

DIPLOMATURA EN EL ABORDAJE TRANSDISCIPLINARIO DE LA OBESIDAD

Directora: Dra. María Virginia Busnelli

Coordinadora: Lic. Carolina Pentreath

Secretaria: Dra. María Inés Cocco

Fecha de Inicio: viernes 27 de marzo de 2026

Fecha de Finalización: viernes 11 de diciembre de 2026

Carga horaria: La diplomatura contempla una carga académica total estimada de 240 horas

Fundamentación

La obesidad es una enfermedad crónica, compleja, recurrente y multifactorial, reconocida a nivel mundial como uno de los principales desafíos de salud pública del siglo XXI. Su prevalencia ha aumentado de manera sostenida en las últimas décadas, acompañada por un incremento en la incidencia de enfermedades metabólicas, cardiovasculares, respiratorias, osteoarticulares, oncológicas y psicológicas asociadas. En la Argentina, los datos de las últimas encuestas nacionales evidencian cifras alarmantes tanto en adultos como en niños, con un impacto directo en la morbimortalidad, la calidad de vida y los costos sanitarios.

El manejo de la obesidad requiere de un abordaje que supere la mirada reduccionista centrada exclusivamente en el peso corporal. El entendimiento actual reconoce a la obesidad como una enfermedad caracterizada por un exceso de tejido adiposo disfuncional y por la interacción de factores biológicos, ambientales, conductuales, sociales y culturales. En este marco, el tratamiento no puede depender de una única disciplina, sino que demanda equipos de salud capacitados para actuar de manera coordinada, transdisciplinaria y centrada en la persona.

Esta diplomatura tiene el propósito de brindar una formación académica de excelencia, integral y basada en la evidencia científica. La misma estará orientada a profesionales de la salud que deseen adquirir competencias clínicas, científicas y comunicacionales necesarias para el abordaje moderno de la obesidad.

Un aspecto central de la propuesta es la participación activa de todos los integrantes del Grupo de Obesidad de la SAN, lo que garantiza la diversidad de miradas y enfoques. Asimismo, se convocará a referentes externos de distintas especialidades que enriquecerán la formación de los alumnos con perspectivas complementarias. Este diseño asegura que la diplomatura no solo brinde actualización teórica, sino que también promueva la práctica reflexiva, la reducción del estigma, el desarrollo de habilidades de comunicación y el entrenamiento en trabajo en equipo.

Objetivo general

- Formar equipos de salud transdisciplinarios capacitados para el abordaje integral, ético y basado en la evidencia de la obesidad como enfermedad crónica, favoreciendo la práctica clínica de calidad, libre de estigma y centrada en la persona.

Objetivos específicos

Al finalizar la diplomatura, se espera que los profesionales participantes puedan:

- ✓ Reconocer a la obesidad como una enfermedad crónica, multifactorial y heterogénea.
- ✓ Incorporar conocimientos actualizados sobre fisiopatología, complicaciones y abordajes terapéuticos de la obesidad.
- ✓ Adquirir herramientas prácticas para la atención clínica interdisciplinaria y transdisciplinaria.
- ✓ Desarrollar competencias para el trabajo en equipo, la integración de diferentes disciplinas y la derivación oportuna.
- ✓ Implementar prácticas de atención libres de estigma, promoviendo el respeto, la empatía y la equidad en salud.
- ✓ Analizar críticamente la literatura científica y comunicar hallazgos en distintos formatos (ej. PechaKucha), favoreciendo el pensamiento crítico y las habilidades de exposición.
- ✓ Participar en instancias de discusión de casos clínicos, fortaleciendo la toma de decisiones y la capacidad de resolución de problemas.
- ✓ Enriquecer su formación a través del contacto con expertos invitados, en áreas complementarias al grupo de trabajo de obesidad de la SAN.

