

DIPLOMATURA EN DIABETES TIPO 2: ABORDAJE CARDIO RENO METABÓLICO SAN 2025

Directora: Dra. Silvana Milrad

Subdirectora: Dra. Sandra Maserati

Fundamentación

La Diabetes Mellitus es una de las enfermedades crónicas más frecuentes a nivel mundial, según el último informe de la IDF el número de personas con Diabetes asciende a más de 541 millones para el año 2045 se estima que esta cifra aumentará hasta los 783 millones.

Aproximadamente un 50% de los casos de esta enfermedad se encuentra sin diagnosticar.

En la Argentina la última ENFR informó una prevalencia del 12.7% de personas con Diabetes, siendo actualmente Argentina el segundo país de América con mayor prevalencia de esta enfermedad. Un adecuado diagnóstico, tratamiento integral con mejor adherencia permitirá reducir la morbimortalidad, los costos y mejorar la calidad de vida de las personas con Diabetes y su entorno.

La diabetes es una enfermedad crónica de alta complejidad que demanda atención médica estratégica con un enfoque multifactorial para la reducción del riesgo cardiovascular.

Durante la última década, el tratamiento de la diabetes tipo 2 se ha modificado por completo, ya no centrándonos solo en un eje glucocéntrico sino dándole un enfoque terapéutico a todos los Factores de Riesgo Cardiovascular que afectan a la persona con Diabetes. Uno de los cambios de paradigma ha sido la llegada de nuevos fármacos que reducen el riesgo cardiovascular más allá de la reducción de la A1c.

Fármacos como los iSGLT2 y los agonistas del receptor GLP-1 han demostrado superioridad en comparación a placebo para eventos cardiovasculares mayores, estos beneficios han originado grandes cambios en las Guías de Práctica Clínica y en el cuidado de las personas con diabetes.

Nuestro modelo educativo propone capacitar a los profesionales actualizando y brindando herramientas para el manejo integral de la persona con diabetes, sus comorbilidades y a través del mismo las complicaciones crónicas y el síndrome cardiorenometabólico que acompaña en muchos casos a esta enfermedad.

Dicho modelo capacitará al profesional en la resolución de problemas, toma de decisiones, el diseño y la creación de espacios de aprendizaje individuales o grupales. Un adecuado tratamiento integral con mejor adherencia permitirá reducir la morbimortalidad, los costos y mejorar la calidad de vida de las personas con Diabetes y su entorno.

Objetivos:

- Realizar el diagnóstico de diabetes según las guías actuales y jerarquizar la pesquisa de tolerancia alterada a la glucosa y glucosa alterada en ayunas.
- Realizar el tratamiento de Diabetes y sus comorbilidades en forma integral e individualizada.
- Realizar consejo nutricional general y derivación oportuna a licenciados en nutrición.
- Realizar prescripción farmacológica en forma individual teniendo en cuenta los distintos momentos evolutivos de la enfermedad y presencia de comorbilidades.
- Realizar educación para el automanejo con diferentes estrategias educativas.
- Conocer las indicaciones de Insulinoterapia y los distintos tipos de insulinas.
- Realizar evaluación, diagnóstico, seguimiento y derivación oportuna de las complicaciones crónicas.

Destinado a:

Médicos de Atención Primaria, Especialistas en Clínica Médica, Medicina Familiar, Medicina General, Geriátrica u otras especialidades a cargo de la atención de estos pacientes y Licenciados en Nutrición.

Modalidad horaria:

- Carga horaria 203 horas, modalidad virtual.

Clases:

- 74 clases grabadas asincrónicas por aula virtual Moodle.
- 2 h. por zoom cada 15 días para el desarrollo de casos clínicos, incluyendo temas como: plan alimentario, actividad física, tratamiento farmacológico y educación terapéutica. Total
- Foros de debate mensual
- Proyecto de investigación grupal sobre educación diabetológica con tutoría.
- Asistencia de un 70% a actividades sincrónicas y asincrónicas para la aprobación de la Diplomatura y la presentación del proyecto.

Modalidad académica:

Actividad on-line con aporte de bibliografía y casos clínicos.

