

DIPLOMATURA EN TRASTORNOS ALIMENTARIOS SAN 2026

Directoras: Dra. Ana María Armatta y Lic. Paula Salaberry
Coordinadoras: Lic. Marilina Borrás y Dra. Jesica Custodio

Inicio: martes 12 de mayo de 2026
Finalización: martes 24 de noviembre de 2026

Objetivos:

- Brindar herramientas basadas en la evidencia científica que favorezcan la detección temprana, la evaluación y el tratamiento de estos trastornos, así como también de sus comorbilidades.
- Presentar aspectos importantes a tener en cuenta en la prevención de estos trastornos.
- Delinear aspectos básicos en el campo de investigación de los TA.
- Destacar la importancia del trabajo interdisciplinario (abordaje nutricional, psicológico, clínico, farmacológico y otros).

Destinado a:

Médicos. Lic. en Nutrición. Lic. en Psicología.

Modalidad horaria:

- Carga horaria 140 horas, modalidad virtual.

Clases:

- Clases sincrónicas los días martes de 19:00 a 21:00 h. a través de la plataforma Zoom (frecuencia mensual).
- Clases asincrónicas a través de la plataforma Moodle (frecuencia semanal).
- Discusión de casos clínicos.
- Análisis de artículos de investigación.
- Foro de consultas/intercambio en el aula virtual.

Modalidad académica:

- ❖ Clases sincrónicas los días martes de 19:00 a 21:00 h. a través de la plataforma Zoom (frecuencia mensual).
- ❖ Clases asincrónicas a través de la plataforma Moodle (frecuencia semanal).
- ❖ Discusión de casos clínicos.
- ❖ Análisis de artículos de investigación.
- ❖ Foro de consultas/intercambio en el aula virtual.

Módulos

- Unidad 1. Consideraciones Generales
- Unidad 2: Evaluación de los TA
- Unidad 3: Tratamiento de los TA
- Unidad 4: Otros abordajes posibles de los TA
- Unidad 5: Secuelas de los TA
- Unidad 6: Prevención de los TA
- Unidad 7: Los TA en el campo de la investigación

Modalidad de evaluación:

- Presentación de casos clínicos
- Participación en el foro de intercambio
- Presentación del análisis de artículos de investigación
- Dos exámenes parciales (modalidad multiple choice)
- Aprobación final: exposición grupal con uso de PPT

PROGRAMA ACADÉMICO:

Unidad 1: Consideraciones Generales

Clase I

Martes 12 de mayo

19:00 a 21:00 h

Sincrónico

Presentación de diplomatura a cargo de la presidenta de la SAN.

Dra. María Virginia Busnelli

-Bienvenida a cargo de la dirección y coordinación de la diplomatura.

Presentación de los docentes.

Asincrónico

Criterios Diagnósticos. Cambios propuestos entre las distintas versiones del DSM.

Dra. Jesica Custodio

Diagnóstico diferencial con patologías orgánicas

Dra. Clara Canan

Clase II

Martes 19 de mayo

Asincrónico

Epidemiología. Etiología: Principales factores de riesgo, desencadenantes y de mantenimiento

Dra. Brenda Murawski

Modelos explicativos. Consecuencias psico-sociales

Dra. Brenda Murawski

Clase III

Martes 26 de mayo

Asincrónico

Características psicológicas en niños/adolescentes y adultos

Dra. Luciana Elizathe

Características neuropsicológicas en TA

Dra. Jesica Custodio

Clase IV

Martes 2 de junio

19:00 a 21:00 h

Sincrónico

Lic. Paula Salaberry y Docente Invitado

Asincrónico

Características clínicas en niños/adolescentes

Dra. María Elena Chirino

Neurobiología de la conducta alimentaria

Unidad 2: Evaluación de los TA

Clase V

Martes 9 de junio

Asincrónico

Evaluación Clínica

Antropometría. Semiología clínica
Lic. Paula Rodríguez - Dra. Ana María Armatta

Valoración clínica. Detección del riesgo
Dra. Ana María Bonsignore

Clase VI

Martes 16 de junio

Asincrónico

Evaluación Nutricional

Detección de TA en la consulta nutricional
Lic. Laura Granzella

Entrevista Nutricional.
Lic. Paula Salaberry

Clase VII

Martes 10 de junio

Asincrónico

Evaluación Psicológica y Psiquiátrica

Evaluación Psicológica
Dra. Jesica Custodio

Evaluación Psiquiátrica. Diagnósticos diferenciales.