Destinatarios

La diplomatura está dirigida a profesionales de la salud involucrados en el abordaje y tratamiento de personas con obesidad, incluyendo:

- Médicos
- Licenciados en Nutrición
- Licenciados en Psicología
- Licenciados en Actividad Física
- Terapistas físicos
- Kinesiólogos

Se priorizará la participación de profesionales con interés en la atención interdisciplinaria y transdisciplinaria, con el fin de promover una formación integral y colaborativa orientada al trabajo en equipo.

Modalidad

La diplomatura se dictará en modalidad e-learning, a través de la plataforma Moodle de la Sociedad Argentina de Nutrición, combinando instancias asincrónicas, sincrónicas y actividades prácticas:

- **Clases asincrónicas on demand:** disponibles en la plataforma Moodle, con acceso flexible para que los alumnos organicen su tiempo de cursada.

- **Clases sincrónicas virtuales:** 8 encuentros en vivo vía Zoom, con registro y disponibilidad de las grabaciones para visualización posterior al día de realización (no obligatorios).
- **Foro de intercambio y debate:** espacio virtual en Moodle de permanente flujo de consultas, consignas y discusión, moderado por el equipo directivo, con disparadores temáticos a lo largo del año.
- **Talleres PechaKucha:** 4 instancias obligatorias de evaluación y exposición vía zoom, con participación activa de todos los alumnos.
- **Mentorías clínicas:** 4 encuentros presenciales en la sede de SAN, con alternativa de transmisión en streaming para quienes residan en el interior del país.

Esta modalidad permite que la diplomatura sea 100 % a distancia, con la posibilidad de instancias presenciales optativas, garantizando así el acceso federal y la flexibilidad en la cursada, sin perder la oportunidad de interacción directa con docentes y compañeros.

Modalidad académica

La Diplomatura se estructura en 4 módulos, cada uno compuesto por 2 encuentros (modalidad sincrónica por Zoom y modalidad asincrónica a través del aula virtual Moodle).

- **Clases asincrónicas:** grabadas y disponibles on demand en Moodle, con material complementario.
- **Clases sincrónicas:** encuentros en vivo por Zoom para exposición de contenidos y discusión interactiva.
- **Instancias prácticas:** al finalizar cada módulo se realiza un Taller PechaKucha y una Mentoría de casos clínicos, orientados a la aplicación práctica y al intercambio interdisciplinario.
- **Evaluaciones finales:** La diplomatura incluye una evaluación final obligatoria a distancia, de modalidad múltiple choice. Solo quienes no la aprueben podrán acceder a una instancia de recuperación oral en marzo del siguiente año .

Modalidad pedagógica y metodología:

La Diplomatura en Obesidad se desarrollará mediante una modalidad mixta, combinando instancias sincrónicas y asincrónicas a través del campus virtual de la Sociedad Argentina de Nutrición, con la alternativa de realizarla en su totalidad bajo la modalidad a distancia.

- **Clases sincrónicas:** encuentros quincenales en vivo con especialistas de reconocida trayectoria, orientados a la exposición teórica, la actualización de conocimientos y el intercambio interactivo con los participantes.
- **Clases asincrónicas (on demand):** materiales grabados y recursos complementarios disponibles en la plataforma Moodle, que permiten la organización flexible del tiempo de estudio y la revisión permanente de los contenidos.
- **Foros de intercambio y debate:** espacios virtuales de participación mensual con flexibilidad temporal, con consignas y disparadores temáticos vinculados a los contenidos de cada módulo, que promueven la reflexión crítica y el aprendizaje colaborativo.

- **Talleres PechaKucha:** instancias innovadoras de presentación breve y dinámica, diseñadas para favorecer la síntesis conceptual, la comunicación efectiva y el aprendizaje activo de los estudiantes.
- **Mentorías de casos clínicos:** discusiones guiadas sobre situaciones reales, con enfoque interdisciplinario, que fomentan la integración de conocimientos teóricos con la práctica profesional.
- **Evaluaciones:** la propuesta incluye una evaluación continua mediante la participación en talleres, foros y mentorías, además del examen final de modalidad múltiple choice a distancia, que aseguran la adquisición de competencias.