8 Módulos.

e-learning: clases asincrónicas, foros de dudas y consultas en el aula virtual

Resolución de casos clínicos

Clases sincrónicas los días lunes cada 15 días.

Módulos

Módulo 1: Epidemiología, clasificación y diagnóstico.

Módulo 2: Tratamiento no farmacológico (alimentación y ejercicio físico)

Módulo 3: Educación en Diabetes.

Módulo 4: Patologías asociadas Fisiopatología y Nutrición Clínica

Módulo 5: Complicaciones agudas
Módulo 6: Complicaciones crónicas
Módulo 7: Tratamiento Farmacológico
Módulo 8: Diabetes en Situaciones Especiales

Modalidad de evaluación:

Evaluación final examen de opción múltiple con aprobación del 60% de las respuestas y presentación y aprobación del proyecto de investigación.

PROGRAMA ACADÉMICO:

Módulo 1: Epidemiología, Clasificación y Diagnóstico.

Clase I

- **Lunes 05 de mayo**

18:00 a 20:00 h

Clase de presentación de la diplomatura y explicación de la modalidad de la plataforma Moodle.

Asincrónico

Epidemiología de FRCV y Diabetes.

Dra. Eva López González

Fisiología del metabolismo de la glucosa.

Dr. Leonardo Gómez Rosso.

Prediabetes: Nuevos Criterios Diagnósticos.

Dra. Silvana Milrad.

Fisiopatología de síndrome metabólico, IR.

Dra. Solange Houssay

Clase II

Lunes 12 de mayo

Clasificación y diagnóstico de Diabetes.

Prof. Dr. Gustavo Frechtel

Fisiopatología de la Diabetes

Prof. Dr. Gustavo Frechtel

Microbiota y Diabetes 2
Prof. Dr. Gustavo Frechtel

¿Qué plan alimentario debemos manejar para lograr una microbiota saludable?
Lic. Guadalupe Benavides

Actividad en el foro Caso clínico a Desarrollar

- **Lunes 19 de mayo**
18:00 a 20:00h.
Taller sincrónico de caso clínico de prediabetes.

Clase III
Lunes 19 de mayo

Diabetes LADA
Dra. Verónica Kojdamanian Favetto

Diabetes monogénicas
Dr. Alejandro de Dios.

Clase IV
Lunes 26 de mayo

Fisiopatología de la obesidad a la Diabetes 2
Dra. María Victoria Salinas

Abordaje integral de la obesidad.
Dra. Mónica Katz.

Nuevas Drogas en Obesidad
Dra. María Victoria Salinas

Clase V
Lunes 2 de Junio

Manejo de emociones en obesidad y conducta alimentaria.
Lic. Mara Fernández

Cirugía metabólica en obesidad ¿a quiénes y cuándo?
Dra. Ana María Cappelletti

Plan alimentario en obesidad.
Lic. Inés Landó.

Módulo 2: Tratamiento no farmacológico (alimentación y ejercicio físico)

Clase VI

- **Lunes 9 de junio**

18:00 a 20:00h.

Taller Sincrónico resolución caso clínico.

Asincrónico

Estrategias en el manejo alimentario de la persona con Diabetes

Lic. Begoña Zugasti

Selección de alimentos, métodos de cocción, Método del Plato y su relación con índice glucémico.

Lic. Inés Landó

Alimentación basada en Plantas. Beneficios y desafíos.

Lic. María Inés Somoza

Foro: Revisión bibliográfica sobre alimentación y Diabetes

Clase VII

Lunes 16 de junio

Estrategias para estimular y prescribir la Actividad Física.

Dra. Claudia Valenti.

Nutrición y deporte. Como mejorar el rendimiento, que alimentos consumir antes y después de hacer ejercicio.

Lic. Inés Landó.

Módulo 3: Educación en Diabetes.

Clase VIII

- **Lunes 23 de junio**

18:00 a 20:00 h

Taller sincrónico donde los participantes puedan aplicar conceptos en situaciones reales sobre alimentación y Diabetes.

