. La belleza hegemónica, que se refiere a los estándares de belleza dominantes, ha oscilado entre extremos, desde la admiración por cuerpos voluminosos durante épocas de abundancia, hasta la exaltación de figuras delgadas en tiempos de carencia y escasez. La comprensión de estos cambios históricos en la imagen corporal es crucial para contextualizar los retos actuales en torno a la nutrición, el autocuidado y las expectativas corporales. El análisis de la interacción entre la historia de la alimentación y las normas de belleza es indispensable para formular estrategias de intervención nutricional adecuadas.

Objetivo general

Analizar los cambios históricos y sociales en la percepción de la imagen corporal y su relación con los patrones nutricionales, para comprender mejor las implicancias actuales en la práctica nutricional.

Objetivos Específicos

Conocer la evolución de la imagen corporal a través de la historia.

- Analizar cómo los cambios en la imagen corporal hegemónica han impactado en la nutrición y en los hábitos alimenticios.
- Discutir las implicancias actuales para los profesionales de la nutrición al enfrentar distorsiones de la imagen corporal.

Aranceles:

Socios con cuota al día: sin cargo

No socios: \$15.000

Programa

- ❖ **Palabras de bienvenida y presentación**
- ❖ **Introducción a la imagen corporal “Historia de la Imagen Corporal y la Belleza Hegemónica”**
Dra. Analía Yamaguchi
- ❖ **Imagen corporal en los años**
Lic. María Isabel Baldasarre
- ❖ **Imagen corporal. Comunicación y estrategias para mejorar la relación con el cuerpo**
Lic. Lorena Moretti
- ❖ **Impacto en los Hábitos Alimentarios**
Lic. Diana Kabbache