La metodología combina la **actualización científica rigurosa** con estrategias de **aprendizaje activo y colaborativo**, promoviendo la participación de los cursantes y el trabajo interdisciplinario.

PROGRAMA ACADÉMICO

➤ Módulo 1

Introducción a la obesidad y nociones básicas de nutrición

Encuentro 1: viernes 27 de marzo de 2026 – Modalidad sincrónica

14:00–14:45 Presentación de la diplomatura. Dra. María Inés Cocco.

15:00–15:45 Introducción a la obesidad. Un poco de historia. Dra. Virginia Busnelli.

16:00–16:45 Definición de obesidad. Adiposopatía. ABCD. Dra. Virginia Busnelli.

17:00–18:00 Etiopatogenia. Una enfermedad crónica y multicausal. Dra. Mónica Katz.

Encuentro 2 – Modalidad asincrónica (On demand)

Entre el 27/03/2026 y el 10/04/2026

Introducción al manejo de la plataforma Moodle. Lic. Carolina Pentreath.

Capacitación en PechaKucha talk. Dra. Virginia Busnelli.

Epidemiología. Cifras y situación de la obesidad en la Argentina y en el mundo. Cifras de obesidad en niños, adolescentes y adultos. Dra. Analía Lofrano.

Historias que pesan: trayectorias psicoemocionales en la obesidad. Lic. Mara Fernández.

Genética y epigenética de la Obesidad. Dra. Marianela Ackermann.

Encuentro 3 : viernes 10 de abril de 2026 – Modalidad sincrónica

14:00–14:45 Introducción a la nutrición. Definición. Concepto. Tiempos de la nutrición.

Leyes de la alimentación y su aplicación. Lic. Carolina Pentreath.

15:00–15:45 Guías alimentarias: historia y actualidad. Lic. Carolina Pentreath.

16:00–16:45 Balance energético. Componentes del gasto energético. GMB y su evaluación. Dr. Martín Giannini.

17:00–18:00 Métodos de valoración de la ingesta alimentaria. Lic. Carolina Pentreath.

Encuentro 4 – Modalidad asincrónica (On demand)

Entre el 10/04/2026 y el 24/04/2026

Hidratos de carbono y fibra : Clasificación. Fuentes alimentarias. Función del aparato digestivo y su relación con el tipo de hidrato de carbono ingerido. Nociones básicas de digestoabsorción y metabolismo. Lic. Carolina Pentreath.

Proteínas: Clasificación. Fuentes alimentarias. Función del aparato digestivo y su relación con el tipo de proteína ingerida. Nociones básicas de digestoabsorción y metabolismo. Lic. Carolina Pentreath.

Lípidos: clasificación. Funciones de los lípidos. Fuentes alimentarias. Digestión y absorción de los lípidos. Funciones. Lic. Carolina Pentreath.

Encuentro 5: viernes 24 de abril de 2026 – Taller de PechaKucha (sincrónico)

Encuentro 6: viernes 08 de mayo de 2026 – Mentoría de casos clínicos (sincrónica)

Módulo 2 Fisiopatología

Encuentro 7: viernes 22 de mayo de 2026 – Modalidad sincrónica

14:00–14:45 Órgano adiposo normal y disfuncional. Dra. Ana María Cappelletti.

15:00–15:45 Regulación del comportamiento alimentario. Los cinco subsistemas: homeostático, energético, de recompensa. Dra. Mónica Katz.

16:00–16:45 Sistema social, emociones y estrés. Sistema de funciones ejecutivas. Entorno. Dra. Mónica Katz.

17:00–18:00 Valoración morfofuncional y Diagnóstico de obesidad. Con qué herramientas contamos. Lic. Carolina Pentreath.

Encuentro 8 – Modalidad asincrónica (On demand)

Entre el 22/05/2026 y el 12/06/2026

Medicina de precisión y fenotipificación. Dra. Virginia Busnelli.