Asincrónico

Educación terapéutica. Conceptos generales. Estrategias para diseñar un taller

Dra. Eva López González.

Entrevista motivacional

Dra. Fernanda Rodríguez.

Redes sociales y su impacto en la nutrición.

Dra. María Virginia Busnelli.

Actividad en el foro: Realización de modelos de talleres educativos en Diabetes.

Módulo 4: Patologías Asociadas

Clase IX

Lunes 30 de junio

Hígado graso no alcohólico

Dr. Silvio Schraier.

Fisiopatología del metabolismo lipídico.

Dr. Fernando Brites.

Diagnóstico y tratamiento de Dislipidemias en Diabetes

Dr. Silvio Schraier.

FORO DISCUSIÓN CASO CLINICO.

Clase X

Lunes 7 de Julio

Estrategias nutricionales para el manejo de dislipemias.

Lic. María Inés Somoza.

Manejo Nutricional de las Hipertrigliceridemias.

Dr. Silvio Schraier

Clase XI

- **Lunes 14 de Julio**

18:00 a 20:00 h.

Taller Sincrónico. Presentación mediante simulación de modelos de talleres educativos.

Asincrónico

Diagnóstico de Hipertensión Arterial

Dra. Sandra Maserati

Tratamiento farmacológico de la Hipertensión Arterial.

Dra. Silvana Milrad

Lunes 21 de JULIO no se suben clases por vacaciones de invierno.

Clase XII

- **Lunes 28 de julio**

18:00 a 20:00 h.

Taller sincrónico para aplicación de conceptos en situaciones reales donde deberán diseñar planes alimentarios personalizados para personas con dislipemias.

Asincrónico

Hipertensión en el Adulto Mayor con Diabetes

Dra. Eva López González

Manejo del stress y su impacto cardiovascular.

Dra. Cecilia Lopez.

FORO DE DISCUSIÓN CASO CLINICO.

Clase XIII

Lunes 4 de Agosto

¿Que sabemos del manejo nutricional en Hipertensión Arterial?

Lic. María Inés Somoza

Síndrome de Apnea Obstructiva del sueño y Riesgo Cardiovascular

Dra. Silvana Milrad

Foro de discusión de caso clínico.

Módulo 5: Complicaciones Agudas

Clase XIV

- **Lunes 11 de agosto**

18:00 a 20:00h.

Taller sincrónico presentación caso clínico patologías asociadas.

Asincrónico

Cetoacidosis diabética.

Dr. Alejandro de Dios

Manejo de crisis hiperglucémica no cetótica y coma hiperosmolar.

Dr. Alejandro de Dios.

Ataque de pie diabético.

Dr. Ruben Saurral.

Clase XV

Lunes 18 de Agosto

Evento coronario agudo en personas con Diabetes.

Dr. Carlos Busso

Hipoglucemias

Dra. Silvana Milrad

Módulo 6: Complicaciones Crónicas

Clase XVI

Lunes 25 de Agosto

Complicaciones microangiopáticas en Diabetes.

Fisiopatología de las complicaciones crónicas en Diabetes.

Dra. Graciela Fuente

Neuropatía diagnóstico y tratamiento

Dra. Graciela Fuente

Clase XVII

- Lunes 1 de septiembre

18:00 a 20:00 h

Taller sincrónico_Nefropatía Diabética.

Dra. Alicia Elbert

Alimentación en pacientes con pacientes con Nefropatía.

Lic. Begoña Zugasti

Clase XVIII

Lunes 8 de septiembre

Complicaciones macrovasculares en DM2

Evaluación de Riesgo Cardiovascular, Enfermedad aterosclerótica y Diabetes

Dr. Diego Wappner.

Insuficiencia Cardíaca y, Screening de ECV en la persona con Diabetes

Dr. Carlos Buso

Trabajos multicéntricos en diabetes y ECV

Dr. Diego Wappner

Clase XIX

Lunes 15 de septiembre

Pie Diabético, Diagnóstico y Tratamiento

Dr. Rubén Saurral

Curación de heridas en Pie Diabético.

Dra. Mabel Carrió

Revisión bibliográfica. Caso clínico.