Unidad 3: Tratamiento de los TA

Clase VIII

Martes 30 de junio

19:00 a 21:00 h

Sincrónico

Actividad
Dra. Ana Armatta y Docente Invitado

Asincrónico

Dispositivos y criterios para su elección
Dra. María Elena Chirino

Marco legal y regulatorio
Dra. Nora Nigro

Historia Clínica Digital
Dra. María Elena Chirino

Clase IX
Martes 7 de julio
Asincrónico

Abordaje clínico para personas con conductas restrictivas
Dra. Ana María Armatta

Abordaje nutricional para personas con conductas restrictivas
Lic. Paula Salaberry

Clase X
Martes 14 de julio
Asincrónico

Abordaje clínico para personas con conductas de atracones y/o purgas.
Dra. Ana María Armatta

Abordaje nutricional para personas con conductas de atracones y/o purgas.
Lic. Laura Granzella

Clase XI
Martes 21 de julio
Asincrónico

Tratamientos psicológicos basados en la evidencia.
Dra. Brenda Murawski

Tratamientos psicológicos basados en la evidencia en niños/adolescentes. Abordaje familiar
Dra. Luciana Elizathe

Clase XII
Martes 22 de julio
Asincrónico

Tratamientos psicológicos basados en la evidencia de 3º generación parte I
Lic. Magali Falbo

Tratamientos psicológicos basados en la evidencia de 3º generación parte II
Lic. Magali Falbo

Clase XIII

Martes 4 de agosto

19:00 a 21:00 h

Sincrónico

Actividad

Dra. Jesica Custodio y Docente Invitado

Asincrónico

Tratamiento farmacológico

Dr. Matías Rodríguez Etchegaray

Criterios de internación y externación. Urgencias y emergencias en TA

Dra. Clara Canan

Clase XIV

Martes 11 de agosto

Asincrónico

Hospital de Día en institución pública

Dr. Humberto Persano

Internación psiquiátrica

Dra. Delia Zúccolo

Clase XV

Martes 18 de agosto

Asincrónico

- **1er. EXAMEN PARCIAL**

Abordaje para personas con TERIA y otras formas de presentación de TA

Lic. Nancy Calcagno Francione

Acompañamiento terapéutico en TA
Mg. Dante Tolosa

Unidad 4: Otros abordajes de los TA

Clase XVI

Martes 25 de agosto

Asincrónico

- **RECUPERATORIO 1er. EXAMEN PARCIAL**

Abordaje en relación con la actividad física y deportistas de alto rendimiento
Dr. Marcelo Ghioldi y Dra. Claudia Valenti

Abordaje del aparato masticatorio
Dra. Shirley García de Valente

Clase XVII

Martes 1º de septiembre

19:00 a 21:00 h

Sincrónico

Actividad

Lic. Marilina Borrás y Docente Invitado

Asincrónico

Abordaje endocrinológico
Dra. Nora Nigro

Abordaje en diabetes
Dra. Analía Cífala

Clase XVIII

Martes 8 de septiembre

Asincrónico

Abordaje gastroenterológico
Dr. Ignacio Caldo

Abordaje infectológico
Dra. Susana Devoto

Clase XIX

Martes 9 de septiembre

Asincrónico

Abordaje ginecológico

Dra. Silvia Oizerovich

Abordaje de gastro-psiquiatría

Dr. Marcos Asade

Clase XX

Martes 16 de septiembre

Asincrónico

Microbiota

Mag. Ángela Zuleta

Alimentación vegana

Unidad 5: Secuelas de los TA

Clase XXI

Martes 29 de septiembre

Asincrónico

Secuelas clínicas. Parte I

Dra. Ana María Armatta

Secuelas clínicas. Parte II

Dra. Clara Canan

Clase XXII

Martes 6 de octubre

19:00 a 21:00 h

Sincrónico

Actividad

Lic. Paula Salaberry y Docente Invitado

Asincrónico

Secuelas osteo-musculares

Dr. Osvaldo Messina

Secuelas odontológicas
Dra. Shirley García de Valente

Unidad 6: Prevención de los TA

Clase XXIII

Martes 13 de octubre

Asincrónico

Programas de Prevención en TA
Dra. Guillermina Rutzstein

Prevención Integrada
Dra. Jesica Custodio

Clase XXIV

Martes 20 de octubre

Asincrónico

Redes Sociales y TA
Lic. Paula Salaberry

Comunicación y redes

Unidad 7: Los TA en el campo de la investigación

Clase XXV

Martes 27 de octubre

Asincrónico

Lineamientos generales en investigación
Lic. María Jose Bustamante

Investigación en el campo de los TA
Dra. Jesica Custodio

Clase XXVI

Martes 3 de noviembre

19:00 a 21:00 h

Sincrónico

Actividad

Dra. Ana Armatta y Docente Invitado

Asincrónico

2º EXAMEN PARCIAL

Clase XXVII

Martes 10 de noviembre

19:00 a 21:00 h

Sincrónico

PRESENTACIÓN GRUPAL ORAL

Asincrónico

2º RECUPERATORIO EXAMEN PARCIAL

Clase XXIX

Martes 17 de noviembre

19:00 a 21:00 h

Sincrónico

PRESENTACIÓN GRUPAL ORAL

Clase XXX

Martes 24 de noviembre

19:00 a 21:00 h

Sincrónico

PRESENTACIÓN GRUPAL ORAL

Cierre de la diplomatura a cargo de la dirección y coordinación de la diplomatura.