Obesidad como enfermedad meta inflamatoria. Controversias sobre obesidad saludable. Dra. Ana María Cappelletti.

Obesidad infantil y del adolescente. Dra. Irina Kovalskys.

Obesidad y embarazo. Dra. Lilia Cafaro.

Obesidad en la mujer adulta. Climaterio. Menopausia. Dra. Ana María Cappelletti.

Obesidad y familia. Lic. Alberto Arribas.

Encuentro 9: viernes 12 de junio de 2026 – Modalidad sincrónica

14:00–14:45 Obesidad preclínica y clínica. Signos y síntomas de obesidad. Dra. Fabiana Stolman.

15:00–15:45 Entre mitos y verdades: información nutricional en la era digital y su impacto en la obesidad. Lic. Laura Romano.

16:00–16:45 Obesidad en tiempos de infoxicación: cómo influyen los medios y las redes en nuestras decisiones. Lic. Romina Pereiro.

17:00–18:00 Posverdad y nutrición: el desafío de informarse en la era de las redes Lic. Valeria Sol Groisman.

Encuentro 10 – Modalidad asincrónica (On demand)

Entre el 12/06/2026 y el 26/06/2026

Psicopatología de la obesidad. Dra. Florencia Ramírez.

Imagen corporal y TCA en pacientes con obesidad . Lic. Laura Kalfaian.

Estigma y vocabulario en obesidad. Dra. Ana María Cappelletti.

Obesidad y sarcopenia. Dr. Martín Giannini.

Microbiota y obesidad. Lic. Guadalupe Benavídez.

Encuentro 11: viernes 26 de junio de 2026 – Taller de PechaKucha (sincrónico)

JULIO 2026: Receso (sin clases)

Encuentro 12: viernes 07 de agosto de 2026 – Mentoría de casos clínicos (sincrónica)

Módulo 3

Enfermedades asociadas a la obesidad

Encuentro 13: viernes 21 de agosto de 2026 – Modalidad sincrónica

14:00–14:45 Obesidad y riesgo cardiovascular. Hipertensión arterial y enfermedad coronaria. Insuficiencia cardíaca. Dra. Paola Harwicz.

15:00–15:45 Diabetes tipo 2 y obesidad. Dra. Marianela Ackermann.

16:00–16:45 Riñón y obesidad: daño renal y enfermedad renal crónica. Dra. Alicia Elbert.

17:00–18:00 Síndrome cardio-reno-metabólico. Integración de diabetes, enfermedad cardiovascular y renal. Dr. Fernando Botto.

Encuentro 14 – Modalidad asincrónica (On demand)

Entre el 21/08/2026 y el 11/09/2026

Enfermedad vascular periférica y obesidad. Dr. Ezequiel Forte.

Cerebro y obesidad: impacto estructural, funcional y cognitivo. Dr. Federico Capparelli.

Tiroides y obesidad. Dra. Virginia Busnelli.

Encuentro 15: viernes 11 de septiembre de 2026 – Modalidad sincrónica

14:00–14:45 Enfermedad hepática metabólicamente asociada (MASLD). Dr. Adrián Gadano.

15:00–15:45 Sueño y obesidad (SAOS) y trastornos respiratorios. Dr. Juan Facundo Nogueira.

16:00–16:45 Gastro y obesidad: disbiosis, ERGE, litiasis. Dr. Fabio Nachman.

17:00–18:00 Tratamiento de las dislipemias y obesidad. Dr. Eduardo Esteban

Encuentro 16 – Modalidad asincrónica (On demand)

Entre el 11/09/2026 y el 25/09/2026

Cáncer y obesidad. Dra. Julieta D'Annunzio.

Salud ósea y Obesidad (osteoartritis/osteoporosis). Dra. Antonella Morali

Infertilidad y salud reproductiva. Dra. Mariángeles Asensio.