Módulo 7: Tratamiento Farmacológico

Clase XX

• **Lunes 22 de septiembre**

18:00 a 20:00 h.

Taller sincrónico caso clínico complicaciones macrovasculares en diabetes.

Asincrónico

Fármacos Insulinosensibilizadores. Metformina

Dra. Silvana Milrad

Fármacos no insulínicos: Sulfonilureas

Dra. Marina Margossian

Glitazonas, meglitinidas

Dra. Sandra Maserati

Clase XXI

Lunes 29 de septiembre

Análogos de GLP 1

Agonistas Duales

Dra. Florencia Aranguren

Agonistas de Glp1 y riesgo Cardiovascular

Dra. Silvana Milrad

Inhibidores de DPP4

Dra. Marina Margossian

FORO DE CONSULTAS

Clase XXII

- **Lunes 6 de octubre**

18:00 a 20:00 h

Taller sincrónico caso clínico tratamiento farmacológico en diabetes.

ISGLT2

Dra. Alicia Elbert

ISGLT2 e Insuficiencia Cardíaca

Dra. Fabiana Vázquez

Ley de Diabetes: Fármacos e insumos incluidos

Dra. Sandra Maserati

Clase XXIII

Lunes 13 de octubre

Guías Actuales de tratamiento en Diabetes

Dra. Solange Houssay

Monitoreo glucémico, metas pre y post prandiales

Dra. María Lidia Ruiz.

CLASE XXIV

Lunes 20 de Octubre

Insulinoterapia: Tipos de Insulina, Farmacocinética.

Dra. María Lidia Ruiz.

Indicaciones de Insulinoterapia.

Dra. María Lidia Ruiz

Actividad en el foro: Discusión sobre tratamiento integral en la persona con Diabetes

Módulo 8: Diabetes en Situaciones Especiales

Clase XXV

- **Lunes 27 de octubre**

18:00 a 20:00 h.

Taller sincrónico. Tecnología en Diabetes. Bombas de infusión y monitores flash y continuos. Dra. Maria Lidia Ruiz

Asincrónico

Diabetes en adulto mayor.

Dra. Eva López González

Test de Evaluación del Adulto mayor

Dra. Sandra Maserati

Sarcopenia y Diabetes

Dra. Andrea Cassi

FORO DE DISCUSIÓN CASO CLINICO ADULTO MAYOR

Clase XXVI

Lunes 3 de Noviembre

Diabetes gestacional diagnóstico, tratamiento y seguimiento.

Dra. Verónica Kojdamanian Favetto.

Obesidad y Diabetes 2 en Adolescentes

Dra. Mabel Ferraro

Pautas alimentarias en Diabetes Gestacional y Obesidad en adolescentes.

Lic. Inés Landó

FORO DE DISCUSIÓN CASO CLINICO DGESTACIONAL

Clase XXVII

- **Lunes 10 de noviembre**

18:00 a 20:00 h.

Taller Sincrónico Adulto Mayor

Asincrónico

Diabetes y Riesgo Cardiovascular en la Mujer

Dra. Carolina Gomez Martin.

Menopausia y Diabetes

Dra. Sandra Maserati.

Pautas y Recomendaciones para la persona con Diabetes en Viajes y Situaciones de Emergencia.

Dra. Carolina Gomez Martin

LUNES 17 DE NOVIEMBRE ES FERIADO. No se suben clases. Preparación de proyecto.

Clase XXVIII

- **Lunes 24 de noviembre**

18:00 a 20:00 h.

PRESENTACION DE PROYECTOS DE EDUCACION, SINCRÓNICO

Asincrónico

Diabetes y osteoporosis en la mujer

Dra. Claudia Gómez Acotto.

Enf. Periodontal y Diabetes.

Dra. Marina Díaz Roig.

Depresión y Diabetes

Dra. Eva López González

CLASE XXXI

- **Lunes 1 de diciembre**

18:00 a 20:00 h.

TALLER Sincrónico: Dudas Y Repaso General.