Directoras

Dra. Ana María Armatta

Médica Pediatra, especialista en Adolescentes.

Ex integrante del Equipo de TA. Hospital "Cosme Argerich".

Docente de posgrado (Facultad de Psicología, UBA - Programa de Actualización en Trastornos Alimentarios).

Docente de posgrado (Sociedad Argentina de Nutrición - Actualización en Trastornos Alimentarios, una mirada integradora y nuevos abordajes terapéuticos. Año 2021, 2023

y 2024).

Coordinadora del Grupo de Trabajo de Trastornos Alimentarios de la Sociedad Argentina de Nutrición.

Lic. Paula Salaberry

Licenciada en Nutrición. UBA.

Secretaria del grupo de trabajo de Trastornos Alimentarios. SAN

Integrante del proyecto UBACyT “Prevención en trastornos alimentarios y obesidad”

Facultad de psicología. UBA

Integrante del Proyecto PICT “Trastornos alimentarios y obesidad en adolescentes”

Agencia Nacional Promoción Científica y Tecnológica

Docente del Programa de Posgrado: Actualización en Trastornos Alimentarios. Facultad de psicología UBA.

Docente del Curso Actualización en Trastornos Alimentarios. SAN. (2021, 2023 y 2024).

Coordinadora de equipo especializado en prevención, tratamiento y capacitación en Trastornos Alimentarios. Equipo Sumar Salud.

Coordinación

Lic. Marilina Borrás

Licenciada en Nutrición

Presidente del Colegio de graduados en nutrición 2da. Circ. Rosario.

Vicepresidente del capítulo central Sociedad Argentina de Nutrición.

Secretaria académica del curso “Actualización en Trastornos Alimentarios, una mirada integradora y nuevos abordajes terapéuticos”. Año 2021, 2022 y 2024. Sociedad Argentina de Nutrición.

Asistente hospitalario, prácticas pre profesionales. Universidad abierta interamrriana (UAI) Rosario.

Integrante del grupo de trabajo de TA. Sociedad Argentina de Nutrición.

Dra. Jesica Custodio.

Lic. en Psicología (UBA).

Dra. en Psicología (UBA).

Mg. en Neuropsicología (Hospital Italiano de Buenos Aires).

Terapeuta cognitivo-conductual.

Docente de grado (Facultad de Psicología, UBA).

Docente de posgrado (Facultad de Psicología, UBA - Programa de Actualización en Trastornos Alimentarios).

Docente de posgrado (Sociedad Argentina de Nutrición - Actualización en Trastornos Alimentarios, una mirada integradora y nuevos abordajes terapéuticos. Año 2024).

Miembro del Grupo de trabajo de Trastornos Alimentarios de la Sociedad Argentina de Nutrición.

Coordinadora del Equipo Sumar Salud (Equipo especializado en prevención, tratamiento y capacitación en Trastornos Alimentarios y Obesidad).

Ex Becaria Doctoral y Postdoctoral de investigación (CONICET).

Docentes:

Dra. Ana Armatta
Lic. Paula Salaberry
Lic. Marilina Borrás
Dra. Jesica Custodio
Dra. Ana Bonsignore
Lic. Nancy Calcagno Francione
Dra. Brenda Murawski
Dra. Luciana Elizathe
Dra. Clara Canan
Dr. Matías Rodríguez Etchegaray
Dra. Shirley García de Valente
Dra. María Elena Chirino
Dra. Analía Cífalá
Dra. Nora Nigro
Lic. Laura Granzella
Dra. María José Bustamante
Lic. Paula Rodríguez

Docentes Invitados:

Dra. Guillermina Rutzstein
Dr. Ignacio Caldo
Dr. Osvaldo Messina

Requisitos para cursar:

- Tener conexión a internet estable.
- Tener una cuenta de Google (Gmail) para tener acceso a la plataforma de la diplomatura.

Aclaraciones:

Requisitos para la aprobación y obtención del certificado:

- Asistencia: estar presente con cámara encendida en al menos el 70 % de las clases sincrónicas.
- Aprobar las diferentes instancias de evaluación propuestas a lo largo de la cursada (foro de discusión, presentación de casos clínicos y análisis de artículos científicos).
- Aprobar cada uno de los 2 exámenes parciales de la Diplomatura. Los exámenes constan de preguntas de opción múltiple y/o verdadero-falso. Para su aprobación deben ser correctas el 60% de las respuestas. Se realizan vía campus.
- Aprobar la exposición final grupal.
- La Diplomatura no otorga incumbencias profesionales. Brindan puntaje para certificación y recertificación de título de especialista