Salud ginecológica. Dra. Laura Sicaro.
Fisiología y fisiopatología de las lipoproteínas. Clasificación. Metabolismo y funcionalidad. Dr. Fernando D. Brites
Clasificación y diagnóstico de las Dislipemias. Dr. Fernando D. Brites

Encuentro 17: viernes 25 de septiembre 2026 – Taller de PechaKucha (sincrónico)

Encuentro 18: viernes 09 de octubre de 2026 – Mentoría de casos clínicos (sincrónica)

Módulo 4

Abordaje y tratamiento de la obesidad

Encuentro 19: viernes 23 de octubre de 2026 – Modalidad sincrónica

14:00–14:45 Introducción al tratamiento de la obesidad: perspectiva internacional y local. Objetivos terapéuticos: más allá del peso corporal. Dra. Marianela Ackermann.
15:00–15:45 Estrategias nutricionales en el abordaje de los pacientes con obesidad. Dra. Marina Torresani
16:00–16:45 Actividad física en el tratamiento de la obesidad. Dr. Martín Giannini.
17:00–18:00 Estrategias conductuales en el manejo de la obesidad. Bases de la terapia cognitivo-conductual en obesidad. Lic. Lidia Biagioni.

Encuentro 20 – Modalidad asincrónica (On demand)

Entre el 23/10/2026 y el 06/11/2026

Régimen normal: prescripción del plan de alimentación. Fórmula calórica. Necesidades proteicas: balance de nitrógeno. Relación kilocalorías no proteicas/gramo de nitrógeno. Valor vitamínico y mineral. Características físico– químicas. Lic. Begoña Zugasti.

Planes alimentarios según el aporte energético, según la manipulación de los macronutrientes y según el patrón temporal de ingesta. .

Rol del equipo interdisciplinario y el acompañamiento profesional. Importancia del abordaje en salud mental y la formación del equipo tratante. Entrevista motivacional como herramienta clínica. Lic. Lidia Biagioni.

Encuentro 21: viernes 06 de noviembre de 2026 – Modalidad sincrónica

14:00–14:45 Farmacológico: indicaciones/seguimiento. Dra. Virginia Busnelli.
15:00–15:45 Fármacos aprobados y algoritmo de tratamiento. Dra. Virginia Busnelli.
16:00–16:45 Dispositivos y cirugía bariátrica/metabólica. Dra. Marianela Ackermann.
17:00–18:00 Reflexiones finales y dudas.

Encuentro 22 – Modalidad asincrónica (On demand)

Entre el 06/11/2026 y el 27/11/2026

Higiene del sueño en obesidad. Dra. Analía Furio.

Pipeline de fármacos futuros para el tratamiento de la obesidad Dr. Marcos Mayer.

Predictores de respuesta a los tratamientos en obesidad. Dr. Marcos Mayer.

Encuentro 23: viernes 27 de noviembre de 2026 – Taller de PechaKucha (sincrónico)

Encuentro 24: 04 de diciembre de 2026 – Mentoría de casos clínicos (sincrónica)

Encuentro 25 – 11/12/2026 – Examen final múltiple choice (a distancia, on line)

Encuentro 26 – 12/03/27- Examen final oral (a distancia, turnos a coordinar. Fecha a confirmar)

Evaluación:

La evaluación de la diplomatura se estructura en instancias progresivas y una instancia final integradora:

- Evaluaciones modulares:
 - Al finalizar cada módulo se realizará un taller PechaKucha obligatorio.
 - Cada alumno deberá exponer un artículo científico asignado por el equipo directivo en formato PechaKucha (20 diapositivas × 20 segundos, duración total 6 min 40 s).
 - La asistencia a estas jornadas es obligatoria: cada alumno debe presentar su trabajo y escuchar las presentaciones de sus compañeros con la finalidad de revisar todos los temas.
 - Se evaluará la capacidad de síntesis, el pensamiento crítico, la integración de los contenidos del módulo y las habilidades de comunicación científica.
- Exámen final integrador:
 - Consistirá en 100 preguntas de opción múltiple (cuatro opciones, una correcta) sobre la totalidad de los contenidos desarrollados.
 - Se realizará en modalidad virtual a través de la plataforma Moodle, con cámara encendida obligatoria por vía zoom.
 - Será requisito obtener al menos 60 % de respuestas correctas para aprobar.
- Fechas adicionales de exámen final:
 - Segunda fecha: marzo del siguiente año, modalidad oral ante el equipo directivo, antes del inicio de la nueva cohorte.