Evaluación final: Diciembre

Cuerpo docente de la Diplomatura:

Directora: Dra. Silvana Milrad

Médica Especialista en Clínica Médica Ministerio de Salud de la Nación, Recertificación UBA.

Especialista en Nutrición (UNLP) recertificación UBA.

Diabetóloga Egresada de la Escuela de Graduados de la Sociedad Argentina de Diabetes.

Ex Coordinadora y Actualmente Asesora del Comité de Hipertensión Arterial y otros FRCV, Sociedad Argentina de Diabetes.

Integrante del grupo de Trabajo Factores de Riesgo Cardiovascular y Diabetes Mellitus de la Sociedad Argentina de Nutrición.

Jefa Sección Área Urgencias Hospital de Rehabilitación M. Rocca

Medica diabetóloga Hospital de Rehabilitación M. Rocca

Miembro de la Red de Diabetes del Gobierno de la Ciudad de Bs.As

Subdirectora: Dra. Sandra Maserati

Medica Generalista. Reválida. Universidad de Buenos Aires.

Diplomada en Altos estudios en Diabetes. UNSAM.

Especialista en Nutrición .Instituto Universitario en Ciencias de la Salud Dr. Barceló

Magister en Diabetes. Universidad Favaloro.

Integrante del Comité de Hipertensión Arterial y otros FRCV, Sociedad Argentina de Diabetes

Integrante del Grupo de Trabajo Factores de Riesgo Cardiovascular y Diabetes Mellitus de la Sociedad Argentina de

Nutrición.

Integrante del grupo Aspectos psicosociales de la Sociedad Argentina de Cardiología.

Docentes:

Dra. Florencia Aranguren
Lic. Guadalupe Benavides
Dr. Fernando Brites
Dra. Virginia Busnelli
Dr. Carlos Buso
Dra. Ana Maria Cappelletti
Dra. Mabel Carrió
Dra. Andrea Cassi
Dra. Marina Diaz Roig (odontóloga)
Dr. Alejandro de Dios
Dra. Alicia Elbert
Lic. Mara Fernandez
Dra. Mabel Ferraro
Dra. Graciela Fuente
Prof. Dr. Gustavo Frechtel
Dra. Claudia Gómez Acotto.
Dra. Carolina Gomez Martin.
Dra. Solange Houssay
Dra. Mónica Katz
Dra. Verónica Kojdamanian Favetto.
Lic. Inés Landó
Dra. Cecilia López
Dra. Eva López González
Dra. Marina Margosian
Dra. Sandra Maserati
Dra. Silvana Milrad
Dra. Fernanda Rodriguez
Dra. María Lidia Ruiz
Dra. María Victoria Salinas
Dr. Ruben Saurral
Dr. Silvio Schraier
Lic. María Inés Somoza
Dra. Claudia Valenti
Dra. Fabiana Vazquez
Dr. Diego Wappner
Lic. Begoña Zugasti

Requisitos para cursar:

- Tener Internet segura.
- Generar una cuenta de Google (Gmail) para tener acceso a la plataforma de la diplomatura.

Aclaraciones:

- Las clases no podrán ser grabadas por los alumnos

- El curso es unipersonal y deberá realizarse con cámara encendida para lograr el seguimiento personalizado del alumno
- Los micrófonos permanecerán apagados durante la disertación del docente, pero podrán interaccionar con cada uno llegado el momento de preguntas y respuestas o haciéndolo vía chat.
- Solo se grabarán aquellas clases teóricas en las que el docente haya prestado su conformidad, por lo que es indispensable la presencia en tiempo real.
- El cronograma puede tener reprogramaciones de acuerdo a situaciones imprevistas en la conectividad.
- “La diplomatura no otorga incumbencias profesionales. Brindan puntaje para certificación y recertificación de título de especialista.”

Requisitos para la aprobación y obtención del certificado:

- Estar presente en el 70 % de las horas de clases sincrónicas, asincrónicas, así como en el foro de discusión, casos clínicos y lectura crítica de la Diplomatura. Se evaluará la presencia reconociendo la cámara encendida del alumno durante la jornada.
- Aprobar el examen final
- Aprobación del proyecto de investigación