Esta estructura de evaluación busca asegurar no sólo la adquisición de conocimientos teóricos, sino también el desarrollo de competencias críticas, comunicacionales y de trabajo en equipo.

DIRECTIVOS Y PLANTEL DOCENTE

Directora de la Diplomatura

Dra. María Virginia Busnelli – MN 110.351

Médica especialista en Nutrición con orientación en Obesidad.

Presidenta de la Sociedad Argentina de Nutrición.

Directora Médica del Centro Médico CRENYP.

Creadora y Directora Académica del Centro de Docencia CEAR (Residencias Médicas).

Directora de la Diplomatura de Nutrición de la SAN.

Miembro del Grupo de Trabajo “Obesidad” de la SAN.

Disertante en congresos nacionales e internacionales.
Autora de los libros *¿Es estrés o tu tiroides?* y *¿Cuánto te pesa tu peso?*.

Coordinadora de la Diplomatura

Lic. Carolina Pentreath – MN 2203. MP 1023

Licenciada en Nutrición (UBA).

Especialista en Obesidad y Nutrición Deportiva.

Antropometrista ISAK.

Docente en posgrados de la Universidad Favaloro, SAN y SAD.

Miembro del Grupo de Trabajo “Obesidad” de la SAN.

Secretaria de la Diplomatura

Dra. María Inés Cóccaro – MP 114.613 / MN 128.762

Médica especialista en Clínica Médica y en Nutrición.

Jefa de la Unidad de Metabolismo y Obesidad del Hospital Rossi de La Plata.

Directora Médica del Centro de Nutrición y Obesidad Dra. Cóccaro.

Miembro del Grupo de Obesidad de la SAN.

Secretaria de la Sociedad Argentina de Nutrición.

Plantel Docente

Dra. María Virginia Busnelli

Dra. María Inés Cóccaro

Dra. Mónica Katz

Lic. Carolina Pentreath

Dra. Analía Lofrano

Lic. Mara Fernández

Dra. Marianela Ackermann

Dr. Martín Giannini

Dra. Ana María Cappelletti

Dra. Irina Kovalskys

Dra. Lilia Cafaro

Lic. Alberto Arribas

Dra. Fabiana Stolman

Lic. Laura Romano

Lic. Romina Pereiro

Lic. Valeria Sol Groisman

Dra. Florencia Ramírez

Lic. Laura Kalfaian

Lic. Guadalupe Benavidez

Dra. Paola Harwicz

Dra. Alicia Elbert

Dr. Fernando Botto

Dr. Ezequiel Forte

Dr. Federico Capparelli

Dr. Adrián Gadano

Dr. Juan Facundo Nogueira

Dr. Fabio Nachman

Dr. Eduardo Esteban
Dra. Julieta D'Annunzio
Dra. Antonella Morali
Dra. Mariángeles Asensio
Dra. Laura Sicaro
Dr. Fernando D. Brites
Dra. Marina Torresani
Lic. Lidia Biagioni
Lic. Begoña Zugasti
Dra. Analía Furio
Dr. Marcos Mayer

Tutores:

Dra. Silvia Sáenz
Dra. Micaela Herrero
Dra. Constanza Alarcón
Dra. Mariana Ojeda
Dra. María Inés Cóccaro

Certificado que se expedirá:

Diplomado en el abordaje transdisciplinario del paciente con obesidad.

Las diplomaturas no otorgan incumbencias profesionales.

Brindan puntaje para certificación y recertificación de título de especialista.